

Portales **ALB**

Nº11 - JUNIO 2024

Provincia Sagrado Corazón de Jesús



Asociación de Laicos Bethlemitas



TABLA DE CONTENIDO

- 01 EDITORIAL:**
2024 UN AÑO PARA VIAJAR CON DIOS, ESCUCHARLO, SEGUIRLO Y SERVIRLO
Hna. Jimena Gaidos Guerrero
Asesora General de la ALB y Provincial de la ALB PSCJ
- 02 PEREGRINOS DE LA ESPERANZA**
S.S. Papa Francisco
Fuente: Vatican News
- 03 A TRAVÉS DE LA ORACIÓN SUCEDE COMO UNA NUEVA ENCARNACIÓN DEL VERBO**
Madre Diana Lucía Torres Bonilla
Bethlemita
- 04 MADRE TERESA DE CALCUTA**
Paul Brendam Murray
- 05 LA ORACIÓN PROYECTADA EN LA VIDA, NOS PREPARA A CELEBRAR EL AÑO JUBILAR**
Hna. Patricia Lozano Soler-Bethlemita
- 06 ¿ES LO MISMO ORAR QUE REZAR? DOS MANERAS DE ENCONTRARNOS CON DIOS COMO UNA ESTRATEGIA DE MISERICORDIA.**
Marco Fidel Ordóñez Flor
Diácono Permanente-Diócesis de Popayán



TABLA DE CONTENIDO

- 07 RIQUEZA DE LA RAMA ORANTE PARA LOS LAICOS BETHLEMITAS**
Gloria Puentes
Laica ALB Bogotá
- 08 LA ORACIÓN EN EL SANTO HERMANO PEDRO DE SAN JOSÉ DE BETANCUR**
Jaime Rafael Cubillos Peña
Laico ALB Bogotá
- 09 “LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA EN LA VIDA DEL LAICO BETHLEMITA”. APOSTOLADO HORA SANTA**
ALB Bucaramanga
- 10 LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS**
Ana Sofía González Cadavid
Laica ALB Medellín
- 11 CELEBRACIONES**
- 12 CONDOLENCIAS DE JUNIO 2023 A JUNIO 2024 ALB PSCJ**
- 13 PASATIEMPOS**
- 14 NUESTRAS REDES SOCIALES ALB PSCJ AL SERVICIO DE LA EVANGELIZACIÓN**

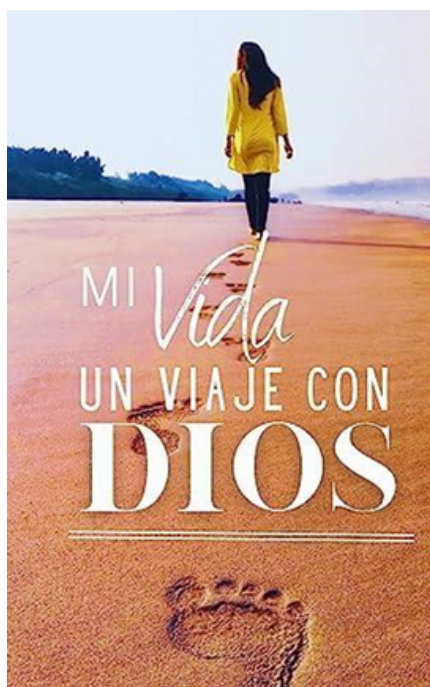
EDITORIAL

2024 UN AÑO PARA VIAJAR CON DIOS, ESCUCHARLO, SEGUIRLO Y SERVIRLO



Hna. Jimena Gaidos Guerrero
Asesora General de la ALB Y Provincial de la ALB PSCJ

El Papa Francisco al pueblo de Dios lo ha invitado a prepararse al año Jubilar 2025 por medio de la oración, como un tiempo de encuentro con el Señor que le permita crecer en espiritualidad y en actitudes de sencillez y humildad, pues solo el humilde es capaz de escuchar la voz de Dios y responder a los grandes desafíos que el mundo le va planteando, provocados por un panorama global que ciertamente no es sereno. La crisis ecológica, económica y social, las guerras que generan la pobreza, lleva a que las personas sean indiferentes y frías. Ante esta realidad, el hombre tiene la necesidad de volver a Dios y como el publicano del evangelio decirle "¡Oh Dios! ¡Ten compasión de mí, que soy pecador!" Lc 18,13.



EDITORIAL

2024 UN AÑO PARA VIAJAR CON DIOS, ESCUCHARLO, SEGUIRLO Y SERVIRLO

El Papa Francisco nos dice: "Necesitamos, pues, que nuestra oración se eleve con mayor insistencia al Padre, para que escuche la voz de aquellos que se dirigen a Él con la fuerza de que serán escuchados. Es un tiempo para redescubrir, tanto personalmente como en comunidad, la alegría de la oración en su variedad de formas y expresiones. Es un tiempo significativo para incrementar la certeza de nuestra fe y la confianza en la intercesión de la Virgen María y de los santos. Es en definitiva un año para vivir una especie de "escuela de oración", haciendo nuestras cada día las palabras de los discípulos cuando le pidieron a Jesús: "Señor, enséñanos a orar" (Lc 11,1). La oración en el Espíritu Santo es la que nos une a Jesús y nos permite adherirnos a la voluntad del Padre. El Espíritu es el Maestro interior que nos muestra el camino a seguir. Gracias a Él la oración de uno solo puede convertirse en la oración de toda la Iglesia y viceversa".

Como familia Bethlemita estamos llamados a buscar espacios para el encuentro con el Señor, el Proyecto de Vida señala 20 minutos, si somos fieles, Dios nos regalará la gracia que necesitamos para desarrollar una espiritualidad a la luz del carisma Bethlemita, para esto, nos dice la Madre Soledad Hernández, religiosa Bethlemita: "Vayamos a Belén y veamos lo que allí ha sucedido y el Señor nos ha revelado", le fue inspirado desde la comprensión y vivencia de nuestro carisma y espiritualidad. El misterio de Belén fue para nuestros fundadores inspiración y senda de vida, fue escuela de pobreza-humildad y fue luz que guio en el camino". Hermanos tenemos un carisma y una espiritualidad que debemos acrecentar, intensificar y vivir. Hagámonos especialistas del misterio de la Natividad del Señor y de sus enseñanzas.

Solo desde la oración podemos tener un encuentro filial y amoroso con Nuestro Padre Dios, que cada día sea una oportunidad para seguirlo, conocerlo y servirlo en los hermanos. Les deseo un buen peregrinar al encuentro de Jesús amigo.



PEREGRINOS DE LA ESPERANZA



S.S. Papa Francisco

El Papa Francisco nos dice: "La oración es el aliento de la fe, su expresión más propia. Es como un grito silencioso que nace en el corazón de quien cree y confía en Dios. (...) Por lo demás, el Señor nos ha advertido que, cuando oremos, no usemos demasiadas palabras, que no nos engañemos pensando que por eso seremos escuchados. Por el contrario, nos ha enseñado a preferir el silencio y a confiar en el Padre, que sabe lo que necesitamos incluso antes de que lo pidamos (cf. Mt 6, 7-8). (..)

Ahora es el momento de preparar el año 2024, que estará dedicado íntegramente a la oración. En efecto, en nuestro tiempo se hace sentir cada vez más con más fuerza la necesidad de una verdadera espiritualidad, que sea capaz de responder los grandes interrogantes que nos planteamos cada día en nuestra vida cotidiana, provocados también por un panorama global que, ciertamente, no es sereno. La crisis ecológica, económica y social, agravada por la reciente pandemia; las guerras, especialmente en Ucrania, que siembran muerte, destrucción y pobreza; la cultura del descarte y la cultura de la indiferencia, que tienden a sofocar las aspiraciones de paz y solidaridad, y excluyen a Dios de la vida personal y social.

En este año, estamos invitados a hacernos más humildes y darle espacio a la oración que surge del Espíritu Santo. Es Él quien sabe poner en nuestro corazón y en nuestros labios las palabras correctas para que seamos escuchados por el Padre. La oración en el Espíritu Santo es la que nos une a Jesús y nos permite adherir a la voluntad del Padre. El Espíritu es el Maestro interior que nos muestra el camino a seguir; gracias a Él, la oración de uno solo puede convertirse en la oración de toda la Iglesia, y viceversa. Nada como la oración según el Espíritu Santo hace que los cristianos se sientan unidos como familia de Dios, que sabe reconocer las necesidades de cada uno para que se conviertan en invocación e intercesión de todos. (...)".

PEREGRINOS DE LA ESPERANZA



Invitando a rezar "con confianza como peregrinos de la esperanza", el Pontífice subrayó que "nuestro origen espiritual común es 'un solo bautismo para el perdón de los pecados'": Que el Dios de la esperanza esté con nosotros y siga acompañando con su bendición.

«Spes non confundit», «la esperanza no defrauda» (Rm 5,5). Bajo el signo de la esperanza el apóstol Pablo infundía aliento a la comunidad cristiana de Roma. La esperanza también constituye el mensaje central del próximo Jubileo, que según una antigua tradición el Papa convoca cada veinticinco años. Pienso en todos los peregrinos de esperanza que llegarán a Roma para vivir el Año Santo y en cuantos, no pudiendo venir a la ciudad de los apóstoles Pedro y Pablo, lo celebrarán en las Iglesias particulares. Que pueda ser para todos un momento de encuentro vivo y personal con el Señor Jesús, «puerta» de salvación (cf. Jn 10,7.9); con Él, a quien la Iglesia tiene la misión de anunciar siempre, en todas partes y a todos como «nuestra esperanza» (1 Tm 1,1).

