



INSTITUTO DE HERMANAS BETHLEMITAS
HIJAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
CASA GENERAL

Proyecto de Pastoral Familiar Bethlemita



*"Familia Bethlemita,
Esperanza para la humanidad"*





Responsable:

**Hna Edith Amparo Torrez
Asesora General de Apostolado**

Redacción:

**Mesa Permanente de Pastoral Familiar
Bethlemitas de América Latina**

Diseño y diagramación:

**Laura Torres Murcia
Paola Andrea Fonseca R.
Of. de comunicaciones - Casa General**

HIMNO

**Vamos familia,
Compartamos la esperanza
Porque siempre es posible hacer familia,
Sean dos, o sea tres,
O nueve, diez o veintiséis,
Eso es familia.**

Lo importante es que el amor
sea la clave en el vivir
que logremos superar las diferencias,
apoyados en la hoguera
que en Belén Dios suscitó
para salvación del mundo en la familia.

Coro

Nuestro hermanito Pedro
tanto amó a su familia
que llamado por Jesús dejó su tierra
y de Europa fue a América
a enseñar a los más pobres
la importancia de hacer una familia

Coro

Nuestra madre Encarnación
sintió el llamado del Señor
y salió de Guatemala a construir educación.
Fomentó una familia al amparo y protección
del Sagrado Corazón y la Señora de Belén.

Autor: Jorge Yépez Arreglos: Priscila García

LOGO

En el centro del logo podemos observar a los protagonistas del proyecto: la familia, enmarcada con la "B" Bethlemita que es nuestro sello como familia que somos. En Belén seguimos construyendo un mundo más humano, más cercano, más fraterno. Esta FEH hace alusión al lema del proyecto "Familia Bethlemita, esperanza para la humanidad" El anaranjado que utilizamos en el logo hace referencia a la unión, al positivismo, a dar aliento incluso en medio de las dificultades y adversidades.



Un sueño hecho realidad

El programa martes en familia, ofreció durante cuatro años un espacio de formación a la familia Bethlemita, a través del intercambio de experiencias aprendizajes y testimonios, un buen número de personas siguió el programa en modo virtual, enriqueciéndose con los aportes de diferentes profesionales y hermanas, que con su experiencia de vida y conocimientos, motivaron a las familias para hacer constructoras de ambientes de paz, justicia, fraternidad y solidaridad.



Madre Irma Cecilia Fuentes Pérez

Reconocemos con satisfacción y gozo que se hizo mucho bien a quienes siguieron las diferentes temáticas presentadas cada martes, los contenidos dieron luz a los problemas de las familias y motivaron a valorar los dones que existen en una vida matrimonial y familiar, la pretensión era reunirnos como familia Bethlemita para ofrecer un camino de formación humana, cristiana y abierta las circunstancias del mundo.

Gracias a la hermana Edith Amparo, a los integrantes de la mesa de Pastoral familiar, a los fieles seguidores que cada ocho días se conectaron al programa, y a todos los que con sus intervenciones hicieron posible la realización de martes en familia, bellos recuerdos, experiencias, aprendizajes y cuestionamientos quedan en el corazón que consolidan una vida plena en el ámbito familiar, escolar, académico, laboral, profesional y al servicio de la sociedad.

Sigamos construyendo familias para el bien de la humanidad según el sueño de Dios.



Hna. Edith Amparo Tórres R.

Muchos rostros, un solo corazón, la palabra trascendió fronteras.

La misión: una nueva humanidad, según el corazón de Dios.

Soñamos este proyecto, delineamos el camino y hemos llegado al fin de la primera etapa. Transitar este primer trayecto ha sido una aventura fascinante: entrar a lo desconocido, abrir caminos, los nervios que producen las cámaras, la preocupación de que nos fallara el internet, la tecnología, las expectativas de nuestra audiencia, el que se conecten; en fin, tantas vivencias y recuerdos que hoy se convierten en gratitud y bendición.

Bendición por el honor de habernos conocido, somos muchos, muchas personas maravillosas comprometidas en la causa de ayudar a construir una comunidad según el corazón de Dios, bendición por nuestra audiencia, a ustedes familia, papá, mamá, hijos, abuelos, laicos Bethlemitas, exalumnado, compañeros apostólicos, amigos de la comunidad Bethlemita, ustedes fueron nuestra inspiración para llegar cada martes con un mensaje, una palabra, un relato, una enseñanza, con el fin de fortalecer un proyecto divino llamado familia. Muchas enseñanzas nos han quedado, un compromiso al que nos hemos sumado como administradores de la obra maravillosa de la creación: cuidar la familia, salvar la familia, educar la familia, como escuela de fe, de crecimiento humano y desarrollo social.

La familia es y seguirá siendo nuestra inspiración, porque allí nace la vida y se forma la sociedad. Gracias a Dios por permitirnos ser obreros de su mies, gracias a ustedes, querida familia, familias fieles que se conectaron cada martes y que ayudaron a dar a conocer el programa. Los temas desarrollados quedan en nuestra página y en el canal al servicio de las familias para que vuelvan a escucharlos.

A ustedes, queridos miembros de la Mesa, gran equipo, muchas gracias, arquitectos de la obra; gracias a cada uno de ustedes este sueño se hizo realidad. Ustedes, compañeros de camino, juntos compartimos ideas y sueños, miedos y preocupaciones, pero todos, todos vibramos convencidos de que en la familia nace y se forma la nueva humanidad. Seguiremos trabajando por la unidad y armonía familiar; cerramos esta primera etapa y esperamos el próximo año anunciar la nueva ruta por venir.

Gracias. Amen su familia, no se cansen de trabajar por la unidad y la armonía familiar.



Sandro Flores
Coordinador de mesa de pastoral familia
Quito, Ecuador

El proyecto nace desde la necesidad de volver los ojos a la familia como núcleo fundamental de la sociedad y de la Iglesia, escuchando de manera atenta los gritos de tantos niños y jóvenes que urgen la atención de sus padres y los padres que buscan formas de educar de manera íntegra a sus hijos; desde aquí considero que martes en Familia me ayudó a comprender a la familia desde el amor cotidiano, a fortalecer lazos de amistad y trabajo con el equipo de Pastoral Familiar Latinoamericana y a crear una gran familia Bethlehemita del mundo para el mundo.

Pertenecer al programa Martes en Familia Bethlehemitas fue una oportunidad para crecer en comunidad y fraternidad. Cada programa ha sido una invitación a vivir la fe de manera activa, donde hemos reconocido que Jesús es el centro de nuestras vidas y de nuestros hogares. Este programa nos enseñó que la familia no solo es el núcleo de la sociedad, sino también la primera escuela del amor, del respeto y de la espiritualidad.

Participar en Martes en Familia es abrir el corazón al diálogo, al perdón y a la escucha, donde todos hemos sido protagonistas de este gran proyecto que llegó a tantos hogares. A través de la diversidad de temas que se abarcaron, tuvimos la oportunidad de formarnos en espacios de oración, reflexión y convivencia; hemos cultivado los valores como la humildad, la sencillez, la solidaridad y el servicio, pilares fundamentales del legado de San Pedro de San José Betancur. Cada martes se convirtió en un momento para reencontrarnos como familia, fortalecidos en la fe y comprometidos con la misión de ser testimonio vivo del amor de Dios. Ser parte de este programa no solo enriquece a cada familia, sino que también edifica una comunidad educativa más fraterna, compasiva y esperanzadora.

Nino Hernández
Guatemala.





Hna. Sunaya Petronila Avilés Siles
Nicaragua

Gracias, Señor, por tu cuidado durante todos los días de nuestra vida, gracias por permitirnos ver la luz del día, por poder compartir con personas especiales a nuestro alrededor, nuestra familia, con quienes trabajamos, con todas aquellas personas que han sido parte de nuestra historia. Te agradecemos, Señor, porque todo está en tus manos y desde tus manos ha redundado en bendiciones y gracias para cada uno de nosotros.

Agradecemos a todas las personas que han sido parte de este espacio porque, a través de ellas, hemos aprendido muchas cosas que nos han servido para la vida. Gracias a nuestra Señora, porque ella, siendo el puente que nos une siempre hacia Dios y a su hijo, ha permanecido protegiendo y acompañando a cada uno de nosotros. Gracias por tu presencia, Madre Santísima, bajo la advocación de Nuestra Señora de Belén, y que siempre el testimonio de vida del Santo Hermano Pedro y la beata madre Encarnación Rosal nos dirija para que podamos servir a nuestros hermanos y encontrar en ellos el rostro de quienes más nos necesitan.

Nubia Botero
ALB
Colombia



El programa “Martes en Familia” me inspiró a comprometerme personalmente a sintonizar cada semana, para aprender de los destacados ponentes que compartían sus valiosos conocimientos y experiencias. Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a cada uno de ellos por sus enseñanzas y orientaciones, que nos ayudaron a mejorar nuestras relaciones familiares y a superar los desafíos que enfrentamos en nuestros hogares. Además, el programa me permitió conocer y apreciar el trabajo admirable que la comunidad Bethlemita realiza en cada país, su compromiso con la educación y el fortalecimiento de las familias en Latinoamérica, y cómo su labor tiene un impacto positivo en las comunidades que atienden.

Hermana Elizabeth Xico
Asesora Provincial de Apostolado PSMA
Costa Rica

Gracias al espacio de martes en familia porque a través de él he aprendido el valor de la familia ese calor humano que nos une desde nuestra espiritualidad de nenita agradezco este espacio de interculturalidad porque me ha permitido también conocer la misión que se realiza en los diferentes espacios donde el Señor nos permite hacer presencia de Helenita Gracias por esta misión de compartida con cada uno de ustedes laicos y hermanas qué riqueza de experiencias vividas juntos Gracias por el trabajo y equipo también que motiva que nos ha hecho soñar y hacer posible este espacio gracias a este espacio de alianzas también con diferentes entidades y profesionales desde su sencillez desde su experiencia desde su superficie ha hecho posible Este programa Gracias porque como el papá no sé Francisco no está invitado a hacer Alianza ese es un espacio de alianzas y este también es un espacio de un nuevo escenario un escenario que hace posible desde la virtualidad gracias a cada uno por estos bellos momentos compartidos



Paola Fonseca Rivero
Comunicaciones Casa General
Colombia

Con un profundo sentimiento de gratitud, quiero agradecer a todas las personas que hicieron posible el programa “Martes en Familia”. Cada encuentro fue una experiencia valiosa que permitió fortalecer los vínculos, compartir la fe, sembrar valores y crecer juntos como comunidad.