Todos esperan. En el corazón de toda persona anida la esperanza como deseo y expectativa del bien, aun ignorando lo que traerá consigo el mañana. Sin embargo, la imprevisibilidad del futuro hace surgir sentimientos a menudo contrapuestos: de la confianza al temor, de la serenidad al desaliento, de la certeza a la duda. Encontramos con frecuencia personas desanimadas, que miran el futuro con escepticismo y pesimismo, como si nada pudiera ofrecerles felicidad. Que el Jubileo sea para toda ocasión de reavivar la esperanza. La Palabra de Dios nos ayuda a encontrar sus razones. Dejémonos conducir por lo que el apóstol Pablo escribió precisamente a los cristianos de Roma.

Vatican News

A TRAVÉS DE LA ORACIÓN SUCEDE COMO UNA NUEVA ENCARNACIÓN DEL VERBO



**Madre Diana Lucía Torres Bonilla
Bethlemita**

En este año dedicado a la oración, nos viene bien reflexionar acerca del modo de orar que se deriva de la mirada al corazón de nuestro carisma.

Los invito para que nos detengamos en el Cántico de la Carta de San Pablo a los Filipenses, Cristo Siervo de Dios en su Misterio Pascual. Filipenses 2, 6-11. Recorramos sus versículos y vayamos adentrándonos en la oración que hacemos al acompañar a nuestro Señor Jesucristo. Creo que es un buen modo de comprender la oración desde el ejercicio mismo de orar.

En los primeros versículos del segundo capítulo, encontramos la exhortación de Pablo a tener los mismos sentimientos de Cristo, a sentir sus sentimientos. Este es el anhelo. Podemos decir que este es el fruto deseado de la oración: avanzar en la configuración con el Señor.

Con este deseo, detengámonos en los rasgos de nuestro Señor que nos presenta el texto de Pablo: de condición divina de la cual no hace alarde, se anonada, toma forma de siervo, semejante a los hombres, se humilla, se hace obediente hasta la muerte y muerte de cruz....

Estas características del abajamiento de Cristo, nos motivan a cultivar actitudes tales como pobreza, humildad, abandono confiado, dignidad irrenunciable, certeza del amor de Dios; todas ellas necesarias para entrar en comunión con los sentimientos de Nuestro Señor.

A TRAVÉS DE LA ORACIÓN SUCEDER COMO UNA NUEVA ENCARNACIÓN DEL VERBO

En los primeros versículos del Prólogo del Evangelio de Juan encontramos: "En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Al principio estaba junto a Dios. Todas las cosas fueron por él hechas; y sin él no se hizo nada de todo lo que existe"; esta preexistencia de Cristo en el seno del Padre por la fuerza del Espíritu Santo, nos pone en sintonía con nuestro carisma: "Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros" (Jn. 1, 14)



Desde antes de la creación del mundo Cristo tenía forma de Dios; renunció al cielo y nació en un establo. Siendo de condición divina no reivindicó estatus, no buscó reconocimientos, ni pretendió esplendor. Se vació de sí mismo; de todo interés, para abrazar el sueño de su Padre: salvarnos.

Se hizo humano, plenamente humano conservando su esencia divina; por eso sanó, curó, hizo milagros; puso su divinidad al servicio de su Padre y del Reino. Contemplamos un Cristo plenamente humano y plenamente divino. Un Cristo que se hace siervo; servidor. Un Cristo que se humilla; que se hace último; obediente hasta la muerte. Dios en Jesús entra al mundo en forma humana y toma sobre sí mismo las consecuencias del pecado; muere, en muerte de cruz.



A TRAVÉS DE LA ORACIÓN SUCEDE COMO UNA NUEVA ENCARNACIÓN DEL VERBO

Y avanza Pablo mostrándonos el corazón de Dios: "Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre todo nombre, para que al nombre de Jesús toda rodilla se doble en los cielos y en la tierra, y toda lengua proclame que Jesucristo es el Señor, para gloria de Dios Padre" (Fil 9-11).

La exaltación de Cristo comienza con la Resurrección, seguida por la Ascensión a los cielos y culminará con la Segunda Venida. Dios le da un nombre sobre todo nombre y toda rodilla se dobla en reverencia, en reconocimiento de su condición divina. La exaltación, el reconocimiento, la proclamación de que Jesucristo es el Señor, honran a Dios Padre. Como vemos, honrar a Jesucristo es una manera de honrar a Dios Padre. Jesucristo es manifestación de Dios Padre.

Caminemos de la mano de Cristo, el siervo obediente, con el anhelo que marca el horizonte de nuestra oración: configurarnos con sus sentimientos, seguir sus huellas, asumir su propuesta, su proyecto salvador.

En la Audiencia General de SS Francisco del día 27 de enero de 2021, al conversar sobre la oración con las Sagradas Escrituras, el Santo Padre nos dice: "A través de la oración sucede como una nueva Encarnación del Verbo. Y somos nosotros los "tabernáculos" donde las palabras de Dios quieren ser acogidas y custodiadas, para poder visitar el mundo"

Abramos nuestro corazón y nuestra mente para que a través de nuestra oración suceda como una nueva Encarnación del Verbo; como le sucedió al Hermano Pedro, como le sucedió a la Madre Encarnación. Que con nuestra oración sencilla, pobre, humilde, confiada, lleguemos al corazón de Dios y nos hagamos compañeros inseparables de Jesús; apóstoles del Reino por la gracia del Espíritu Santo.



MADRE TERESA DE CALCUTA



***Dijo en la ONU: "Soy solo una pobre monja que reza".
Esta es la definición que la Madre dio de sí misma.***

Malcolm Muggeridge, un periodista inglés bastante desenvuelto e indiferente, fue a Calcuta en 1969 con el simple e inofensivo propósito de filmar un documental sobre la vida de Madre Teresa y sus hermanas en la "Casa del Corazón Inmaculado", que algunos europeos despreciaban llamándola "El Mortuorio de Calcuta".

Malcolm no tenía fe y pidió filmar la vida que se desarrollaba en las dos habitaciones donde diariamente se recogían tantos pobres, enfermos y moribundos. Ocurrió algo inexplicable de inmediato. Aquí está su relato: Parte de la tarea de las hermanas es recoger a los moribundos de las calles de Calcuta y llevarlos a un edificio, un antiguo templo dedicado al culto de la diosa Kali, donado a Madre Teresa para que, como ella dice, mueran viendo un rostro que los ama. Algunos mueren, otros sobreviven y son cuidados.

Esta casa de los Moribundos está escasamente iluminada por pequeñas ventanas en la parte superior de las paredes, y el operador de televisión fue inflexible en afirmar que era imposible filmar allí. Solo teníamos un pequeño reflector con nosotros, y tener el lugar adecuadamente iluminado en el tiempo disponible era inconcebible. Sin embargo, se decidió que siguiera adelante; pero, por precaución, filmó algunas escenas en el patio exterior, donde algunas personas estaban sentadas al sol. En la película desarrollada, la parte filmada en el interior resultó bañada en una hermosa luz particularmente suave, mientras que la parte filmada en el exterior apareció gris y borrosa.

MADRE TERESA DE CALCUTA



¿Cómo explicar esto? El operador de televisión siempre insistió en que, técnicamente hablando, el resultado era imposible. Para demostrar su afirmación, en su próxima expedición documental en el Medio Oriente, utilizó parte de la misma película en condiciones de poca luz con resultados completamente negativos. Él ahora no da ninguna explicación, simplemente se encoge de hombros y admite que fue así. Estoy absolutamente convencido de que esa luz, técnicamente inexplicable es, en realidad, la "Luz Gentil" a la que se refiere Henry Newman en su exquisito y famoso himno.

Pero el verdadero milagro fue otro. Malcolm Muggeridge observó detenidamente lo que ocurría en los dos grandes dormitorios y luego se atrevió a decirle a Madre Teresa: Madre, esto es suficiente para decir que el infierno está en la tierra. Aquí hay miseria, personas desnutridas, esqueletos cubiertos solo de piel, aquí está la muerte, se ve en sus caras. Y, sin embargo, aquí todos sonríen, no hay desesperación, sino alegría de vivir, Madre, ¿por qué?

Madre Teresa estaba alimentando a una pobre mujer desnutrida recién recogida de la calle, Se detuvo por un momento, miró al periodista y luego respondió: "Aquí no hay infierno, aquí está el paraíso porque hay amor". Luego, con serenidad, continuó alimentando a la mujer, que tenía la boca abierta como un niño esperando la leche materna.

Malcolm Muggeridge quedó impresionado. Y, como era intelectualmente honesto, quiso profundizar en el misterio de esa inusual santidad y preguntó: «pero ¿dónde encuentran la fuerza para amar?, ¿dónde encuentran la fuerza para sonreír... aquí?». Madre Teresa fue extremadamente sincera y desafió al periodista diciéndole: «Venga mañana, a las 6 de la mañana, a la puerta de nuestro pequeño convento. Entenderá dónde encontramos la fuerza para amar y sonreír». Al día siguiente, puntual como un verdadero inglés, Malcolm estaba en la puerta del pequeño convento. Madre Teresa, también puntual, lo recibió y lo llevó a la muy humilde capilla, sin bancos para sentarse, donde un grupo de hermanas vestidas con el sari de las mujeres que en India no son tenidas en cuenta, estaban reunidas en oración y esperaban la celebración de la santa Misa.

MADRE TERESA DE CALCUTA

Malcolm Muggeridge participó en silencio y todo le pareció sencillo, humilde, un poco misterioso y un poco aburrido.

Se preguntaba: "¿Qué hacen estas monjas? ¿Con quién hablan? ¿Qué reciben en esa pequeña hostia? ¿Es posible que todo el secreto esté aquí?". Después de la santa Misa, mientras Madre Teresa se apresuraba a atender a sus pobres le dijo al periodista: "lo vio? El secreto está todo aquí. Es Jesús quien pone su amor en nuestros corazones y simplemente vamos y lo compartimos con los pobres que encontramos en nuestro camino", ¿saben cuál fue la conclusión? El periodista indiferente, después de un tiempo, pidió recibir el santo bautismo y convertirse al catolicismo con esta maravillosa razón: "Quiero convertirme al catolicismo para recibir esa santa Eucaristía que en esa santa mujer produce ese milagro de amor y de alegría".

Y así sucedió. El amor vivido llevó a Malcolm Muggeridge a los brazos del Amor Vivo, que es Jesús.

¿Por qué nuestras comuniones no producen este efecto? Reflexionemos seriamente. Sigamos los pasos de esta "monja que ora"

En 1979, cuando se difundió la noticia de que el Premio Nobel de la Paz se había otorgado a Madre Teresa de Calcuta, hubo una gran sorpresa. No sorprendió que el premio se le hubiera concedido a Madre Teresa. Al contrario. ¿Quién lo merecía más que ella?

Pero la sorpresa surgió del hecho de que un Comité estrictamente luterano hubiera decidido otorgar el Premio Nobel de la Paz a una monja católica: ¡realmente el Espíritu Santo sopla donde quiere!



MADRE TERESA DE CALCUTA

Es importante señalar de inmediato que Madre Teresa no amaba los premios. Los aceptaba para dar a conocer a los pobres y para poder ayudar a los pobres: ninguna otra razón la habría convencido.

Cuando se estaba preparando para ir a Oslo, donde se le entregaría el Nobel de la Paz en diciembre de 1979, algunas personas se preocuparon por darle un consejo que, humanamente hablando, resultaba más que razonable. Le dijeron: "Madre, el Nobel de la Paz es un premio nacido en tierra luterana. Y la entrega se realiza en el Parlamento de Oslo: que es un Parlamento luterano. Por lo tanto, no es apropiado que se presente con el Rosario en la mano, ya que los luteranos rechazan la devoción a la Virgen María como si fuera una superstición. ¡Lamentablemente es así!".

Madre Teresa escuchó en silencio. Llegado el día del premio, la Madre se presentó sosteniendo la más grande corona del Rosario que tenía entre sus manos: no fue una provocación, sino su identidad; no fue una exhibición, sino una coherencia lineal.

La Madre aceptó el premio con toda sencillez y pronunció un discurso memorable, que hizo fruncir el ceño a algunos, pero que reveló una vez más las profundas convicciones que guiaban toda su acción. ¿Querían premiar su acción? ¡Bien! Entonces debían saber de dónde partía su acción. Realmente, aquí brilla la profunda honestidad de Madre Teresa.

Y las últimas palabras pronunciadas por Madre Teresa en la entrega del Premio Nobel de la Paz son un ferviente llamado a la oración para abrir los ojos sobre el terrible y extendido crimen del aborto. Dijo así: "Hoy les pido, majestades, excelencias, señores y señoras que han venido de todos los países de la tierra: recen para que tengamos el coraje de proteger la vida no nacida. Aquí en Noruega, ahora tenemos la oportunidad de abogar por esta causa."



MADRE TERESA DE CALCUTA

Pero la Providencia quiso que Madre Teresa hablara ante la Asamblea misma de las Naciones Unidas.

Los objetivos de la ONU son en su mayoría, si no exclusivamente, políticos. Como se sabe, Madre Teresa siempre trató de mantenerse al margen de la política partidista.

No se registra que ella haya tomado la iniciativa de establecer relaciones directas o indirectas con la ONU. Sin embargo, consta en los documentos que la ONU, a través de su Secretario General Javier Pérez de Cuéllar, tomó la iniciativa de invitarla a un evento público que tuvo lugar el 26 de octubre de 1985. En esa ocasión, además de conmemorar el cuadragésimo aniversario de la fundación de la organización internacional, la ONU quiso rendirle homenaje proyectando un documental titulado El mundo de Madre Teresa, filmado por la colaboradora canadiense de su obra, Ann Petrie.

Pérez de Cuéllar presentó a la Madre Teresa a todos los participantes en la ceremonia, a la que también fue invitado en ese momento el entonces Arzobispo de Nueva York, el Cardenal J. O'Connor. Quizás, entre todas las definiciones dadas, en vida y después de su muerte, de Madre Teresa, todas más o menos relacionadas con la santidad de su vida y su generosidad en el servicio a los más pobres de los pobres, la de Pérez de Cuéllar fue la más sorprendente y paradójica. Pérez de Cuéllar dijo que la Madre Teresa era "la mujer más poderosa de la tierra". Aquí están sus palabras: "Nos encontramos en una sala de discursos. A lo largo de los años, han desfilado por este podio los hombres considerados más poderosos. Hoy se nos brinda la oportunidad de dar la bienvenida a la mujer realmente más poderosa de la tierra, no creo que sea necesario presentarla, porque ella no necesita palabras, Madre Teresa pide hechos. Estoy convencido de que lo mejor que podemos hacer es rendirle homenaje y decirle que es mucho más importante que yo y que todos nosotros. ¡Ella es las Naciones Unidas! ¡Ella es la paz del mundo!".

Madre Teresa, ante estas altas palabras, se hizo aún más pequeña, pero su fe era grande y su valentía también.

Mostró la invariable corona del Rosario y dijo: "Soy solo una pobre monja que reza. Al orar, Jesús pone su Amor en mi corazón y yo voy a llevarlo a todos los pobres que encuentro en camino."

MADRE TERESA DE CALCUTA

Hizo un momento de silencio, que parecía una eternidad. Luego añadió: "¡Recen también ustedes! Recen y se darán cuenta de los pobres que tienen a su lado. Quizás en el mismo lugar de descanso de tu hogar. Tal vez incluso en sus propias casas, hay alguien esperando tu amor. Oren y los ojos se abrirán, y el corazón se llenará de amor". Díganme si esta mujer no tenía el coraje de un león! ¿Y de dónde sacaba ese coraje? ¡de la oración!

Sigamos su ejemplo: este año dedicado a la oración despierta en cada uno de nosotros la humildad que nos hace arrodillar y permite que brote una verdadera oración de nuestros corazones.



Cuando le preguntaron a Miguel Ángel cómo había logrado esculpir el famoso David, respondió: "fue simple! 'Bastó con quitar el mármol que ocultaba la obra maestra!" Lo mismo puede sucederte a ti: ¡orando! Deja caer un poco de orgullo, ora con fe y humildad, y la obra maestra que Dios ha esculpido en tu interior saldrá a la luz.

https://www.youtube.com/watch?v=7ytG0Eq5Q0U&ab_channel=ROMEREPORTSenEspa%C3%B1ol
película

https://www.youtube.com/watch?v=DwjSglwx0IU&ab_channel=NANTOONS
hora y seis minutos 106.

Canto para ser santo.

https://www.youtube.com/watch?v=e0illtaK5do&ab_channel=J%C3%A9sed

Paul Brendan Murray

LA ORACIÓN PROYECTADA EN LA VIDA, NOS PREPARA A CELEBRAR EL AÑO JUBILAR



**Hna. Patricia Lozano Soler
Bethlemita**

***“Dedíquense a la oración, perseveren en ella con agradecimiento”
(Colosenses 4,2)***

Queridas hermanas, hermanos Laicos y demás miembros de la gran familia Bethlemita, nos preparamos con espíritu de fe y gozo para celebrar el JUBILEO del año 2025, dedicado a la ORACIÓN por inspiración Divina del Papa Francisco. Caminamos juntos, vamos en peregrinación como los discípulos de Emaús al reencuentro con Jesús. Dejemos que arda nuestro corazón en ese coloquio amoroso que se traduce en ORACIÓN. Son muchos los escritos y autores que hacen referencia a la ORACIÓN y a la forma de ORAR; sin embargo, con humildad, les comparto mi experiencia, partiendo de la oración de Jesús con el Padre, la oración de Nuestra Señora de Belén y la vida de oración del Santo Hermano Pedro y de la Beata Madre Encarnación Rosal.

¿Cómo era la oración de Jesús con el Padre?

Los relatos bíblicos, nos presentan a Jesús siempre en oración: Cuando el Padre revela su misión, antes del llamamiento de los apóstoles, cuando bendice a Dios en la multiplicación de los panes, en la transfiguración, cuando sana al sordomudo y resucita a Lázaro, cuando enseña a orar a sus discípulos, cuando los discípulos regresan de su misión, cuando bendice a los niños, cuando ora por Pedro,... Definitivamente, su actividad diaria estaba impregnada de oración, que incluso fluye de la misma, como cuando se retira al desierto o al monte para orar, levantándose muy de mañana o al anochecer. También al comer dirigía a Dios las tradicionales oraciones. Hasta el final de su vida, acercándose ya el momento de la pasión, Jesús mostró que la oración lo animaba en el ministerio mesiánico y en el tránsito pascual.

LA ORACIÓN PROYECTADA EN LA VIDA, NOS PREPARA A CELEBRAR EL AÑO JUBILAR

¿Cómo se percibe fue la oración de Nuestra Señora de Belén?

Los relatos bíblicos nos muestran a la Virgen María como la mujer que desde la sencillez y la humildad, le abrió su corazón a Dios y se disponía a escucharle, contemplarle y amarlo. Desde el momento de la Anunciación, cuando el Padre la eligió, su respuesta fue total y radical en ese FIAT, "Hágase en mí, según tu Palabra" (Lc.1,38), "Hagan lo que Él les diga" (Jn.2,5). Intuyo que la oración de la Santísima Virgen María se caracterizó por el silencio y la disponibilidad para hacer la voluntad de Dios, desde la actitud de la escucha atenta "He aquí la esclava del Señor" (Lc.1,38).