Agradezco de corazón a quienes me acompañaron, apoyaron y confiaron en este proyecto: invitados, colaboradores, equipo de trabajo y familias que, con su tiempo, su talento y su generosa disposición, enriquecieron cada espacio. Haber tenido la oportunidad de coordinar el programa y, en muchos momentos, presentarlo, fue un regalo que me permitió aprender, servir y seguir creyendo en la fuerza del trabajo en equipo. El Señor bendiga abundantemente cada esfuerzo y continúe inspirándonos a seguir construyendo espacios de encuentro, esperanza y fraternidad para nuestras familias.





Madre Irma Cecilia Fuentes Pérez
Superiora General

Presentación

La presente edición de la revista del Proyecto de Pastoral Familiar “Familia Bethlemita, esperanza para la humanidad”, que impulsa el programa “Martes en Familia, escuela para la vida”, presenta un itinerario formativo con el propósito de acompañar a las familias en sus diversas realidades, para que puedan vivir con gratitud y alegría la hermosa y trascendental vocación de ser familia. Asimismo, busca ayudarles a encontrar caminos para superar las dificultades que se presentan a lo largo de la vida familiar.

Este proyecto ofrece espacios de formación mediante encuentros virtuales que se realizan todos los martes en la noche, de 8:00 a 8:30 p. m., con el objetivo de animar y fortalecer el sentido de la familia e impulsarla a ser portadora de vida en la construcción de la sociedad.

Con ocasión del V aniversario de la publicación de la Exhortación Apostólica Postsinodal *Amoris Laetitia*, el Papa Francisco dedicó un año especial a la familia e invitó a todos los responsables de la sociedad a cuidarla, sostenerla y protegerla siempre, porque —como nos recuerda— «la familia es un tesoro precioso».

Trabajar por la familia es un deber de todos: «Las parroquias, los movimientos, las escuelas y otras instituciones de la Iglesia pueden desplegar diversas mediaciones para cuidar y reavivar a las familias» (Exhortación Apostólica Postsinodal *Amoris Laetitia*, n. 229).

En comunión con la Iglesia y atendiendo al llamado del XXIII Capítulo General del Instituto Bethlemita, que nos invita a impulsar procesos de acompañamiento a las familias en las obras apostólicas del Instituto, damos respuesta a un hermoso y desafiante ámbito apostólico: la familia.

Esta cartilla contiene el itinerario y la metodología mediante los cuales se ha estructurado este proyecto, así como algunas de las temáticas que se propone desarrollar. Incluye también el testimonio de quienes contribuyeron a su construcción, la voz de los niños y jóvenes —quienes expresan la importancia de su familia, la esperanza de contar siempre con su apoyo y el sueño de ayudar a transformar la humanidad desde una vida familiar vivida en paz, amor y armonía—.

De igual manera, en esta cartilla encontramos el testimonio de familias de diferentes países que, desde su diversidad cultural y su experiencia de vida, descubren en la familia el espacio privilegiado para contribuir a la construcción de un mundo mejor. Invitamos a todos a leerla y a encontrar en sus páginas la motivación misionera para contribuir a este proyecto de humanidad, de Iglesia y de comunidad bethlemita.

Mi gratitud y bendición para todos aquellos que hicieron posible esta obra.



Hna. Edith Amparo Torres
Asesora General de Apostolado

En la familia se forja el proyecto de vida

Pedro de Betancur no es solo un nombre o un reconocido santo en el ámbito Bethlemita; es mucho más, y es que hablar del “Hermanito Pedro”, como afectivamente lo llamamos, nos evoca bellos recuerdos de familia, de identidad y de proyecto de vida.

Con Pedro de Betancur, nace una familia que ha extendido su carisma y espiritualidad por más de tres siglos; su filosofía educativa ha impregnado a centenares de niños y jóvenes en muchos lugares del mundo. Para quienes lo conocemos, hablar de él es adentrarnos y transitar en un paisaje maravilloso, lleno de color, de alegría, sencillez y simplicidad, pero sobre todo, lleno de amor por Dios y por la humanidad.

El santo Bethlemita, que, con su campanilla, nos recuerda que “tenemos un alma, que debemos salvar”, ha inspirado este proyecto de Pastoral Familiar, conscientes de que la familia es el núcleo esencial que ayuda en la transformación social que requiere el mundo de hoy, porque es en el núcleo familiar donde se forja el proyecto vital de cada persona.

El 21 de marzo de 1626, en el hogar de Amador Betancur y Ana García, nace una estrella que daría fuerza y vigor al Belén de nuestra historia. De este hogar de profundas raíces de fe católica, nace Pedro, un muchacho tranquilo y apacible, quien fuera el mayor de sus hermanos: Pablo de Jesús, Mateo, Lucía y Catalina.

El secreto de la vida de sus padres fue el amor a Dios y el servicio a los demás; fue en este hogar, donde aprendió la oración continua, la penitencia, la paciencia, el perdón de las injurias, la bondad y un gesto misericordioso, ambiente propicio de donde aprendió los valores que caracterizaron su vida y que definieron su vocación. Pedro, a través de la catequesis recibida por el ejemplo de oración de sus padres, la práctica de la vida cristiana y sacramental, el amor filial y leal a la Iglesia, encontró en su familia, la tierra fecunda donde desarrolló su vocación a la santidad.

«¡Qué hermosos eran aquellos encuentros en la mesa familiar, donde al mismo tiempo se comparte el pan y la palabra! Pedro es un adolescente que crece preguntando, respondiendo y aprendiendo de sus padres. Destaca por la paciencia que demuestra con sus hermanos y compañeros, así como por la diligencia con la que procura asumir para sí las tareas más duras y difíciles del servicio.

En el hogar de Ana y Amador siempre hay interés por el trabajo de todos y por cuanto tiene relación con la vida de cada uno de los hijos. A todo se responde con respeto y atención. Siempre se encuentra tiempo para comer juntos y leer la Palabra de Dios, como faro que orienta sus vidas.



“Tu madre y yo —le dice Amador— hemos encontrado en la lectura de la Palabra de Dios la fuerza para vivir nuestro cristianismo con amor y fidelidad. Quiero que en adelante la lleves contigo y que, orientado por sus enseñanzas, avances con seguridad en el seguimiento del Señor Jesús, a quien amas y a quien deseas servir, a quien debes conocer mejor para crecer más en su amor y servicio” (S. Hernández, 1999).

Pedro de Betancur transcurre su vida en la cotidianidad de una familia sencilla. Como hijo mayor, obedece a sus padres y ayuda en el trabajo para sostener y cuidar a sus hermanos. Sin embargo, en el momento oportuno para tomar decisiones importantes, acude al consejo de su piadosa tía, quien lo orienta hacia una decisión radical en su vida.

Por ello escribe a su madre y le dice: «La voluntad de Dios, madre, me lleva a las Indias, y vuestra merced verá claramente que debo preferirla a todo otro respeto y consideración. Deme su bendición y la licencia que le pido de rodillas, sobre esta nave en la que embarco hacia la Providencia de Honduras» (S. Hernández, 1999).

El 18 de septiembre de 1649 se despide de su familia y de su tierra natal. Lleva en su mochila las enseñanzas recibidas, las experiencias vividas y los recuerdos entrañables de su hogar, que marcarán profundamente su vida y su misión.

Lleva consigo la riqueza de su vida familiar; sin embargo, emprende, en fidelidad a Dios, un nuevo proyecto de familia que lo hará feliz y contribuirá al bien de la humanidad.

Proponemos el proyecto “Familia Bethlemita, esperanza para la humanidad”, evocando a nuestros fundadores y rindiendo en ellos un homenaje a nuestras familias y a tantas otras que, fieles a su vocación, han sido tierra fecunda para que sus hijos crezcan y realicen su proyecto de vida y, en él, el proyecto de Dios.

A todas ustedes, queridas familias bethlemitas del siglo XXI, que tienen la hermosa misión de amar y educar a sus hijos, este proyecto quiere ofrecerles una valiosa oportunidad para alimentar y avivar el calor del hogar, fortalecer las relaciones familiares y consolidar la misión formativa que están llamadas a asumir.



Hna. María del Socorro Delgado
Vicaria General



La Beata Madre María Encarnación Rosal

fruto del amor de Dios en el seno de la familia.

Los hijos son una herencia del Señor, los frutos del vientre son una recompensa.

(Salmo 127,3).

La familia que ama a Dios comparte de forma natural lo que Él hace en su vida diaria y hace partícipes a sus hijos de todas las cosas buenas que les concede a cada instante.

Esa es la experiencia familiar que vive la niña María Vicenta Rosal en el hogar formado por don Manuel Encarnación Rosal y doña Gertrudis Leocadia Vásquez, junto con sus hermanos mayores, con quienes convive y disfruta, como toda niña, de la infancia y la adolescencia; etapas de la vida que transcurren en un ambiente de serenidad y gozo, favorecido por la holgura económica.

En sus padres conoció la belleza de la fe, el amor a Dios y el amor compasivo hacia los demás, así como las exigencias de la justicia, que encuentra su plenitud en el amor. De ellos aprendió que lo primero es cumplir la voluntad de Dios y que el vínculo espiritual vale más que cualquier otro. Ellos le enseñaron también la importancia de compartir el pan con los pobres y necesitados que llegaban a la puerta de su casa, así como los valores del respeto, la libertad, la honestidad, la solidaridad y muchos otros que fueron grabándose en su corazón. De esta manera, poco a poco se fue trazando en ella el perfil de su vida cristiana y de su futura vocación religiosa.

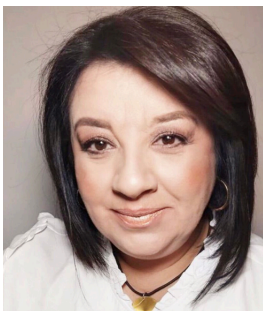
Ellos fueron sus primeros educadores, pues son los padres quienes, en primer lugar, influyen para bien o para mal en el desarrollo armónico de la personalidad de sus hijos.

Recibió sus primeras lecciones de lectura y escritura, aunque en aquel tiempo no era muy usual la presencia activa y dinámica de la mujer en la escuela; sin embargo, ella tuvo esa oportunidad gracias al amor y cuidado de sus padres.

En su temprana juventud, hacia mediados de 1837, Vicenta experimentó en su corazón la llamada del Señor a seguirlo y a consagrar su vida a su servicio. La vocación auténtica y profunda de la familia es acompañar a cada uno de sus integrantes en el camino del descubrimiento de Dios y del plan que Él ha preparado para cada persona.

Vicenta manifestó a sus padres su deseo, y ellos no dudaron en darle una respuesta amorosa de apoyo y respaldo. Respetaron su libertad y autonomía para elegir su opción de vida y, aun con el dolor y la incertidumbre de su partida del hogar, la acompañaron a emprender el camino que la llevaría a alcanzar su auténtica realización.

A lo largo de toda su vida, la madre Encarnación encontró el apoyo incondicional de su familia en todos los aspectos. En nuestro Instituto de Hermanas Bethlemitas, su familia es considerada como los primeros bienhechores, pues su cercanía, afecto, apoyo y generosidad hicieron posible el origen y desarrollo de la obra que Dios inspiró en su corazón.



María Fernanda Rebellón Aldana
Exalumnado Bethlemita

Mi madre, Blanca Myriam Aldana, soñó que su hija mayor pudiera estudiar en "ese bello edificio de la 7ma", del que se enteraba, de la buena formación en valores y disciplina amorosa de las Hermanas Bethlemitas. Durante 10 años, madrugué a las reflexiones desde el Evangelio, corriendo por el corredor del segundo piso a escuchar la palabra, con amigas, en medio de sonrisas, sin entender aún que cada segundo vivido estaba marcando mi vida para siempre. Crecí, cambié de uniforme, amé ser elegida para ver al Papa Juan Pablo II, lloré cuando una amiga de la ruta partió a la casa de Dios Padre, disfruté del Grupo Juvenil Con Clarita, como amorosamente le decíamos a la Hna. Clara Inés Muñoz, bailé, jugué voleibol, crecí y fui a rectoría por falta de pago; en fin, finalmente me gradué de la mano de la Hna. Ligia Gamboa, con amigas, llenas de honores y de sueños por cumplir.

Cada segundo desde mi graduación extrañé a mi Colegio, en serio, por fuera, pasé momentos muy difíciles. Me costó entender que la vida del Colegio había terminado, que ese calor humano ya estaría, pero en mi memoria, que esa delicia de saludos estaría en mis recuerdos, que esa escucha permanente, que desde pequeña recibí de mi amado Colegio, había pasado a ser parte de la memoria de amor Bethlemita.

Y fue entonces cuando la memoria se volvió experiencia, réplica, vida real; salí a un mundo cambiante, años mi Cole, había filtrado para mí, mientras me apropiaba de herramientas de servicio, fraternidad, solidaridad, responsabilidad, amistad, honestidad, pasión y amor por la vida misma, por los demás, por Jesús, por Belén, por la bondad, por la alegría y por el valor y el poder del amor. Mi vida como exalumna por años en la Asociación del Exalumnado Bethlemita, con Clarita como mi maestra favorita del amor y carisma bethlemita, ahora recibe este llamado a la dirección del Exalumnado Bethlemita como parte de un sueño realizado con retos y esperanzas que aprenden y valoran la historia en cada lugar en donde una persona bethlemita ha dejado su huella.

Hoy soy hija, hermana, nieta, exalumna, fisioterapeuta, salubrista y educadora, es que he sido muy afortunada; trabajo apasionadamente con la primera infancia, la niñez y la adolescencia, me desempeño desde el emprendimiento y los proyectos sociales, siendo responsable con los dones y habilidades que he recibido por el amor de Dios Padre hacia nosotros sus hijos, y que desde siempre en mi Colegio y en mi Familia, me hicieron valorar y amar. Siempre lista y atenta a mejorar y a aprender.

Gracias, H. Romelia Gómez, Provincial del Sagrado Corazón de Jesús, por continuar esta historia que hemos entregado a Dios Padre para que Él en su infinito amor, la bendiga con sabiduría e ilumine en todo su caminar.



Claudia Patricia Cote Pinto
Psicóloga

Soy un gran ser humano, en continuo crecimiento. Una mujer felizmente casada hace 29 años con un hombre maravilloso que amo, admiro y cuido, pues es mi amigo, mi novio, mi confidente, mi amante, mi esposo y mi compañero; con quien superamos con amor y respeto muchas dificultades, hemos crecido a nivel espiritual, personal y profesionalmente. Construimos en equipo una familia, con dos hijas, que nos llenan de orgullo. He tratado de ser coherente para ser un buen ejemplo para mis hijas y ser luz y testimonio de una familia armónica, para otras familias en el apostolado que hacemos con mi esposo como integrantes y servidores del Movimiento Familiar Cristiano Católico, cuyo carisma es el amor y la espiritualidad conyugal y familiar.

Soy una persona imperfecta, pero convencida de que cada día es una oportunidad de ser mejor. .Pero, ¿cuál ha sido la clave? Que le abrimos las puertas de nuestro hogar y de nuestro corazón a Dios. Es Dios quien hizo posible que compartiéramos nuestros sueños y esperanzas y fue ÉL quien nos dio la fuerza suficiente para afrontar los obstáculos, para mantener viva la llama del amor. Dios es quien nos ayuda día a día a poner novedad en nuestro matrimonio, a mantener una amistad creciente y a edificar y vestir de gracia el nido. El matrimonio se trata de dos personas imperfectas confiando en un Dios perfecto y conforme con Su voluntad y propósito para ellos. ¡Eso es un matrimonio que Dios puede bendecir!

Si estamos solos podemos ser vencidos, si estamos solos podemos desfallecer, pero el tercer hilo de nuestra cuerda hará la diferencia.
(Ecl 4,12).

En la vida matrimonial hay muchos matices; uno debe enfrentar enfermedades, caídas, pruebas, desacuerdos y muchísimas cosas más, y solo el autor del amor es el que puede conciliar las confrontaciones. Es hermosa y poderosa la oración, el doblar rodillas delante de Dios junto a la pareja, interceder por los hijos y derramarse a sus pies cuando el orgullo pretende imponerse.



Fabiola Araya Jarquín
Psicóloga

Soy Psicóloga en el Colegio del Sagrado Corazón de Jesús de Cartago, Costa Rica, pertenezco a la comunidad bethlemita desde hace 9 años y desde entonces me enamoré de su carisma y su misión. En este proyecto aportó con sencillez y amor el compromiso y el deseo de trabajar para fortalecer a las familias, pero sobre todo estoy convencida de que es el proyecto mismo el que no solo a mí sino a todos, nos va a generar importantes experiencias y aprendizajes, desde lo más profundo sé que el programa Martes en familia logrará unir y nutrir a las familias.



Hna. Nuris Idali Cancimance
Líder nodo de pastoral Familiar PSCJ

Lo que estoy aportando en este momento al proyecto de pastoral familiar, además del tiempo, es la generosidad, la disponibilidad para el trabajo en equipo. El proyecto “FEH”: “Familia Bethlemita esperanza para la humanidad” me ha permitido conocer personas valiosas que también anhelan y sueñan un mundo donde reine el Amor.

Así mismo, tengo la convicción de que el Señor ha puesto en mis manos un gran medio para responder a su llamado a través de la búsqueda de estrategias que ayuden y fortalezcan los vínculos familiares. Poder ser instrumento para acercar a las familias a Dios y con ellas darle el lugar que Él debe ocupar en nuestras vidas.



Nubia Stella Botero de Cervantes
ALB

Estoy vinculada desde el año 1988 con la comunidad Bethlemita, primero como profesora en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Chapinero durante 24 años y en la Asociación de Laicos desde su creación, años que me han acercado a vivir el carisma y la espiritualidad de nuestros santos fundadores.

Voy a cumplir 48 años de casada, con tres hijos y cuatro nietos, que son los más grandes tesoros en mi vida junto a mi esposo. Creo que puedo aportarle al proyecto mi vida familiar por el amor, unión que tenemos como familia y la presencia de Dios en nuestras vidas.

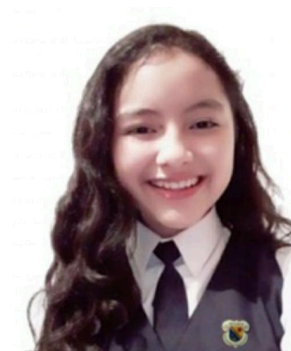


Nino Rodolfo Hernández
Comunicaciones del Proyecto

El Carisma y Espiritualidad Bethlemita hacen de la misión Evangélica interiorizar en la humildad, la pobreza y el servicio como lo hicieron nuestros fundadores, el Hermanito Pedro y Beata Madre Encarnación Rosal, pilares fundamentales que respondieron a las necesidades de su momento. Ser parte de la mesa organizadora ha colaborado significativamente en “salir a compartir el pan de Belén”, en que todos juntos avanzamos como familia en escuchar, proponer y discernir los elementos que ayuden a establecer el trabajo de cada miembro.

En esta ocasión, socialice las perspectivas del proyecto enfatizando que la familia bethlemita se sienta protagonista en encontrar respuestas a las diferentes situaciones que se enfrenta, así mismo en impulsar la vivencia de los valores Bethlemitas del servicio, la acogida, la fraternidad y acompañando la vida desde la fe y la esperanza.

Estamos dando los primeros pasos del proyecto, que nos invita a salir al encuentro de quien es el motivo de nuestra alegría y dejarnos guiar por la estrella que ilumina nuestra vida desde la sencillez y pequeñez, pero con la grandeza de un corazón generoso y agradecido.



Daniela de los Angeles Rodas Anzueto
Estudiante

Para mí es un privilegio el poder colaborar en este proyecto, ya que será muy enriquecedor y una linda experiencia. El aporte que doy es participar como una representante de los estudiantes para que ellos se puedan interesar en estos proyectos y generar ideas desde otra perspectiva. Poder dar mis puntos de vista. Agradezco por haber sido tomada en cuenta en esta bella actividad.