También nuestros Padres Fundadores se nutrieron de la ORACIÓN y encontraron en ella la fuerza, la fuente y el fundamento de su ser y quehacer misionero. El Santo Rosario, fue una de sus oraciones preferidas.

En la historia de vida del Santo Hermano Pedro, aparece un escrito en el cual, alguien le pregunta que es para él orar, y le responde: "ORAR es estar todo el día y toda la noche en la presencia de Dios, alabando a Dios, amando a Dios, comunicando a Dios y obrando por Dios". Se narra también que se extasiaba frente a la presencia de Jesús Eucaristía, al contemplarlo en el pesebre y crucificado; fruto de esa oración se proyectaba en su ardor misionero con expresiones de amor misericordioso hacia los más necesitados que encontraba en su camino y que él buscaba con el tañer de su campana, recordando a todos "Que un alma tenemos y si la perdemos, no la recobramos".

Nuestra Madre Encarnación Rosal, alimentó su vida espiritual del carisma heredado del Hermano Pedro, hizo de la oración una actitud de vida, conversión personal y coloquio amoroso que la llevó a ser confidente del Sagrado Corazón. Siempre exhortó a sus hermanas de comunidad a ORAR. Algunas de sus frases célebres son: "Religiosa que no ora es juguete del demonio", "Quiero que seas avara del tiempo y todo lo que te quede, dedícalo a la oración", "Dios te tiene gracias reservadas, pero si no oras, se las dará a otra más diligente que tú".



LA ORACIÓN PROYECTADA EN LA VIDA, NOS PREPARA A CELEBRAR EL AÑO JUBILAR

Desde mi ser Bethlemita, primero Laica y actualmente religiosa, estoy convencida que la ORACIÓN es clave en la vida humana. Creo que una vida sin oración está vacía y no tiene sabor. Se podrán hacer muchas cosas y ser grandes profesionales, pero sin oración siempre habrá un vacío en el interior, un vacío en el corazón, que solamente se llena cuando nos abrimos al encuentro con Dios a través de la oración, que para mí es sencillamente conversar amorosamente con el Señor que me ama y a quien amo. Hablarle de lo que soy y siento, con mis luces y sombras, grietas y fortalezas, debilidades humanas y proyectos, sueños y esperanzas.... y después de expresarle todo esto que vivo y siento, quedarme en silencio para escuchar su voz que susurra a mi corazón, me da paz, me abraza, me fortalece, me da su luz y su gracia para continuar amando y sirviendo, entregando mi vida por la extensión del Reinado de Dios. Para ORAR hay muchas maneras de hacerlo; en mi caso personal, me deleito contemplando un amanecer o un atardecer, escuchando el ruido del agua a través de la lluvia, escuchando una canción, haciendo lectura de un texto bíblico, contemplándole en el sagrario Eucarístico y en el sagrario interior de cada ser humano, donde él habita y estoy llamada a reparar desde la oración que se hace Amor y Misericordia.

Querida familia Bethlemita, este es el momento para empezar desde ya a VIVIR EL JUBILEO DE LA ORACIÓN, aunque no podamos ir a Roma y pasar la puerta santa del Vaticano, les invito a pasar por la puerta santa que está en nuestro corazón, viviendo cada día un encuentro íntimo con el Señor, que nos dice: "Con amor eterno te he amado" (Jr. 31,3).



¿ES LO MISMO ORAR QUE REZAR? **DOS MANERAS DE ENCONTRARNOS CON DIOS,** **COMO UNA ESTRATEGIA DE MISERICORDIA.**



Marco Fidel Ordóñez Flor
Diácono Permanente - Diócesis de Popayán

Esta no es una frase común o que pertenece a un lugar común. Es una frase que colma el corazón del hombre. Quiere esto decir que como seres humanos somos demasiado limitados y esta limitación connatural a nuestro ser se transluce en angustias interiores, económicas, en fracasos, en traiciones, en incapacidades de toda índole: enfermedades, soledades incompresibles, abandono, en fin, toda la lista que podamos incrementar.

¿Qué hace entonces el hombre, reconociendo sus inmensos vacíos y precariedades? Pedir, implorar y hasta suplicar. Pero lo grave es que se pide auxilio al que está más o peor necesitado. El último recurso: DIOS. Le decimos entonces, "ayúdame Señor", auxíliame. Es grave el clima de exigencia que se crea cuando ante el fracaso aflora desde el interior el clamor: que se haga lo que yo quiero. Pues esta, no es la estrategia adecuada.

La estrategia de los apóstoles fue sencilla, clara y humilde: Jesús se hallaba orando en cierto lugar y cuando terminó, alguno de sus discípulos le dijo: - "Señor enséñanos a orar". Qué maravillosa solicitud. Y de los labios del mismo Maestro. (Lc11,1 ss.) Debéis decir: "Padre, santificado se tu nombre" (Lc 11,2); en la versión de Mateo (Mt 6,9) el Señor dice: "cuando habéis de orar, decid: Padre Nuestro

Aquí comienza esa estrategia maravillosa del encuentro con Dios: cuando lo llamamos PADRE. Esto es ORAR: dirigirse a Dios para decirle, antes que todo, que su nombre sea santificado, que su Reino llegue hasta la poquedad de nuestro ser, pero mas maravilloso aún, es decirle, como oración que nace del alma: "hágase tu voluntad" (Mt 6,10).

¿ES LO MISMO ORAR QUE REZAR? **DOS MANERAS DE ENCONTRARNOS CON DIOS,** **COMO UNA ESTRATEGIA DE MISERICORDIA.**



¿Pero, donde esta esa estrategia de misericordia? precisamente en esa amorosa y paternal disposición de nuestro Padre para atender nuestra oración: "Pedid y se os dará, buscad y hallareis, llamad y se os abrirá" (Mt 7,7) Dios acude a nosotros cuando le decimos: "hágase tu voluntad" (Mt 6,10) — esto es orar: hablar, dialogar con el Maestro para decirle todos nuestros quebrantos, que ya Él conoce, pero dejarlos todos en su corazón, porque su estrategia para con nosotros es de misericordia. ".. no seáis habladores como los gentiles, que piensan ser escuchados por su mucho hablar" (Mt 6,7).

Rezar y rezar, decir cosas, leer oraciones ya escritas por otros. Centrarnos en la palabra ajena. Oraciones muy bien escritas ¡qué belleza! Se las repite, se las lee, pero qué ha salido de nuestro corazón, qué dialogamos con Jesús que nos dice: "buscad y hallaréis" (Mt 7,7). No importa; rezar es recitar sin espíritu, por costumbre.

En la oración habla Dios, habla Jesús, rezar, es una especie de monólogo, centrado en la incapacidad de abrirse al infinito y misericordioso amor del Padre, que nos enseñó a llamarlo "Padre nuestro" (Mt 6,9).

Es muy apropiado el texto de Michel Quoist "Oraciones para rezar por la calle" donde nos enseña a caminar por la vida con una nueva y diferente mirada: ante la revista pornográfica, (pág 79) o ante el niño, los carteles, el bar, en fin, la cotidianidad nos lanza a orar sin desmayo y más bien hacer de lo que es rezar, una oración salida de lo más hondo del alma.

¿ES LO MISMO ORAR QUE REZAR? **DOS MANERAS DE ENCONTRARNOS CON DIOS,** **COMO UNA ESTRATEGIA DE MISERICORDIA.**

En síntesis, la oración es la más formidable estrategia de la misericordia divina porque es la manera de encontrarnos con Dios de manera eficaz.

Por otra parte, la oración vocal, o el rezo, puede contribuir a la unión de una comunidad o la expresión grupal de agradecimiento o petición. Por ejemplo, una comunidad parroquial no podría encontrar una comunión en la oración si los fieles siempre oraran en silencio. Sin embargo, si se reza en voz alta se puede crear un ambiente de común presencia ante Dios.

Con un simple ejercicio de imaginación podemos diferenciar los momentos en los que son adecuados la oración en silencio o el rezo en voz alta. Siempre hay que tomar en cuenta que la oración, como sea que se haga, agrada a Dios. Sin embargo, hay que estar dispuestos a aprender a orar y pedir lo necesario. Dios, como Padre bueno, sabe lo que nos hace falta. Dios, como Padre proveedor, dará los diferentes bienes a su tiempo.



RIQUEZA DE LA RAMA ORANTE PARA LOS LAICOS BETHLEMITAS



Gloria Puentes
Laica ALB Bogotá

***La reparación, nos dice el P. Mendizábal, que
“es colaboración a la Misericordia de Dios”.***

El apostolado propio de los laicos de promesa perpetua es la Rama Orante Nuestra Señora de Belén, los laicos orantes son un grupo de personas mayores que por su edad o enfermedad no pueden asistir a una formación grupal pero que se sienten llamadas por el Señor a vivir su fe desde la espiritualidad y carisma Bethlemita.

El apostolado de Rama Orante es una riqueza para el laico que lo realiza, para el laico orante que forma, para la familia, para el Instituto Bethlemita y para la sociedad, es decir este apostolado es una mina de espiritualidad y entrega amorosa porque permite unir el sufrimiento humano al sufrimiento salvador.

Con este apostolado el laico perpetuo forma a los laicos orantes buscando que vivan con la humildad de Jesús, sirvan con la compasión de Jesús y amen a los demás con el amor sacrificial de Jesús. Para ello debe formarse en temas como psicología del enfermo y el anciano, el dolor y el sufrimiento, la oración reparadora. Brinda la formación en forma personal con dedicación, respeto y amor. El laico formador se enriquece al entregarse a este apostolado porque crece en compromiso cristiano y espiritual.

RIQUEZA DE LA RAMA ORANTE PARA LOS LAICOS BETHLEMITAS

El laico orante se forma en el carisma y espiritualidad Bethlehemita y ahonda en su vivencia sacramental y eclesial. Vivir este apostolado hace del laico orante, un ser orante y reparador con su vida y a través de la oración. El laico orante en esta etapa al ver declinar la vida y acercarse al comienzo de la vida definitiva dimensiona su misión salvadora. Convertirse en luz reparadora por el pecado propio y social permite reparar las ofensas y el dolor que causan nuestras faltas al corazón de Dios.

La familia se enriquece porque su adulto mayor o enfermo aprende a vivir su estado actual con entereza y en clave espiritual, viviendo en oración constante y dolor fecundo, además ora por la familia lo cual fortalece sus vidas.

La sociedad se enriquece porque donde hay seres humanos orantes las condiciones sociales tienden a ser más solidarias, respetuosas y dignas.

La institución Bethlehemita se enriquece porque siempre hay una lámpara encendida por las vocaciones Bethlehemitas.

Este apostolado de rama orante es siempre una impronta de amor porque como dice Santiago 4,6. "Dios hace favores a los humildes".



LA ORACIÓN EN EL SANTO HERMANO PEDRO DE SAN JOSÉ DE BETANCUR



Jaime Rafael Cubillos Peña
Laico ALB Bogotá

Un biógrafo de la vida de nuestro Santo Hermano Pedro de San José de Betancur cuenta que el motor de todo lo que fue y de todo lo que hizo Pedro De Betancur hay que buscarlo "en su íntima unión con Dios".

Hay hombres que nacen proyectados a Dios. Nuestro santo Hermano Pedro fue uno de ellos. Desde su infancia esta proyección a Dios lo atrae poderosamente. Andar en su presencia es al parecer algo innato en él, la oración le sale del fondo de su ser como algo espontáneo, algo connatural en su personalidad. Vivió el consejo de los santos: "orad sin Intermisión", hoy diríamos, oraba sin interrupción, permanentemente.

Según el P. Lobo, de Pedro dice que "unió con primor dos extremos que parecen incompatibles: "de tal manera se daba a todos que se reservaba todo para sí mismo". "Por las calles, su cuerpo andaba tratando con los hombres; en el cielo su alma andaba unida con Dios".

Desde su más tierna infancia, en el Valle de Tenerife, aprendió lo que hoy podemos denominar "la difícil ciencia (o arte) del buen orar". Su casa - al decir de sus biógrafos -, parecía más un santuario que una habitación. Lo que hoy consideramos un factor muy importante ante la educación de la fe y de la oración de los padres frente a los hijos, los padres de Pedro de San José, "siempre vivieron polarizados hacia Dios", le enseñaron a orar con su ejemplo.

Por su lado Pedrito, de niño, con su pastoreo, le permitió apartarse del trato con otras personas y entregarse al ocio contemplativo. Y después durante el resto de su vida, todas las iglesias, todos los templos, los oratorios de Guatemala le sirvieron como centros de acogida para sus oraciones (rezos) "interminables", para sus éxtasis (arrobos) y sus visiones.

LA ORACIÓN EN EL SANTO HERMANO PEDRO DE SAN JOSÉ DE BETANCUR

Nos relata un estudioso de su vida que, Pedro vivió el dogma de la "habitación", es decir, veía a Dios en todas las cosas, pero ante todo lo encontraba "en el más profundo centro de su alma".

El padre Carlos E. Mesa, CMF, nos trae el relato, en un diálogo sostenido sobre la oración por el Santo Hermano con sus compañeros en el hospital de Belén,

Le preguntaron:

¿Qué es orar? Contestó: "Estar en la presencia de Dios".

¿Qué es estar en la presencia de Dios? Contestó: "Estarse todo el día y la noche alabando a Dios, amando a Dios, obrando por Dios, comunicándose con Dios".

Para nuestro santo Fundador el continuo orar es "el perpetuo bien hacer". Esto ¿cómo lo entendemos y lo ponemos en práctica hoy sus modernos seguidores(as)?

Donde él vivía o trabajaba se hacía en seguida la oración. En las obras que emprendía, muchos de los obreros (algunos de ellos muy alejados de Dios) acababan coreando el rosario con sus compañeros.

En las fiestas religiosas o los grandes acontecimientos doblaba sus rezos que para él eran la fiesta del alma.

Enlazaba con una sola sesión los rezos nocturnos la tarde y el amanecer, esto lo llevó a cabo en el ejercicio de su labor de custodio del Calvario, por ser un lugar muy a propósito para darse a la oración y a sus ejercicios, dejando de lado sus estudios y trabajos que con tanto amor realizaba.

Los conocedores de la vida de Pedro, afirman que es "inútil buscar en los escasos escritos del Hermano Pedro teorías sobre la oración o enseñanzas deslumbradoras originales".

Sus rezos eran los elementales, sus devociones las más populares en su época. El Padre Nuestro que enseñó nuestro Señor Jesucristo. La salve, mil veces repetida y nunca desgastada. El ave — maría y la corona del rosario que el hila uno en pos del otro y que va susurrando por la calle, en sus obras de caridad y misericordia. De novenas, quincenarios, coronas, oficios diurnos y nocturnos, jaculatorias u otras variedades piadosas, eran innumerables de las que no se les puede contar.

LA ORACIÓN EN EL SANTO HERMANO PEDRO DE SAN JOSÉ DE BETANCUR

Hoy día llamaríamos a nuestro Pedro un "hombre rezadero", tal vez con ese sentido peyorativo del término que comúnmente les damos a aquellas personas que ordinariamente se la pasan rezando. Pero este término lo debemos entender en su sentido más profundo como un "infatigable rezador". Entonces Pedro era infatigable en la oración.

La vida de oración de nuestro Pedro, nos demuestra la pureza, integridad y gozo con que vivía la fe cristiana. Era también la guarda primera y principal de quien se entrega al Espíritu. Todo lo que los grandes maestros del Espíritu enseñaban: vigilancia, examen, oración, moderación de los sentidos, labor espiritual permanente, con su propia vida el Santo Hermano Pedro, es testimonio que con esas recetas, se puede alcanzar la santidad.

En definidas cuentas, como lo señalan sus biógrafos, nuestro Santo Hermano Pedro fue un hombre de oración "ideficiente" (que no puede fallar), de acción infatigable, activo contemplativo, vive en Dios y con Dios y lo irradia. Agarrado de las cuentas del rosario se trepa a las alturas místicas. La oración le comunicó el sentido de Dios, la clarividencia para las cosas espirituales, el acierto para el consejo y para la orientación en los caminos del alma".

El Santo Hermano Pedro con su "oración" caminó por los senderos espirituales que lo llevaron y a nosotros nos pueden llevar a la santidad. Mucho tiempo después del fallecimiento de nuestro Santo, otra Santa, la Madre Teresa de Calcuta, en sus escritos nos lleva a reflexionar, ya para nuestro tiempo que, el Hermano Pedro enseñó a orar con su propio ejemplo y nos permite comprender mejor lo que fue y representó para él la vida de oración, ella predicaba que:

"Orar es mirar a Dios, es un contacto del corazón y de los ojos. Si no soy capaz de ver a Dios, tampoco soy capaz de orar".

"Nuestras almas tienen el valor que tiene nuestra oración".

"Nuestro trabajo es fructuoso (que da frutos) en la medida que expresa nuestra oración".

"El silencio ayuda a orar mejor".

"La oración se reduce simplemente a hablar con Dios: - Él nos habla y nosotros lo escuchamos. -Nosotros le hablamos y Él nos escucha."

LA ORACIÓN EN EL SANTO HERMANO PEDRO DE SAN JOSÉ DE BETANCUR

Por lo que el:

- Fruto del silencio es la oración.
- Fruto de la oración es fe.
- Fruto de la fe es el amor.
- Fruto del amor es el servicio, y
- Fruto del servicio es la paz.

Todo lo visto anteriormente nos permite a todos nosotros los Laicos Bethlemitas "contemplar y entender" mejor el sentido del numeral 24 de nuestro "Proyecto de Vida" que, tomado de las Constituciones del Instituto Bethlemita, nos invitan a encontrar el sentido a nuestra oración personal:

La oración es mi encuentro con un Dios personal, que me ama, que me habla, que llena mi historia y que comparte la situación real de mi vida.

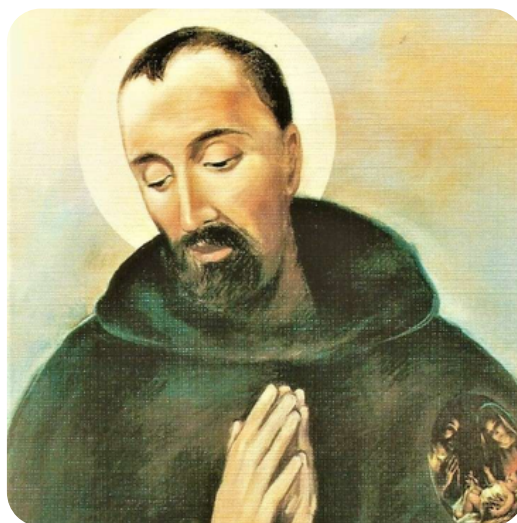
Mi oración "se expresa en un diálogo" que nace del amor, de la confianza y de la fe.

Mi oración me debe de llevar a crecer cada día más en mi relación filial con mi Padre que es mi Señor.