Sandro Estalin Flores Ortega

Coord. Pastoral



Soy Sandro Flores Ortega, pertenezco a la Unidad Educativa Sagrado Corazón de Jesús Bethlemitas en Quito-Ecuador, me desempeño como Docente de Orientación Cristiana y Coordinador de la Gestión Pastoral de la Institución. Como delegado de la Provincia Nuestra Señora de Belén participo en la Mesa Permanente de Pastoral Familiar Latinoamericana y en la primera reunión fui nombrado, por la Gracia de Dios y por los participantes como Coordinador de la misma, siento una gran responsabilidad de hacer que la Familia siga siendo un auténtico espacio de aprendizaje espiritual y social; anhelo que los aportes que el proyecto pueda dar a Latinoamérica sean signos de la presencia del Reino de Dios que ya está entre nosotros, el mismo que se dio desde Belén hacia la Cruz.



Hna. Leidy Maritza Lara Mazón

Líder Pastoral

Considero que la experiencia de compartir conocimiento para la construcción de un proyecto realmente es una oportunidad de desarrollo humano, puesto que la expectativa de servicio a la familia en este bello programa “Esperanza para la Humanidad” es un reto y desafío que implica ver a la familia como un espacio para forjar seres humanos con valores, que ayuden a la construcción de un mundo más humano y fraterno. La familia hoy más que nunca está pasando diversas crisis y momentos complejos; por esta razón, este proyecto quiere ser una herramienta de ayuda para que las familias vuelvan a renovar su amor primero, puedan educar a sus hijos con propósito y con grandes ideales, siendo capaces de superar las dificultades y los problemas actuales.

La motivación constante de nuestro Papa Francisco es una fuerza muy grande para emprender el camino; él nos insiste en estar en una constante actitud de salida hacia las periferias existenciales. Considero que justamente este espacio que nuestro Instituto Bethlemita busca, en este contexto, es responder a su llamado, salir a dar un mensaje de esperanza y consuelo a las familias. Que la gracia del Espíritu Santo nos ilumine para llegar hasta el final y sentir la satisfacción de haber contribuido positivamente a nuestras familias Bethlemitas y a todas aquellas que se unirán a vivir la experiencia.



Andrea Jacqueline Pantoja Burbano

Psicóloga clínica

Soy ecuatoriana, mi profesión Psicóloga Clínica, trabajo en la Unidad Educativa SagradoCorazón de Jesús de la ciudad de Ibarra, en el Departamento de Consejería Estudiantil.

Mi profesión y experiencia laboral de más de 10 años acompañando procesos en terapia individual, familiar, de pareja y facilitando cursos y talleres me permite aportar al Proyecto Martes en Familia con conocimientos y herramientas prácticas desde la psicología moderna y con base científica que favorezcan una sana convivencia, gestión de las emociones, equilibrio y bienestar a las familias. El Proyecto Martes en Familia se abre como un espacio para la evangelización, para llegar al núcleo de la sociedad con un mensaje diferente, desde el EVANGELIO y el Carisma Bethlemita. Confío en que Dios, dueño de esta obra, guíe e ilumine todos sus procesos para hacer realidad su proyecto en cada familia.



Mathías Xavier Aguilar Sierra

Estudiante

Soy estudiante del colegio Monte Carmelo de El Salvador; en este proyecto aportó con mi participación el fortalecer e incitar a las personas a unirse en esta hermosa misión que es ser parte activa de la familia Bethlemita.



Hna. Sumaya Petronila Avilés Siles

Comité de Temáticas

Soy religiosa Bethlemita, exalumna del Colegio Sagrado Corazón de Jesús, ubicado en mi tierra natal Jinotega-Nicaragua.

En esta ocasión quiero compartir con ustedes lo agradecida que estoy con el Señor y la Virgen María bajo la advocación de nuestra Señora de Belén, al brindarme la oportunidad de vivir una aventura maravillosa al formar parte de un equipo en el que juntos fuimos construyendo una historia inolvidable al poner todos nuestros talentos en acción, nuestro tiempo y experiencias que fueron contribuyendo a dar forma a las temáticas que poco a poco desde las diferentes dimensiones y con la ayuda de los documentos que hacen parte importante del marco doctrinal se constituyeron como base fundamental en el corazón de lo que es nuestro martes en familia, la dosificación, selección y puesta en común de los temas que se abordarán en este quinquenio serán la escalera que se irá moldeando para que juntos ayudemos a rescatar la familia desde el valioso ejemplo de Jesús, María y José escuela de amor y de misericordia vigente aún en el hoy de la historia que nos ha correspondido vivir, así mismo de la mano de nuestros Padres Fundadores el Santo Hermano Pedro de San José Betancur y Madre Encarnación Rosal quienes desde el seno familiar aprendieron a amar a Dios y ser sensibles ante las necesidades de sus hermanos los más pobres viviendo el servicio incondicional hacia el prójimo, pinceladas de luz, faro que no se apaga y lámpara encendida cuya llama dará calor y vida a todos los que formamos la gran familia Bethlemita.

Propósito

Impulsar el proceso de Pastoral Familiar Bethlemita, generando una dinámica de encuentro, acompañamiento y formación a la unidad familiar para fortalecer su dinamismo como escuela de esperanza para la humanidad en respuesta a los retos y desafíos del S.XXI

Alcance

Este proyecto está orientado a todas las familias destinatarias de la acción apostólica Bethlemita, y a todas las personas de buena voluntad, quienes se constituyen en sujetos, pero al mismo tiempo en agentes de pastoral, ya que desde una estructura circular todos contribuimos en la formación de los otros, con la oración, testimonio y con la palabra, porque desde la experiencia todos tenemos algo para aportar y ayudar.

Premisas del Proyecto

1

Acompañar y fortalecer la familia como célula fundamental de la sociedad, cómo Santuario de la vida y escuela de la nueva humanidad, para responder al clamor del mundo, al llamado de la iglesia y a la opción de la comunidad Bethlemita, asumiéndolo como un proceso sistémico, dinámico y articulado.

2

El proyecto de pastoral familiar se estructura a partir de la experiencia, las buenas prácticas y las acciones significativas de cada una de las obras apostólicas que han dejado huella en el corazón de la familia Bethlemita.

3

La participación activa de la comunidad Bethlemita le permite al proyecto estar abierto a las personas que la conforman, siempre enmarcado en la calidad y con el sello del mejoramiento continuo, los cuales contribuyen al objetivo de la significación de la familia para la sociedad.

4

Es un proyecto incluyente, ecuménico e interreligioso, que le otorga especial importancia a la persona desde su singularidad y contexto.

5

El proyecto resalta a la pastoral social, como comunidad que se compromete en la vivencia de la fraternidad y la solidaridad, la cual sale en ayuda de los más necesitados, de las familias de la comunidad y de todas aquellas que unan al proyecto.

6

El proyecto se enmarca en la pastoral de la escucha, cercanía y sentido de familia propio de la espiritualidad y el carisma Bethlemita.

Línea del tiempo del proyecto



Análisis de contexto

Para presentar un proyecto de pastoral familiar en el actual momento que estamos viviendo, es necesario mirar la realidad que esta viviendo la familia hoy, la razón por la cual se ha debilitado siendo una Institución tan importante en el desarrollo de la humanidad, solo cuando comprendemos la verdad la podemos asumir. ¿Qué le está pasando a nuestra familia? El papa Francisco en el capítulo II, de la encíclica sobre el amor a la familia nos invita a:

«prestar atención a la realidad concreta, porque las exigencias y llamadas del Espíritu Santo resuenan también en los acontecimientos mismos de la historia: una afectividad narcisista, inestable y cambiante, difusión de la pornografía y de la comercialización del cuerpo uso desequilibrado de Internet. La crisis de los esposos desestabiliza la familia y, a través

de las separaciones y los divorcios, puede llegar a tener serias consecuencias para los adultos, los hijos y la sociedad, debilitando al individuo y los vínculos sociales».

«Las crisis matrimoniales frecuentemente se afrontan de un modo superficial y sin la valentía de la paciencia, del diálogo sincero, del perdón recíproco, de la reconciliación y también del sacrificio. Los fracasos dan origen a nuevas relaciones, nuevas parejas, nuevas uniones y nuevos matrimonios, creando situaciones familiares complejas y problemáticas para la opción cristiana».

¿Qué le está pasando a nuestras familias? Su respuesta es un llamado urgente a una pastoral en favor de la familia. Es fundamental dialogar frente al contexto particular en el que se desarrollan las familias. Las dinámicas del mundo actual

evidencian unas velocidades y determinaciones culturales, económicas, políticas, normativas, trascendentes, entre otros asuntos, que delimitan los comportamientos y las emociones de las personas y de las comunidades.

Los martes en familia presenta un espacio de encuentro para asumir la realidad, comprenderla y encontrar elementos de reflexión que le permitan a la familia empoderarse de su proceso y de su responsabilidad social. El contexto está demarcado por cada uno de los elementos que rodean a las personas, en donde ellas crecen, se desarrollan y generan relaciones, desde lo inherente del ser humano como ser social, es así, como el proyecto se fundamenta en los comportamientos, emociones y situaciones de la vida cotidiana a las que se enfrentan y deben vivir las familias.

**La familia es la primera escuela de los valores humanos, en la que se aprende el buen uso de la libertad.
(Amoris Leatitia 274).**

Justificación

Desde los comienzos de la misión apostólica, las Hermanas Bethlemitas, han reconocido a la familia como uno de los destinatarios más importantes de la misión evangelizadora, se concibe a la familia como célula fundamental de la sociedad que forma a los nuevos ciudadanos y como escuela de vida cristiana que transmite la fe y acompaña en el crecimiento y configuración de una renovada humanidad.

Así pues, es pertinente valorar la tradición y la trayectoria que se ha realizado en las diferentes obras apostólicas Bethlemitas; sin embargo, dadas las condiciones del momento histórico que estamos viviendo, es una urgencia unir fuerzas, compartir sabiduría y construir juntos, lo que hoy en día se convierte en un clamor de la humanidad, que pide fortalecer la familia y reconstruir la sociedad.