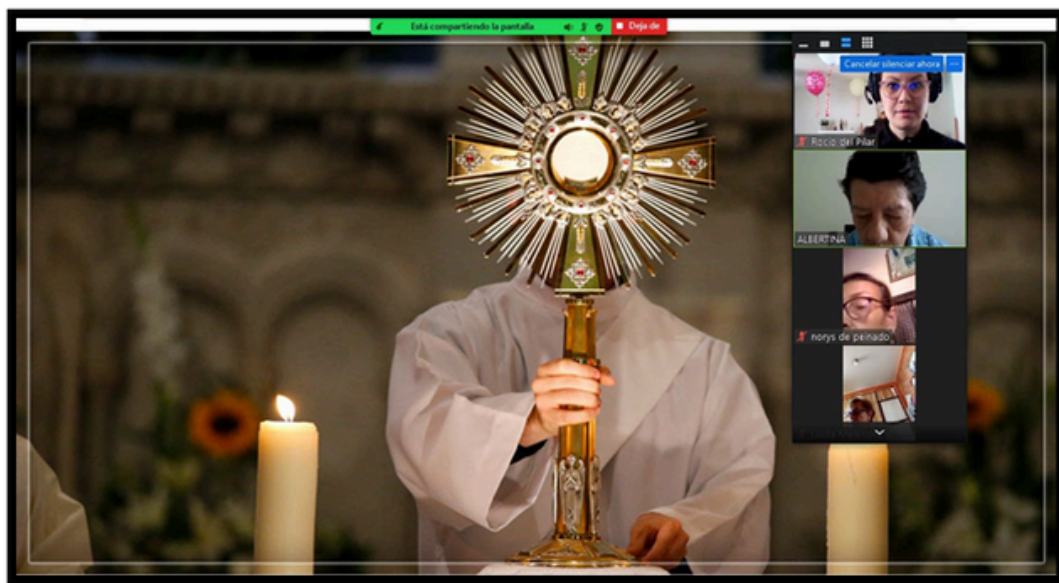
Después de todo lo expresado podemos discernir ¿si son suficientes los 20 minutos que como mínimo debemos de destinar para nuestra oración diaria? (núm. 30 PV.)

Oremos los unos por los otros para que todos nos convirtamos a la vida de la gracia a través de nuestra vida de oración diaria.

Gracias



“LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA EN LA VIDA DEL LAICO BETHLEMITA”. APOSTOLADO HORA SANTA



La oración es el aliento del alma, el puente que une al hombre con lo divino. En el corazón del Laico Bethlemita, la oración contemplativa ocupa un lugar especial. Es un llamado a sumergirse en la presencia de Dios, a abrir el corazón y la mente a su amor y sabiduría.

La plegaria contemplativa ante el Santísimo Sacramento nos permite entrar en un estado de silencio interior donde el alma se encuentra con lo eterno. Es un proceso de rendición y apertura, donde nos permitimos ser transformados por la presencia de Dios. En palabras de la Beata Madre Encarnación Rosal, "Aunque no tenemos recursos para hacer todo el bien que deseamos, procuramos con oraciones obtener de Dios cuanto necesitamos".

Es así como cada martes desde el año 2003, iniciamos en la ciudad de Bucaramanga, con el Apostolado de la HORA SANTA, en la Capilla de las Religiosas Adoratrices "Esclavas del Santísimo Sacramento y de la Caridad" con la presencia y participación de varios hermanos Laicos; idea naciente, de los laicos pioneros, y con ocasión especial para visitar al Señor Jesús, pasar una Hora con Él y aprovechar el momento de llenarnos de la misericordia del Amor de los Amores. Por un año, tuvimos esta oportunidad magnífica de momentos de tranquilidad, silencio, paz, sanación, reparación, contemplación ante el Santísimo Sacramento del Altar.

“LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA EN LA VIDA DEL LAICO BETHLEMITA”. APOSTOLADO HORA SANTA

Esas horas privilegiadas al hablar y escuchar al Señor Jesús, las agradecemos profundamente a las hermanas Adoratrices, que nos permitieron asistir cada martes a las 3:00p.m. en una cooperación valiosa y concreta para dar inicio al Apostolado de la Oración; que hoy por hoy se ha mantenido vivo y latente a través de la asistencia de Laicos Bethlemitas y de Hermanas Bethlemitas de Bucaramanga, pero ahora, desde la Capilla de la Casa de las Hnas. Mayores en los Pinos. Ni la pandemia del año 2020, impidió que hiciéramos oración, pues para ese tiempo, logramos reunirnos virtualmente por zoom, en un espacio que nos permitió velar y orar en medio de esa realidad fuerte, este fue un tiempo propicio de buscar esta práctica importante y seria en la vida espiritual de nosotros como Laicos Bethlemitas.

Agradecemos a las Hnas. Superiores de la Casa de los Pinos que, durante los años 2005 a la fecha, nos han abierto las puertas de la casa, nos han acogido con amor, con alegría, humildad, fraternidad y esperanza cada martes en el horario de 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Sólo dejamos que se exprese el corazón, esperando siempre su infinita misericordia, es nuestra alma la que necesita llenarse de ÉL. Encontramos en la Hora Santa, un diálogo, donde se privilegia el hablar y escuchar al Señor Jesús, como cuando se está con un amigo que tiene tantas cosas maravillosas que transmitirnos.

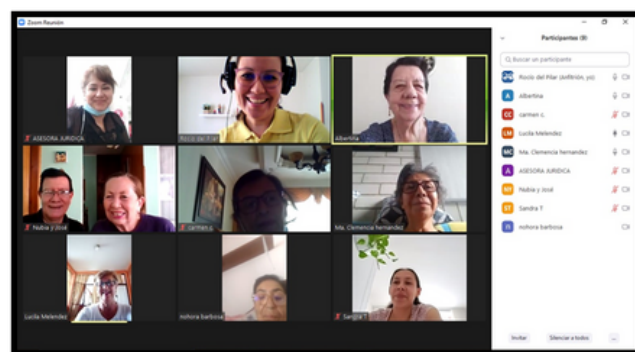


“LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA EN LA VIDA DEL LAICO BETHLEMITA”. APOSTOLADO HORA SANTA

La oración ante el Sagrario ofrece beneficios espirituales y emocionales para el Laico Bethlemita, nos ayuda a cultivar una relación más íntima con Dios, escuchar la voz suave del Espíritu Santo que habita en nuestro interior. Nos ofrece un modo sencillo y profundo de vivir un camino espiritual para la vida cotidiana, adecuada al mundo de hoy, muchas veces abrumado por el ajetreo de la vida moderna.

El vivir cada Hora Santa nos ayuda cultivar la atención plena y la conciencia de Dios en nuestra existencia, encontrándolo en los detalles más pequeños de la vida. Esto nos lleva a vivir de manera más centrada en el Evangelio, respondiendo a los desafíos y las alegrías del día a día. Nos ayuda a cultivar virtudes como la paciencia, la compasión, la humildad, la sensibilidad ante el dolor y las necesidades de nuestros hermanos, virtudes que afloran en la vida de todo Laico. Nos capacita para enfrentar las dificultades con serenidad y confianza en la providencia divina.

Encontramos en la Hora Santa, en este Apostolado de oración, un pilar fundamental en nuestra vida. Nos permite entrar en la presencia de Dios con humildad y confianza, facilitando que su amor transforme nuestras vidas. A través de la contemplación, experimentamos la alegría de la comunión con Dios y nos convertimos en testigos vivos de su amor y misericordia, todos podemos cultivar una vida de oración contemplativa, para dar gloria a Dios, reparar su corazón dolorido e interceder por las necesidades del mundo entero.



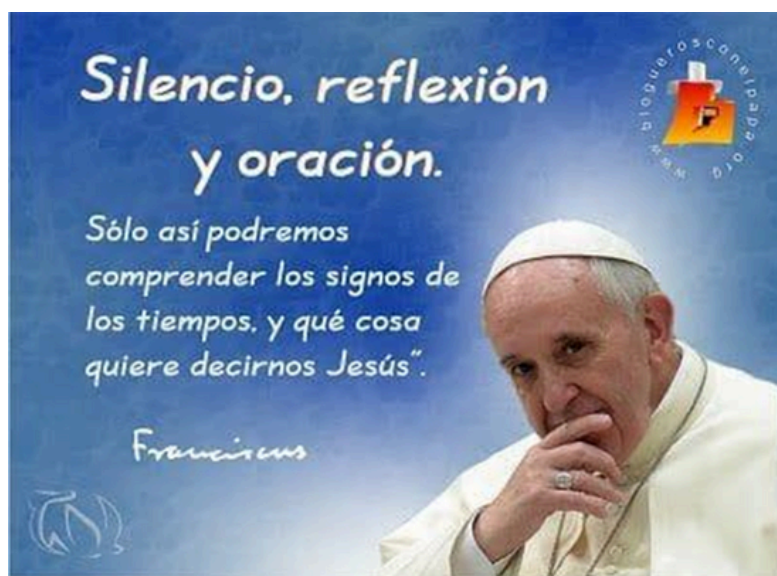
ALB Bucaramanga

LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS



Ana Sofía González Cadavid
Laica ALB Medellín

Este año 2024 "es el año de la Oración", cuyo lema es "Señor enséñanos a orar" (Lucas 11:1). Un año dedicado a descubrir el gran valor y la absoluta necesidad de la oración en la vida personal, en la vida de la iglesia y en el mundo. El deseo del Papa Francisco es que tengamos un encuentro real con la persona de Jesucristo, crezcamos en espiritualidad y así garantizar una buena fraternidad.



Para el Laico Bethlehemita, en el proyecto de vida se nos describe la importancia de la vida de oración en el Capítulo III — numerales del 23 al 30. Quiero destacar hoy el numeral 26: "El Laico Bethlehemita debe ser contemplativo en la acción, es decir, debe hacer de su vida, de su trabajo y de su quehacer cotidiano, medios de relación con el Señor. Para esto es necesario que su oración se nutra de la palabra de Dios. Es la palabra interiorizada y dialogada con el mismo Cristo, la que lo impulsa a un cambio de actitudes de vida. Y es la palabra de Dios la que lo lleva a ser solidario con las situaciones de dolor que vive la humanidad."

LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS

La vida de oración del Laico es un camino personal y transformador, que refleja la relación íntima con Dios. En la cotidianidad buscamos momentos de conexión espiritual, ya sea en la tranquilidad del amanecer, en la pausa de la jornada laboral, en el silencio de la noche, en los talleres de formación o en los retiros.

La oración debe convertirse en un diálogo constante, en un susurro del alma que anhela la guía y la paz que sólo Dios puede ofrecer.

Como Laicos entendemos que la oración no se limita a palabras repetitivas sin sentido, sin poner el corazón. Jesús nos enseña a orar el Padre Nuestro (Mateo 6, 9-15), oración que todos memorizamos para repetirla toda la vida. No se puede confundir la oración repetitiva con la palabrería. Ésta y otras oraciones como el Ave María, el Gloria, el Magníficat, el Rosario, la Coronilla; si se rezan de corazón, meditando sus misterios con humildad, construyen una buena oración. Al repetir, la mente se enfoca y profundiza en las verdades de fe y se apropia de ellas.

Si queremos orar y meditar estas oraciones debemos masticarlas y rumiarlas, como dice el Padre Jesús María Silva, ahí Dios nos habla al corazón y nos transforma. La oración es el tiempo privilegiado en el que el Espíritu Santo actúa en nosotros y nos cambia a semejanza de Cristo.

A través de ella crecerá nuestra capacidad de prestar atención a los demás, de acogerlos, de tenderles la mano, de estar con ellos, de tener gestos de bondad, tomando decisiones justas, llevando luz donde hay oscuridad, esperanza donde hay desesperación, buscando hacer realidad los valores evangélicos en el mundo.

El compromiso con la justicia, la paz y la creación reflejan la oración en acción.

La oración debe inspirar y motivar la misión de evangelizar con amor a aquellos que nos rodean.

En Mateo 6: 6 Jesús nos da la clave para orar: "Pero tú, cuando te pongas a orar entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre que ve lo que haces en secreto, te recompensará".

LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS



Entrar en nuestra habitación es entrar dentro de nosotros, dentro de uno mismo y orar profundamente, ponerse en presencia de Dios, ponerse bajo su mirada, es alabarlo, bendecirlo, darle gracias.

Cierra la puerta: Es asumir una actitud de silencio, es cerrarnos a la cultura del ruido, del estrés, de la vida rápida, de los barullos.

La calidad de la oración depende de la calidad del silencio, que no es ausencia de palabra sino capacidad de habitarse conscientemente.

No sabemos hacer silencio porque el silencio refleja el miedo a nosotros mismos, nos da miedo enfrentarnos a nuestros problemas. En el silencio emergen muchas voces que escondemos en la intimidad: Los deseos reprimidos, las verdades que persistimos en sofocar, compensación y búsquedas de eficacia mal entendida, a enfrentar nuestra soledad existencial.

LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS



El silencio le causa temor a las
personas que tienen miedo de
encontrarse a sí mismos!!



Pero en el silencio habla Dios. Todos necesitamos un espacio para cultivar la vida interior, donde las acciones encuentran sentido. En todo ser humano hay un anhelo de silencio, que tiene sabor de plenitud. El silencio nos abre desde dentro y de un modo radical a los otros, al mundo, a la vida, a Dios como fuente de vida.

La oración del silencio es un camino hacia la interioridad y la contemplación. Esta práctica es una invitación a la aventura del silencio interior, donde se descubre la profundidad del ser y la presencia de lo sagrado en la vida de cada uno.

La oración del silencio es un camino de descubrimiento personal y espiritual que se enriquece con la práctica constante y la paciencia. El silencio no es visto como una falta de comunicación, sino como una forma más profunda de conexión porque va más allá del lenguaje verbal. Es un estado de receptividad y apertura.

La oración del silencio no nos saca del mundo, nos introduce en él (Pablo D'ors). Meditar o contemplar supone una purificación de la mirada, del oído, del corazón.

La oración del silencio es una forma de meditación y oración contemplativa que enfatiza el silencio y la quietud interna. Es un tiempo dedicado a estar en presencia, sin palabras ni pensamientos activos, simplemente siendo receptivos a lo que es más profundo y sagrado.



LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS

En la práctica de la oración del silencio se busca:

- Silenciar la mente: Liberarla de pensamientos constantes y distracciones para entrar en un estado de paz y calma.
- Escuchar: Estar abierto a la experiencia del momento, a la presencia de Dios, a la voz interior, sin necesidad de verbalizar.
- Presencia: Estar aquí y ahora sin preocuparse por el pasado o el futuro.
- Conexión: Sentir una conexión más profunda con uno mismo, con los demás, con Dios.

En las reuniones comunitarias la oración adquiere una dimensión colectiva, uniendo a todos los laicos en la búsqueda de un propósito común. La participación en las eucaristías, talleres, retiros, obras de apostolado, educación en la fe, participación parroquial, fortalece el sentido de fraternidad, pertenencia y solidaridad.

La vida de oración en el laico debe ser testimonio vivo de que la santidad es accesible a todos.

La vida de oración del laico es dinámica y se debe enmarcar en la realidad del mundo. Es una búsqueda constante de la presencia de Dios en todas las cosas, un esfuerzo por vivir una vida que sea reflejo del amor divino. La oración debe ser el alimento que da vida a la existencia del laico, transformando cada momento en una oportunidad para crecer.

Que nuestra vida de oración nos ayude a asimilar y vivir los valores propios de nuestro carisma de pobreza, sencillez y humildad.



LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS



Yo Pedí:

***Pedí a Dios fuerza
Y Dios me dio dificultades para hacer fuerte***

***Yo pedí sabiduría
Y Dios me dio problemas para solucionar***

***Yo pedí prosperidad
Y Dios me dio cerebro y fuerza para trabajar***

***Yo pedí coraje
Y Dios me dio peligros para vencer***

***Yo pedí amor
Y Dios me dio personas rotas a quien ayudar***

***Yo pedí favores
Y Dios me dio oportunidades***

Todos sus dones sobrepasaron mis expectativas y me trajeron una felicidad que no es de este mundo.

LA ORACIÓN DEL LAICO BETHLEMITA COMO VIVENCIA Y COMUNICACIÓN DEL AMOR DE DIOS



Para reflexionar:

- ¿Cómo es mi comunicación con Dios?
- ¿Sé pedir teniendo en cuenta su voluntad y soy consciente de que el tiempo de Él no es el mío?
- ¿Estoy abierto a escucharlo en actitud de silencio?
- ¿De qué manera siento que me habla?
- ¿He vivido alguna situación difícil en la que la oración ha sido mi soporte?
- ¿Repito oraciones y devociones sin poner el corazón y meditarlas profundamente?
- ¿Me hace falta más fe, humildad o perseverancia en la oración?
- ¿Oro por mis enemigos aunque me cueste hacerlo?

A manos llenas y de múltiples maneras hemos recibido formación en la oración, la comunidad ha compartido su tesoro más precioso: Su Carisma y con él nos ha llevado a leer la vida de nuestros fundadores en su vida de oración.

¡Mil gracias por todo y por tanto!

CELEBRACIONES

CONSAGRACIONES ¡Felicitaciones!

1º Consagración ALB Medellín



Amparo Santamaría Benítez
Andrea Isabel Osorio Echavarría
César Prieto Baquero
Jhon Zapata Castro
Luz Marina Monroy Rodríguez
Martha Ligia Cano Monsalve
Patricia Rojas Rodríguez
Zulían Zapata Caicedo.

1º Consagración ALB Panamá



Elvia Cruz,
Cynthia Villalaz
Roger Tomlinson
Isela Bartholomew
Jereny Villamonte
Eusebia Núñez
Anastacia Mónica Blythe

CELEBRACIONES

RAMA ORANTE NUESTRA SEÑORA DE BELÉN



ALB Palmira

Adelaida Lenis
Marisela Gil

CELEBRACIONES

RENOVACIÓN DE CONSAGRACIÓN

¡Felicitaciones!

1º Renovación ALB Bogotá



Ana Marcela Bolaños Niño
Anita Rivera Castro
Alicia Josefina Montenegro Orbes
Claudia Liliana Romero Sánchez
Delia Nelly García Mulato
Flor Marina Castro Mora
Héctor Fredy García Sánchez
Jazmín Aguilar Flórez
José David Galindo Rivera



1º Renovación ALB Medellín

Rodrigo Galindo Bayona
Fanny Márquez Jiménez
Rocío Hernández

CELEBRACIONES

RENOVACIÓN DE CONSAGRACIÓN

¡Felicitaciones!