La escuela como lugar de aprendizaje acoge a las familias, porción de la sociedad, y es consciente de que la alianza familia-escuela es innegociable si queremos que el proceso educativo sea verdaderamente significativo. La Iglesia, con la riqueza de su magisterio, ilumina nuestro proyecto, pues ha estado siempre a la vanguardia para custodiar la familia como escuela de la vida y del amor.

La comunidad Bethlemita, siempre ha realizado procesos significativos de acompañamiento a las familias. Tenemos como antecedente un intento muy bien documentado y proyectado en el año 2015 donde se estructuró un plan de pastoral familiar a nivel Latinoamericano, pero que por diversas circunstancias, no se logró implementar, por ello, en el año 2021 volvemos a soñar con un proyecto de pastoral familiar Bethlemita de América Latina - PASFABE - que contribuya a la construcción de una mejor sociedad.



Marco Doctrinal

El proyecto está iluminado e inspirado por la riqueza doctrinal que encontramos en la Palabra de Dios y en el mensaje evangélico de nuestro Señor Jesucristo.

De igual manera, se fundamenta en el magisterio de la Iglesia. De modo especial, nos inspiramos en la exhortación apostólica *Amoris Laetitia*, sobre el amor en la familia, y en la carta apostólica *Patris Corde*, del Santo Padre Francisco. Asimismo, tenemos en cuenta la abundante riqueza documental de la Iglesia, que constantemente se actualiza mediante una renovada lectura de las nuevas realidades del mundo y que dinamiza nuestro proyecto de pastoral familiar.

Este proyecto se inspira también en el carisma y la espiritualidad bethlemita, en su tradición apostólica y en la riqueza de la experiencia presente en las hermanas y compañeros apostólicos de cada una de nuestras obras.

En el numeral 71 del documento “Educamos en el amor para el servicio”, que establece los lineamientos de la educación bethlemita, se afirma:



«El entorno familiar es el espacio donde se promueven las primeras relaciones sociales y se adquieren las bases de las acciones de la persona. En este sentido, la labor de los padres y madres de familia es vital. Como primeros educadores de sus hijos, están llamados a hacer del hogar una escuela de formación en valores.»

La participación de los padres y madres en el proceso educativo es un derecho y un deber. Por ello, las familias que confían la educación de sus hijos a las instituciones bethlemitas participan de manera activa y colaborativa en los proyectos y programas de formación orientados a fortalecer la vida familiar, el desarrollo de la inteligencia emocional y el compromiso con los valores humanos y cristianos.

Asimismo, acompañan los procesos de aprendizaje de sus hijos, aceptan y favorecen la formación integral que ofrece la institución, valoran su propuesta educativa y respaldan las orientaciones y directrices formativas que esta promueve.

La institución, por su parte, fomenta el diálogo, la comunicación permanente, la formación y la participación de los padres de familia en la vida escolar.

Ejes de la Pastoral Familiar Bethlemita

Teniendo en cuenta que la propuesta del plan de pastoral familiar se circunscribe en la misión apostólica de las hermanas Bethlemitas, asumimos los ejes que se propone en el plan de pastoral, ya que los padres de familia y cuidadores primarios, participan activamente en las acciones y celebraciones que la pastoral propone:

Desarrollo. Entonces la familia se convierte en sujeto de la acción pastoral mediante el anuncio explícito del Evangelio y el legado de múltiples formas de testimonio”.

Formación espiritual y cristiana: La pastoral como anuncio

En virtud de la vocación específica de la familia como educadora de la fe de sus hijos, es necesario y urgente que los padres de familia y cuidadores primarios reciban formación en esta línea para que puedan cumplir esta bella misión como educadores de la fe de sus hijos, así como también, encuentren en la oración la fuerza y el dinamismo interior para vivir con gozo su vida matrimonial y la misión de ser familia. El papa Francisco dice:

“El ejercicio de transmitir a los hijos la fe, en el sentido de facilitar su expresión y crecimiento, ayuda a que la familia se vuelva evangelizadora... el hogar debe seguir siendo el lugar donde se enseñe a percibir las razones y la hermosura de la fe, a rezar. La fe es don de Dios, recibido en el bautismo, y no es el resultado de una acción humana, pero los padres son instrumentos de Dios para su maduración y

Formación litúrgica y sacramental: La pastoral como celebración y como identidad sacramental en virtud del sacramento del matrimonio

Los padres de familia acompañan la vida sacramental de sus hijos, así como las diversas acciones litúrgicas promovidas por la parroquia y el colegio. Por ello, es necesario ofrecer una adecuada formación sacramental que ayude a dar sentido y valor redentor a las celebraciones litúrgicas, vividas como auténtica experiencia de fe.

Ante todo, como comunidad conyugal, los esposos están llamados a ser protagonistas de la santidad mutua a través de la vivencia del sacramento del matrimonio. Así lo expresa el Papa Francisco en el numeral 89 de la exhortación apostólica *Amoris Laetitia*:

«Todo lo dicho no basta para manifestar el Evangelio del matrimonio y de la familia si no nos detenemos especialmente a hablar del amor. Porque no podremos alentar un camino de fidelidad y de entrega recíproca si no estimulamos el crecimiento, la consolidación y la profundización del amor conyugal y familiar. En efecto, la gracia del sacramento del matrimonio está destinada ante todo a perfeccionar el amor de los cónyuges».

Formación Eclesial y Carismática: la pastoral como comunión de amor

La Congregación Bethlemita es reconocida en la Iglesia como una comunidad que centra su dinamismo espiritual en el misterio de la Encarnación, misterio del Hijo de Dios que se hace hombre, se manifiesta en Belén y se entrega hasta la muerte (Const. n. 2).

Nacimos en el corazón de la Iglesia para contribuir a su misión evangelizadora; por esta razón, participamos y comulgamos con los lineamientos del Magisterio de la Iglesia Católica.

La comunidad bethlemita se concibe como una comunidad eclesial con un carisma propio, incluyente y abierta a las realidades del mundo, capaz de establecer diálogo ecuménico e interreligioso, con profundo respeto por la diversidad cultural.

Pastoral como servicio y misión -diakonia-

La familia, como estructura social, está inserta en un contexto específico, con realidades humanas propias; pero, al mismo tiempo, es constructora de sociedad. Así lo expresa el Papa Francisco en los numerales 322-324 de la exhortación apostólica *Amoris Laetitia*:

«Toda la vida de la familia es un “pastoreo” misericordioso. Cada uno, con cuidado, pinta y escribe en la vida del otro...»

«Toda la vida de la familia es un “pastoreo” misericordioso. Cada uno, con cuidado, pinta y escribe en la vida del otro. Bajo el impulso del Espíritu, el núcleo familiar no solo acoge la vida generándola en su propio seno, sino que se abre y sale de sí para derramar su bien en otros, para cuidarlos y buscar su felicidad.

Esta apertura se expresa particularmente en la hospitalidad. Cuando la familia acoge y sale al encuentro de los demás, especialmente de los pobres y abandonados, es “símbolo, testimonio y participación de la maternidad de la Iglesia”.

El amor social, reflejo de la Trinidad, es lo que unifica el sentido espiritual de la familia y su misión fuera de sí, porque hace presente el kerygma con todas sus exigencias comunitarias. La familia vive su espiritualidad propia siendo, al mismo tiempo, Iglesia doméstica y célula vital para la transformación del mundo.»

Desde esta comprensión, la familia en diakonía la concebimos como un agente importante en la construcción social. Además de su responsabilidad en la formación de sus hijos como buenos ciudadanos, está llamada también a salir en auxilio de las familias que necesitan ayuda material, económica, espiritual, psicológica, entre otras formas de apoyo.

Fases del Proyecto

En la tradición apostólica bethlemita, la familia ha ocupado un lugar importante en la acción pastoral de nuestras obras. En este sentido, el XXIII Capítulo General de la Comunidad Bethlemita trazó una línea de acción para este sexenio al proponer: «Impulsar procesos de acompañamiento sistemático a la familia en las obras apostólicas del Instituto, acogiendo con amor, respeto y apertura los nuevos tipos de familia y colaborando en la formación de sus miembros». Valorando nuestra riqueza y tradición apostólica, así como las valiosas iniciativas que se realizan en cada una de las obras, asumimos la solicitud expresada por las hermanas capitulares.

En el mes de abril de 2021 se convocó una reunión con los equipos de pastoral y los departamentos de psicología de las obras apostólicas bethlemitas de América Latina, con el fin de reflexionar sobre la importancia de elaborar un plan sistemático de pastoral familiar y escuchar sus sugerencias.

Del trabajo realizado en grupos surgieron diversas ideas y recomendaciones; asimismo, se evidenció la necesidad de organizar un Comité Central, con el propósito de canalizar las buenas prácticas y sugerencias provenientes de las obras apostólicas y dar estructura a la propuesta.

El comité está conformado por representantes de las hermanas, compañeros apostólicos y estudiantes de las tres provincias de América. Asimismo, cuenta con la participación de un miembro representativo de la Asociación de Laicos Bethlemitas y del exalumnado de la Provincia Sagrado Corazón de Jesús.

El proyecto se estructura en cinco fases que se desarrollan de manera paralela

1. Planificación (ajustes de acuerdo con el contexto).
2. Socialización a la comunidad.
3. Implementación.
4. Seguimiento y acompañamiento.
5. Evaluación.

La primera fase del proyecto consiste en la estructuración del plan. Para ello se han definido encuentros del Comité Central los días jueves en la tarde, cada quince días.

En la fase de socialización se establece la Mesa Permanente de Pastoral Familiar Bethlemita de América Latina, con el fin de dar continuidad al proyecto.

Esta mesa funcionará durante el actual sexenio del gobierno general del Instituto y tendrá como objetivo realizar el seguimiento, acompañamiento y evaluación del proceso, teniendo en cuenta las sugerencias y aportes que se reciban.

Este proyecto valida las acciones significativas que cada obra apostólica viene desarrollando y apoya su continuidad. En este sentido, se contempla:

- Crear un espacio virtual que funcione como banco de recursos para apoyar la pastoral familiar.
- Crear espacios interactivos y virtuales que permitan un acompañamiento efectivo de la pastoral familiar bethlemita.
- Impulsar el programa “Martes en Familia” como eje central y plataforma de acción.

Martes en Familia

El programa “MARTES EN FAMILIA, escuela de formación para la vida” busca institucionalizar que los martes de 8:00 pm a 8:30pm (Hora Colombia), la familia Bethlemita encuentre un espacio para conversar, compartir y reflexionar sobre diferentes temáticas que fortalezcan la unión familiar.

El programa se transmitirá cada 8 días a través de las redes sociales del Instituto de Hermanas Bethlemitas, buscando llegar a todos los sectores en donde está la comunidad. Es fundamental la colaboración y participación de las hermanas, compañeros apostólicos, estudiantes, padres de familia, laicado y exalumnado Bethlemitas y otros miembros de la comunidad, para que ayuden a desarrollar el programa de acuerdo al cronograma. El proyecto estará en una continua evaluación, con el fin de atender su pertinencia.



“La Familia Bethlemita, esperanza para la humanidad”



Metodología

La primera acción para estructurar el proyecto nos llevó a valorar el camino recorrido, el trabajo realizado con amor y la experiencia de todos los actores comprometidos en la formación y acompañamiento de las familias. Por ello, iniciamos un encuentro con los equipos de pastoral y los departamentos de Psicología de las obras apostólicas bethlemitas, con el fin de compartir la necesidad de realizar una sistematización de la pastoral familiar, escuchar sugerencias y elegir delegados que conformaran el Comité Central de Pastoral Familiar. Entre las primeras acciones propuestas se definieron las siguientes:

1. Estructurar el programa “Martes en Familia”, que será la plataforma de acción del proyecto.
2. Crear un espacio virtual que funcione como banco de recursos para apoyar la pastoral familiar.
3. Crear espacios interactivos y virtuales que permitan un acompañamiento efectivo de la pastoral familiar bethlemita.

El Comité Central está integrado por hermanas y compañeros apostólicos de cada una de las provincias bethlemitas de América Latina, así como por un delegado del exalumnado y un miembro de la Asociación de Laicos Bethlemitas. Su finalidad es realizar el seguimiento, acompañamiento y evaluación del proyecto. Este comité ha venido trabajando desde mayo de 2021 en la estructuración del proyecto. Al finalizar esta primera etapa, se decidió constituirlo como la Mesa Permanente de Pastoral Familiar Bethlemita de América Latina, que se mantendrá durante el actual sexenio del gobierno general de la comunidad bethlemita, con una periodicidad de reuniones bimensuales.

El Proyecto de Pastoral Familiar Bethlemita (PPFB) valida las acciones significativas que cada colegio viene desarrollando y apoya su continuidad. De igual manera, ofrece recursos e insumos que estarán disponibles en un repositorio virtual, así como la realización de charlas, conferencias y conversatorios con expertos de diferentes países.

Proponemos la creación del programa “Martes en Familia, escuela de formación para la vida”, que consiste en institucionalizar, todos los martes de 8:00 p. m. a 8:30 p. m., un encuentro familiar en el que se dedique tiempo a dialogar sobre un tema específico, concluyendo con un momento de oración. Este programa se desarrollará semanalmente, con temáticas previamente definidas por el comité, de acuerdo con el cronograma establecido. Será transmitido a través de las redes sociales del Instituto y de las obras apostólicas; asimismo, se propone llegar a otros sectores mediante un programa radial. Para ello se elaborará un pódcast que permitirá su difusión a través de la radio y otros medios digitales.

La revisión, seguimiento y evaluación del proyecto se realizará de manera permanente mediante el uso de herramientas tecnológicas, como formularios de Google Sites, entrevistas aleatorias y cuestionarios dirigidos a los participantes internos y externos, con el fin de obtener información que permita enriquecer, modificar, fortalecer o ajustar el proyecto según las necesidades.



Tiempo	Actividad
5 Minutos	Iluminación Documentos de la iglesia (Encíclicas)
10 Minutos	Presentación del tema
10 Minutos	Actividad lúdica, dinámica, actividad de refuerzo del tema
5 Minutos	Oración final - Canción, compromiso, tarea.



Canal oficial: FEH
Bethlemitas - Oficial



Fan Page: Instituto de
HermanasBethlmemitas

Todos los martes a partir del 5 de octubre de 2021
8:00pm - 8:30pm

Martes en Familia - 30 minutos cada encuentro
Transmisión en vivo

Mes1

Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Dimensión Espiritual	Dimensión Psicológica	Dimensión Biológica	Dimensión Social

Dimensión espiritual

ACEPTO MI PRÍNCIPE NO ES AZUL

Mirando y evaluando la fragilidad humana.
Todos tenemos errores

DESAFIANDO LAS CRISIS

Estaciones del matrimonio y sus crisis.

RETOS FAMILIARES ME GOZO A MI FAMILIA

No todo tiene que funcionar perfectamente.
Valorar las pequeñas cosas

LO OBVIO

Crisis por problemas de convivencia familiar

TRATO HECHO

Tipos de maltrato. Promoviendo el buen trato.

ADRENALINA PURA

Relaciones tóxicas

FAMILIA COMIENZA CON FE

Tipos de familias, la familia light

FUERON FELICES Y COMIERON PERDICES

El compromiso de los esposos.

MIS EMBARRADAS

Psicología inversa, los errores en el matrimonio.

MANOS A LA OBRA

Los modelos se repiten.

DEJAR DE PROCASTINAR

Antivalores invisibles

CERO ENVIDIA

Me entrego a ti. Valores que
aportamos a la familia

ANTICHEVERE

Las claves del diálogo

ALGO MUY COOL

La magia del perdón

SIN RENCORES

Sanando heridas

SOMOS INTENSOS

El poder de los detalles

COLORÍN COLORADO

Aprendiendo a comunicarnos

ARRIBA EL ROMANTICISMO

Noche romántica dirigida

AMORES SANOS

El amor verdadero

LA VIDA NOS CAMBIA

La autoridad y los límites

Temáticas del programa Martes en Familia

SACÁNDOLE EL QUITA A

Roles paternos

MEMES FAMILIARES

La importancia del compartir en familia

ENTRE DICHO Y DICHO

Los abuelos

ARMANDO LA MALETA

Lo importante en la convivencia
conyugal y familiar

LA LUNA CON O SIN MIEL:

No dejar que la miel se acabe

CON TODAS LAS DE LA LEY

Las consecuencias de un divorcio

HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPARE...

La viudez

ENTREGANDO LA LLAVE A MI HIJO

Paciencia, presencia y exigencia

GENERACIONES: “Y” ¡Z! “ALPHA”

Corrección fraterna

LOS JOVENES Y LO NORMAL

Los peligros de normalizar todo

HABLEMOS DE SEXO SIN MIEDO

Cómo abordar el tema de sexualidad con los hijos

ES AQUÍ Y AHORA

Constelación familiar parte 1

RENOVANDO MIS ESTADOS

Constelación familiar parte 2

SIN FECHA DE CADUCIDAD

Reglas para una adecuada
autoridad

ME CONECTO CON MI FAMILIA

Reglas para una adecuada autoridad

SIN TANTA CHÁCHARA Y MÁS ACCIÓN

Diferencia entre espiritualidad y
religiosidad

HABLEMOS CON DIOS

NO HABLEMOS DE DIOS

Importancia de la oración

DISEÑANDO EL PERFIL FAMILIAR

Importancia de la oración

LA SACAMOS DEL ESTADIO

Receta familiar: ingredientes
de una familia feliz

Dimensión Psicológica

NUESTRAS SABIAS GUÍAS INTERNAS
Manejo de las emociones, reto para la familia.

**LO PUEDO NOMBRAR
LO PUEDO CONTROLAR**
Diccionario emocional: Definiciones de emociones de Goleman y Rafael Bizquera

**EL JINETE Y EL ELEFANTE
¿TRES CEREBROS?**
Gerencia de tres cerebros

**CONOCERME PARA AMARME
ERES TU SINAPSIS**
Hacia un buen autoconcepto.

UNA RAZÓN PARA ESTAR ALLÍ,
Un proceso y una respuesta

EL MITO
Genio y figura hasta la sepultura
vs. plasticidad cerebral

LOS AUTOS DEL CRECIMIENTO

SEGÚN COMO CREO ACTÚO.
El poder de una creencia

**RECORRIENDO UN CAMINO CON 4
ESTACIONES:**
percepción, facilitación, comprensión, regulación.

“TENGO QUÉ” ...O “QUIERO Y PUEDO”
**L.A.S. LO QUE TU Y YO NECESITAMOS
PARA VIVIR EN PLENITUD.**

ERRORES EN LA AUTOESTIMA.
Autoestímetro

HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO.
Subiendo El Autoestímetro.

¿QUIÉN DECIDE MI DESTINO?
Auto Motivándonos

ESTRATEGIAS Y OBSTÁCULOS

**DIME COMO PIENSAS
TE DIRÉ COMO ACTÚAS.**

**REACTIVO O PROACTIVO:
ESTO MARCA LA DIFERENCIA**

PATRONES DE RESPUESTA EMOCIONAL

LO IDEAL Y REAL, CULPA Y RESENTIMIENTO

¿QUIÉN NADA AQUÍ?
Habilidades sociales para la familia

Temáticas del programa Martes en Familia

LAS C.A.P DEL PASADO Y EL FUTURO

CULTIVANDO EL JARDÍN DE LA FAMILIA:
Emociones Positivas

TANTO PORQUÉ AGRADECER.
El poder de la gratitud

EL REGALO DE TIEMPO

NUESTROS SÚPER PODERES:
Fortalezas y virtudes

SÚPER HÉROES:
Fortalezas y virtudes II

¿QUIÉNES SOMOS?
Roles y límites.