**2° Renovación
ALB Palmira**

Diana María Londoño

**“Con caridad perpetua te amé,
por eso te atraje a Mí”
(Jr 31, 3)**

CELEBRACIONES

GRADOS



Nicolás Vargas Nieto
Administrador de Empresas
Hijo de Sandra Nieto y nieto
de Sofía Pacheco
Laicas Perpetuas
ALB Bogotá



Ramiro Hernando Rúa Gil
Arquitecto
Hijo de Ana María Gil Botero
Laica Perpetua
ALB Palmira

Condolencias junio 2023 a junio 2024

ALB PSJC

"Que el bien realizado en la tierra,
lo continúen haciendo en el cielo"

HERMANAS BETHLEMITAS QUE HAN PARTIDO A LA CASA DEL PADRE:

**Acompañamos con nuestra oración y fraternidad
a sus familias y comunidades locales:**

+Hna. Alejandrina Torres González, Los Pinos

+Hna. Alfonsina Parra Aristizábal, Los Pinos

+Hna. Martha Inés Rivera Santa, Los Pinos

+Hna. Ofelia Ceballos Arciniegas, Los Pinos

+Hna. Edelmira Serrano Forero, Los Pinos

LAICOS BETHLEMITAS QUE HAN PARTIDO A LA CASA DEL PADRE:

**+Carmelita Barrera de Martínez, Laica Pionera
ALB El Tambo**

+Nelly Solarte, Laica Perpetua ALB Popayán

**+María Bernarda Erazo Gamboa,
Laica Perpetua San Lorenzo**

+Nidia Garzón, Laica Perpetua ALB Armenia

**+Melba Arias Pulgarín, Laica Perpetua
ALB Mundo Nuevo**

**+Miguel Antonio Plata Solano, Laico Perpetuo
ALB Zapatoca**

+Rosa Martínez, Laica Perpetua ALB Filandia

+Alicia Martínez, Laica Perpetua ALB Pasto

**+Tulia Collazos de Muñoz, Laica Perpetua
ALB Popayán**

FAMILIARES DE HERMANAS Y LAICOS BETHLEMITAS QUE HAN PARTIDO A LA CASA DEL PADRE

**+César Beltrán, esposo de Margarita Bocanegra
Laica Perpetua- ALB Armenia.**

**+Jaime Bayona, tío de Rodrigo Galindo
Laico temporal, ALB Medellín.**

**+Alix Santamaría Henao, tía de Melba Ligia O
Obando, Laica ALB Bucaramanga**

**+ Luis Enrique García, tío de Hna. Dora Acosta,
ALB Pasto**

**+José Luis Uruburo, cuñado de Luz Betancur,
Laica Perpetua ALB Medellín**

**+María Salvadora Restrepo de Hernández, mamá
de Gladys Hernández, Laica Pionera ALB Medellín**

**+María Gabriela Molina, tía de Fabián Lezcano,
ALB Medellín**

**+Luis Alfonso García, hermano de María Cristina
García, Laica Pionera ALB Medellín**

**+Daniel Portilla, esposo de Olga de Portilla, ALB
Pamplona**

**+José Vicente Espinel Cárdenas, hijo de Gilma
Cárdenas, Laica Perpetua ALB Tunja**

**+Mariela Álvarez de Betancur, mamá de
Elizabeth Betancur, Laica Perpetua ALB Medellín**

**+Adriana Ruíz, hermana de María Bibiana Ruíz,
Laica temporal ALB Armenia**

Condolencias junio 2023-junio 2024

"Que el bien realizado en la tierra,
lo continúen haciendo en el cielo"

+Crisanto Salas Portilla, hermano de María Idali Salas Portilla, Laica Perpetua ALB Pasto

+Ignacio Díaz Navarro, hermano de Rita Díaz Laica Perpetua ALB El Tambo

+Teresa Quintero, mamá de Carmen Cecilia Ortiz, Laica Perpetua ALB Bucaramanga

+Dere Avendaño Tamayo, sobrino de María Zoé Tamayo, Laica Perpetua ALB Medellín

+Francisco Salas Hurtado y Beatriz Moncayo Criollo, papás de Gerardo Salas Moncayo laico Perpetuo ALB El Tambo.

+Migdonio Galvis, esposo de Consuelo Navarro, Laica perpetua ALB Bogotá

+Ofelia Huertas de Roa, mamá de Ruth Roa Huertas, Laica Perpetua ALB Tunja

+José Manuel Echavarría, hermano de Blanca Echavarría, Laica Perpetua ALB Bogotá

+David Herrera, esposo de Amparo Sánchez, Laica Perpetua ALB Palmira

+Ana Cecilia Benavides, cuñada de Dora Ramírez, Laica Perpetua ALB Bogotá



PASATIEMPOS

¿Cuáles son las 5 partes que se recomienda que tenga una oración? Encuéntralas:

G	E	A	I	O	I	P
W	R	T	A	P	U	E
S	J	A	S	E	H	R
D	G	L	C	T	N	D
C	I	A	D	I	J	O
V	Y	B	R	C	A	N
B	O	A	T	I	K	S
E	P	N	F	O	L	L
E	U	Z	E	N	O	P
I	A	A	U	E	I	A
R	E	P	A	R	A	R

Teniendo el siguiente código, cambiando letras por números

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Descubre cuál es el mensaje

17;21;9;5;14;0;14;15;0;15;18;1;0;5;19;0;10;21;7;21;5;20;5;0;4;5;12;0;4;5;13;15;14;9;15

PASATIEMPOS

Completa el Padre Nuestro del Santo Hno. Pedro:

Padre Nuestro que estás en los cielos

Santificado sea tu nombre

Hazme Señor _____

Venga tu Reino

Líbrame _____

Hágase. Señor, tu voluntad

Te _____ yo con _____

Danos el pan de cada día

Sírvate _____ con _____

Y perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores

A todos _____ por _____

No nos dejes caer en la tentación

Líbrame Señor de _____

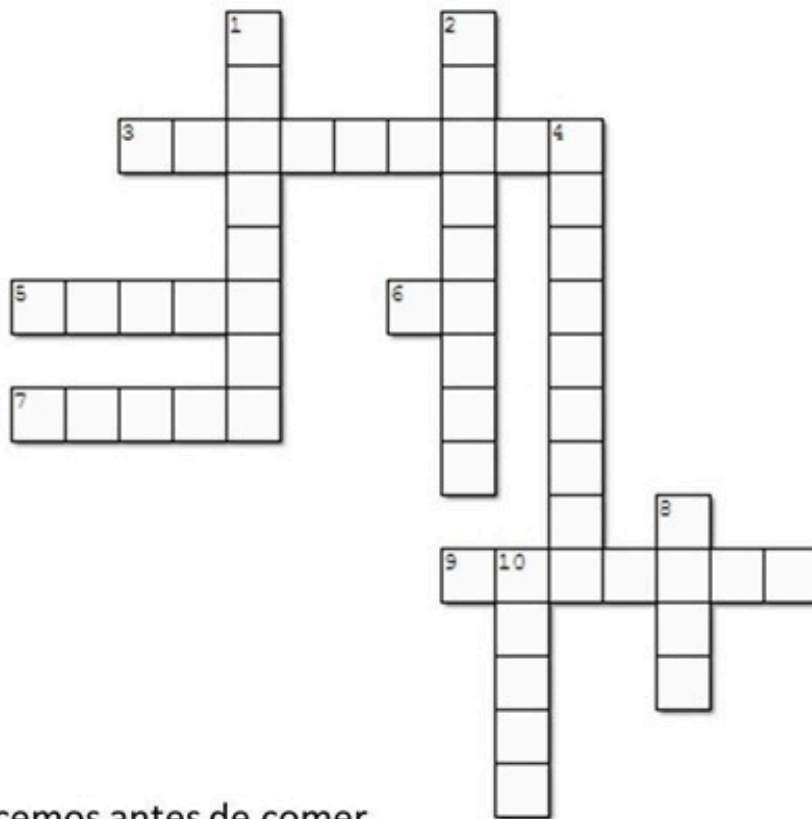
A todos _____, a ninguno _____

Ayúdame Señor _____

Y en toda mi vida _____ Amén

El poder de la oración

Complete el crucigrama



Horizontal

- 3. Lo que hacemos antes de comer
- 5. La oración de fe tiene _____
- 6. Creer aunque no miremos
- 7. Cual nombre poderoso usamos al orar
- 9. Es el dialogo que tenemos con Dios

Vertical

- 1. Decir la verdad
- 2. Lo que hacemos antes de dormir
- 4. Lo que trae la oración
- 8. El Creador de todo
- 10. Eso no es orar

PASATIEMPOS

Super Sopa de la oración del Credo

Coloca correctamente las palabras que faltan en la oración. Luego táchalas en la sopa de letras.

Creo en Dios..... Todopoderoso,
..... del cielo y de la.....
y en Jesucristo, su único.....
nuestro Señor.
Que fue concebido por obra y.....
Del..... Santo.
Nació de Santa..... Virgen.
Padebió bajo el.....
de Poncio.....
Fue crucificado, muerto y sepultado.
Descendió a los.....
Al tercer día..... de entre los muertos.
..... a los.....
y está sentado a la.....
de..... Padre Todopoderoso.
Desde allí ha de..... a juzgar
a los..... y los muertos.
Creo en el Espíritu Santo,
la Santa Iglesia.....
la Comunión de los.....
el perdón de los.....
la resurrección de la.....
y la vida..... Amén.

Palabras:

CARNE
CATÓLICA
CIELOS
CREADOR
DERECHA
DIOS
ESPÍRITU
ETERNA
GRACIA
HIJO
INFIERNOS
MARÍA
PADRE
PECADOS
PILATO
PODER
RESUCITÓ
SANTOS
SUBIÓ
TIERRA
VENIR
VIVOS



W	T	I	E	R	R	A	D	N	Ñ	P	H	X
V	E	R	E	S	U	C	I	T	O	A	I	S
E	W	Ñ	B	P	G	C	O	O	P	D	J	U
S	S	V	X	O	D	A	S	M	E	R	O	B
P	A	Y	P	D	E	R	Ñ	Z	C	E	C	I
I	N	F	I	E	R	N	O	S	A	Y	M	O
R	T	P	L	R	E	E	V	C	D	G	A	W
I	O	X	A	R	C	Z	I	I	O	R	R	V
T	S	Y	T	N	H	N	V	E	S	A	I	E
U	U	P	O	C	A	T	O	L	I	C	A	N
C	R	E	A	D	O	R	S	O	B	I	V	I
X	E	T	E	R	N	A	K	S	P	A	F	R

REDES SOCIALES ALB-PSCJ



LAICO BETHLEMITA ¡DIOS NOS NECESITA!

**"Somos sal de la tierra y fermento en la masa,
Evangelio viviente, testimonio y bondad"**



EQUIPO EDITOR:

**Junta Provincial ALB PSCJ
Claudia Liliana Romero
Luisa Elena Uribe Enciso**