¿MEDITACIÓN Y SILENCIO?
Con plena atención

VIVIENDO EN POSITIVO
En el flow de la vida

EN TUS ZAPATOS:
La Empatía

NADA ES PERSONAL

**TRABAJANDO
PARA CRECER:**
Habilidades empáticas.

**FÓRMULA DE LA
FELICIDAD:**
Vidas con significado

**CON QUÉ LENTES
VEMOS EL MUNDO:**
Optimismo o decepción.

**¿SE PUEDE APRENDER
A SER FELIZ?**

**DEL PROBLEMA
A LA OPORTUNIDAD:**
Mente creativa.

RECALIBRANDO:
Nuevos propósitos



Dimensión Biológica

“EMBARAZO ADOLESCENTE”

“LIBRE SEXUALIDAD”

VULNERACIÓN DE DERECHOS SEXUALES”

FALTA DE EDUCACIÓN SEXUAL EN LAS
ESCUELAS DE LATINOAMÉRICA”

CAMBIO CLIMÁTICO

PUNTOS DE RECICLAJE

CARENCIAS EN LA SALUD PÚBLICA

PROBLEMAS DE EDUCACIÓN:
PRE Y POST PANDEMIA

PLANES DE VACUNACIÓN
EN LATINOAMÉRICA

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

UNA BUENA ALIMENTACION

CUIDO MI CUERPO MENTE SANA
EN CUERPO SANO MIS
HORMONAS LAS DIETAS ME
RELAJO CUIDO EL PLANETA
CUIDADO CON EL ESTRES
FELIZMENTE ESTRESADO
HIGIENE POSTURAL CON UN
CORAZON SALUDABLE DIETA
AGUA Y EJERCICIO



HABILIDADES DEL SIGLO XXI EL
CIUDADANO GLOBAL PSICOMOTRICIDAD Y
DESARROLLO VIRTUALIDAD EN LA VIDA
REAL DISCAPACIDAD DESDE LO COTIDIANO
INCLUSIÓN EDUCATIVA, SOCIAL Y GENERAL
EQUIPOS DE APOYO EN Y PARA LA FAMILIA
PRIVACIDAD PARA LOS NIÑOS Y LOS
ADOLESCENTES
JUEGO EN FAMILIA
INTEGRACIÓN FAMILIAR
CONEXIÓN FAMILIAR
SUICIDIO
PERMISOS – SOBRE PROTECCIÓN
GAMIFICACIÓN EN LA ADOLESCENCIA Y EN LA
NIÑEZ
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
CUÁNTO TIENES CUÁNTO VALES
VIVIENDO BIEN

CRUDA REALIDAD: DESHUMANIZACIÓN,
PROTAGONISTAS O ESPECTADORES
EL AMOR ES UNIVERSAL
CONSTRUYENDO PUENTES
HACIA EL BIEN COMÚN
DANDO ES COMO RECIBIMOS
LO QUE SIEMBRAS, COSECHARÁS
MIRAD CÓMO SE AMAN ROMPIENDO PARADIGMAS
LA CARIDAD ES JUSTICIA
VUÉLVETE PUENTE: LA PEDAGOGÍA DEL AMOR
NUEVAS FORMAS DE COMUNICACIÓN, HABLANDO
EN PLURAL
DE LA VERDAD A LA PAZ ACOGIDA QUE NOS HEMANA
COHERENCIA DE VIDA

Dimensión social

RECORDAR ES VIVIR
“ESTEREOTIPO DE CARRERAS ARTÍSTICAS”
PATRIOTISMO” TASA DE EMPLEO
LATINOAMERICANA
AUGE DE LOS MOVIMIENTOS FEMINISTAS
DESIGUALDAD DE DERECHOS
VIOLENCIA DE GENERO
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
POBREZA INFANTIL EN AMÉRICA LATINA
POLÍTICA LATINOAMERICANA
PARO EN COLOMBIA
ELECCIONES PRESIDENCIALES



Temáticas del programa Martes en Familia

BETHLEMITAS EN EL CAMINO DE BELÉN “DÓNDE Y CÓMO COMIENZA EL CAMINO”.

PEDRO DE BETANCUR Y SU ASOMBRO POR EL MISTERIO DE BELÉN.

BELÉN UN CAMINO DE AMOR Y OBEDIENCIA.

CÓMO VIVE JESÚS SU CONDICIÓN DE HIJO

MARÍA ROSTRO MATERNO DE DIOS. APOSTAR POR LA PATERNIDAD DE DIOS.

EN LA ESCUELA DE BELÉN APRENDEMOS LA AMISTAD SOCIAL Y LA FRATERNIDAD UNIVERSAL

EN LA FAMILIA SE FORJA EL PROYECTO DE VIDA

CARACTERÍSTICAS DE LA VIDA FAMILIAR DEL SANTO HERMANO PEDRO Y DE LA BEATA MADRE MARÍA ENCARNACIÓN ROSAL.

VALORES DE LA ESPIRITUALIDAD BETHLEMITA.

DOS CONTEMPLATIVOS DE LA GRUTA DE BELÉN

DEVOCIONES PROPIAS DE LA FAMILIA BETHLEMITA

EN LA CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA SE FORTALECE EL AMOR Y LA UNIDAD FAMILIAR.

EN EL NÚCLEO FAMILIAR QUE AMA Y RESTAURA LA DIGNIDAD DE TODOS SUS MIEMBROS SE VIVE LA DIMENSIÓN REPARADORA.

LA FAMILIA DE NAZARETH ESCUELA DE LAS MÁS GRANDES VIRTUDES FAMILIARES

PARA IR A BELÉN ES NECESARIO ESTRENAR UNA MIRADA DE ASOMBRO

LOS PASTORES Y LOS MAGOS.

Dimensión carismática



Los niños y jóvenes tienen la palabra

Yo quiero que mi familia sea... comunidad de AMOR, a ejemplo de la familia de Nazareth, porque cuando el amor es verdadero no hay límites ni fronteras, la familia debe amarse siempre, incluso más allá de la muerte. Por eso el amor de una madre o un padre es inmortal y sólo el que ama es capaz de permanecer vivo. Quien tiene el corazón lleno de amor es capaz de ver maravillas y es capaz de sentir de una manera diferente. El que ama no huye de la realidad, sino que la capta, la acoge y la transforma en una experiencia feliz, sintiéndome HIJA DE FAMILIA. Iris Caicedo (Tercero B.G.U; U.E “Sagrado Corazón de Jesús” – Latacunga)



Pues en mi caso, yo quiero que mi familia sea fortalecida por el amor de Dios, orando y viviendo su espiritualidad al máximo, de esta manera lograr armonía y paz en nuestro hogar. Predominando siempre el respeto y los valores éticos y morales que le dan sentido a la vida y nos ayudan a superar situaciones difíciles y a crecer como personas.

Johana Fernández al 2BGU – U.E Sagrado corazón de Jesús – Quito.



Espero de mi familia que esté unida en todas las situaciones de vida, que cada día sea más solidaria, comprensiva, respetuosa de Dios, amable y humanitaria, por que hoy en día he mirado y escuchado a personas intentando abusar de los más débiles por el hecho de no contar con una verdadera protección familiar.

También espero que siempre nos mantengamos juntos para brindarnos apoyo constante y protección mutuamente; pienso que mi familia debe ayudar a los que más lo necesitan, entendiendo el sufrimiento y los obstáculos que tienen para lograr cosas que nosotros hacemos a diario, cosas de las que no nos damos cuenta, como comer todos los días, y por eso, de la mano de Dios, aportar para mejorar algo en la vida de alguien o por lo menos darle una alegría.

Martín Mantilla Galeano.

(Sexto EGB – U.E Sagrado corazón de Jesús – Ibarra)

“Es en la familia donde aprendemos a abrirnos a los demás, a crecer en libertad y en paz” Papa Francisco

Quiero una familia que permanezca unida, que sea justa, que celebre el amor cada día entre cada uno de sus miembros, que siga a Cristo y que cada día tenga la necesidad de conocer más de su amor y de su palabra y que sea una familia igual a la Sagrada Familia de Belén.

Familia de Belén donde se anida la presencia de Cristo Jesús, en este caso en nuestras familias, un Jesús eucaristía, un Jesús vida, un Jesús amor, un Jesús justicia, un Jesús solidaridad, un Jesús que haga una nueva humanidad. Nahim Isaac Cisneros Campaña (Tercero BGU, U. E Fiscomisional Sagrado Corazón de Jesús – Tulcán).

La importancia de la familia en nuestras vidas es que ella tiene una gran influencia en nuestro crecimiento y desarrollo como seres humanos, ella nos forma y nos inculca desde muy pequeños a ser personas educadas en valores éticos y morales y a vivir en comunión constante en Dios y con la creencia viva en Jesús y la Virgen María y también nos ayuda a formarnos como personas, nos dan el amor necesario y este lo podemos hacer extensivo a los demás a través de nuestras acciones.

Juan Sebastián Páez Rueda



La Importancia de la familia en la formación de los niños es que la familia desde que nacemos hasta que llegamos a la madurez nos enseña los valores y a alcanzar los caminos de la fe, nos encamina a ser buenos hombres en la vida tanto espiritualmente como en la forma de actuar, la familia es el semillero de lo que cosecharemos en un futuro además es quien nos protege y nos brinda sus sabios consejos y siempre nos acompañará en todo momento de nuestras vidas.

Luis Alejandro Páez Rueda



Nuestras familias tienen la palabra

Importancia y valor de la familia en su misión formadora de la nueva sociedad
Graciela Rodríguez(Ahuachapán El Salvador) Elizabeth Xico (Asesora de Apostolado PSMA)
Provincia San Miguel Arcángel

Es enternecedor contemplar la imagen de la Sagrada Familia y ver cómo el Hijo de Dios nace y crece en el seno de una familia. Se hace necesitado de un padre y una madre que le ayudan a crecer, lo orientan y lo acompañan en su caminar, para posteriormente desarrollar su misión.

Aquí radica la importancia de contar con una familia: somos seres necesitados y solo con la ayuda de los demás nos vemos fortalecidos, animados y apoyados. Sea cual sea la edad, la familia sigue siendo familia: única e irrepetible.

La realidad actual está marcada por diversos escenarios que poco favorecen el fortalecimiento y la conservación de la familia como tal. Muchas familias viven circunstancias que debilitan o destruyen su núcleo. Algunas experimentan estas dificultades desde su origen, cuando uno de los padres se encuentra ausente; otras se fragmentan a lo largo del camino por las diversas situaciones que afectan y debilitan a cada uno de sus miembros.

A esto se suma un mundo globalizado que ha transformado profundamente los estilos de vida, particularmente los de los niños, quienes han sustituido formas tradicionales de convivencia —como los juegos de la infancia, la vida familiar compartida y el sano esparcimiento— por otras dinámicas que muchas veces reducen los espacios de encuentro y relación familiar.

...sonrisas, alegrías y espacios significativos; una vida menos agitada y más arraigada en las tradiciones que, por herencia, marcaban su futuro. Hoy, en muchos casos, estas experiencias han sido reemplazadas por una vida llena de ruidos, aislamiento e individualismo, marcada por la ansiedad y el constante bombardeo de los medios informáticos y dispositivos tecnológicos que, con frecuencia, esclavizan la infancia y la juventud, sin que la mayoría de los padres puedan regular adecuadamente su uso.

Muchos padres y madres de familia han perdido autoridad en sus hogares, a veces por falta de solidez moral o por diversas situaciones que afectan directamente el establecimiento de normas y valores dentro de la vida familiar. A esto se suman las dificultades económicas, que amenazan la estabilidad e integridad de las familias y que con frecuencia generan distanciamiento y carencias afectivas

.
Muchos jóvenes viven en profunda soledad y han dejado de disfrutar del tiempo de calidad que necesitan para avanzar en sus proyectos de vida, favoreciendo un desarrollo sano y una motivación constante de superación personal. Algunos de ellos sufren la falta de acompañamiento en su proceso educativo e incluso el abandono escolar.

Estas y otras muchas razones nos interpelan con fuerza y nos invitan al compromiso de todos: a unir esfuerzos y asumir una responsabilidad común para rescatar la familia, ese seno cálido que acoge, escucha, orienta y acompaña el caminar de cada uno de sus miembros.

Es necesario reconstruir el vínculo entre la familia y la escuela. Hace falta formación y disposición para dejarse formar, porque nadie nace sabiendo ser padre o madre. Son muchos los padres y madres que necesitan orientación y apoyo para vivir con mayor seguridad y esperanza su misión educativa.

que necesitan aprender y compartir estrategias y experiencias que les permitan afrontar los nuevos desafíos de la actualidad, fortalecer la fe y consolidar los cimientos cristianos que les ayuden a ser mejores seres humanos, mejores hombres y mujeres, mejores padres y madres.

En cuanto a los hijos, también es urgente formarlos para que asuman su rol con responsabilidad, gratitud y respeto, teniendo como modelo de fe a Jesús, quien, en su grandeza, supo vivir la sencillez de ser Hijo antes de ser padre, hermano, amigo y maestro. Su ejemplo de docilidad y humildad, de reconocerse necesitado y de dejarse ayudar y guiar por un hombre y una mujer que, desde su fe, sencillez, alegrías y limitaciones, aportaron a la formación del Hijo de Dios, ilumina el camino de todas las familias.

Así, tanto padres como hijos están llamados a fortalecer su vida de fe. La sociedad necesita hombres y mujeres creyentes. Por ello, el Papa Francisco resalta en el numeral 43 de la exhortación apostólica *Amoris Laetitia* que: «El debilitamiento de la fe y de la práctica religiosa afecta a las familias y las deja más solas con sus dificultades. Una de las mayores pobreza de la cultura actual es la soledad, fruto de la ausencia de Dios en la vida de las personas y de la fragilidad de las relaciones».

La voz de Cristo se hace sentir en la Iglesia a través del Papa Francisco, quien nos llama a renovar la pastoral familiar y a recuperar a la familia como la primera escuela de la fe y de los valores humanos y cristianos.

sociedad, ya que «el bien de la familia es decisivo para el futuro del mundo y de la Iglesia» (*Amoris Laetitia*, n. 31). Por ello, es necesario rescatar la esencia del verdadero ser humano en la cuna donde se forman los valores cristianos, humanos y éticos: el hogar.

Para finalizar, es importante aportar cada uno nuestro granito de arena y apoyar la pastoral familiar. Desde allí podremos rescatar la esencia del ser y quehacer de la familia dentro de la sociedad. Para ello es necesario renovar e impulsar nuevas formas de comprender la realidad y los nuevos tipos de familia, así como educarnos para afrontar con esperanza las dificultades que amenazan la integridad y la unidad familiar.

Sigamos orando por las familias y contemplemos la bella alianza de amor y fidelidad que vive la Sagrada Familia de Nazaret, pues ella ilumina el principio que da forma a cada familia y la hace capaz de afrontar mejor las vicisitudes de la vida y de la historia. Sobre esta base, cada familia, a pesar de su fragilidad, puede llegar a ser una luz en medio de la oscuridad del mundo.

Nazaret nos enseña lo que es la familia: su comunión de amor, su sencilla y austera belleza, su carácter sagrado e inviolable; nos enseña también lo dulce e insustituible que es su pedagogía (*Amoris Laetitia*, n. 61).

¡La familia es insustituible, su misión es indelegable. ¡Cuidemos nuestras familias, cuidemos a las familias!

Andrea Pantoja Burbano
Provincia Nuestra Señora de Belén

La estrella de Belén, el 14 de agosto de 1886, ilumina de forma especial al Ecuador, cuando, impulsada por un espíritu misionero y de fidelidad al Corazón de Jesús —a quien este país había sido consagrado—, una monja vehemente por la educación y por lo que esta representa para la evangelización de niños, niñas, adolescentes y sus familias, llega a Tulcán.

Este paisaje serrano le da la bienvenida: la cordillera, las álgidas corrientes de aire de la provincia del Carchi, antítesis de la calidez de su gente y de la vinculación familiar, invaluable herencia forjada en la práctica de valores transmitidos por generaciones pasadas. Alrededor del gentil fuego se reunían para escuchar las historias de los mayores, mientras las jóvenes aprendían, entre anécdotas y moralejas, la sabiduría de vivir. En noches de luna llena, complacida desde el oscuro firmamento, la luna observaba a padres y abuelos acompañar los juegos de los niños con rondas, cantos y carreras.

Desde esta puerta de entrada al Ecuador, la campanilla del Hermano Pedro, con su delicada invitación, y la luz reparadora de las lamparitas se adentran en el corazón de la sierra de este país andino. Los soberbios volcanes, vigilantes silenciosos, son testigos del encuentro entre este grupo de mujeres consagradas y la cultura y cosmovisión de un pueblo portador de un patrimonio ancestral, revelado en la convivencia familiar.

Como los granos de maíz unidos a la mazorca, así de estrechos son los vínculos familiares de los pueblos andinos, entre sus picos y nevados, donde la vida se teje en comunidad y la familia se convierte en el primer espacio de fe, solidaridad y aprendizaje.

Una familia tienes, si la pierdes ¿Qué harás?



Hoy la familia ecuatoriana vive inmersa en una realidad compleja y cambiante. Los avances tecnológicos, las exigencias económicas, los nuevos modelos sociales y culturales, así como las dinámicas laborales, han transformado profundamente la vida cotidiana de los hogares. Muchas familias enfrentan el desafío de mantenerse unidas en medio del ritmo acelerado de la vida moderna, donde el tiempo compartido se reduce y la comunicación se vuelve cada vez más difícil. Sin embargo, aun en medio de estas transformaciones, la familia continúa siendo el primer espacio donde se aprende a amar, a respetar y a convivir. Allí siguen sembrándose los valores humanos y cristianos que dan sentido a la vida y orientan el camino de las nuevas generaciones. En este contexto, la misión evangelizadora cobra renovada importancia.

Las Hijas de la Encarnación Rosal y Pedro de Betancur, fieles al espíritu que las trajo a esta tierra hace más de un siglo, continúan acompañando a las familias, especialmente a los niños, niñas y jóvenes, ayudándoles a descubrir en el Evangelio una luz que orienta sus decisiones y fortalece su esperanza. Hoy más que nunca se hace necesario fortalecer el vínculo entre familia, escuela e Iglesia, para que juntos puedan responder a los desafíos del presente y construir un futuro donde la fe, el amor y la solidaridad sigan siendo el fundamento de la vida familiar.

Así, la historia iniciada en 1886 no es solo memoria del pasado, sino camino vivo que continúa escribiéndose en cada hogar, en cada aula y en cada comunidad, donde la educación y la evangelización siguen siendo semillas de esperanza para el Ecuador.

En cada etapa vivida desde hace más de 100 años la estrella de Belén a iluminado y guiado, a la familia ecuatoriana hacia el Evangelio. Como aquella noche lo hizo con los pastores para encontrar al Niño de Belén.

Hermanas Bethlemitas en este siglo su presencia misionera en medio de las familias ecuatorianas nos recuerda como la campanilla del Santo Hermano Pedro que una familia tenemos que unos hijos e hijas necesitan ser nutridos con amor, tiempo, compromiso, respeto, ejemplo de diálogo y resolución de conflictos juntos. Parafraseando al Santo Hermano Pedro: “Una familia tienes nomás, si la pierdes qué harás”

La familia en el siglo XXI

Vivencias de la familia Fierro Vitola Provincia Sagrado Corazón de Jesús

Nuestra familia saluda a las familias de Colombia y de Latinoamérica y queremos compartir algunas de nuestras vivencias con todas las personas que tengan la oportunidad de leer este mensaje.

Hace 46 años, Luis Gempler Fierro Arias y Myriam Vitola Lacombe toman la decisión de sellar su amor con el sagrado vínculo del matrimonio, el día 27 de febrero de 1976, en la ciudad de Popayán. De esta unión nacen sus cuatro hijos: Patricia Helena, Jairo Andrés, Adriana Ofelia y Karem Juliana.

Muchos se preguntarán cómo se hace para vivir en pareja y conservar la unión familiar durante tantos años. No existe una fórmula mágica para lograrlo, pero sí fundamentos para poder alcanzarlo.

Nuestra vivencia como familia a través de los años ha estado caracterizada por el amor; este ha sido el fundamento y la fuerza permanente que nos ha permitido vivir, crecer, aprender y mantenernos en el tiempo. Gracias a las relaciones de amor como pareja, amor fraternal entre los cuatro hermanos y de ellos hacia nosotros, seguimos estando unidos.

La comunicación permanente al interior de nosotros como pareja, de nosotros como padres con nuestros hijos, al igual que la de ellos entre sí partiendo del diálogo, no solo como el intercambio de palabras, sino de opiniones manifestadas con franqueza y tranquilidad, con la certeza de no ser juzgados, generó la confianza entre los miembros de nuestra familia nuclear y eso permitió que ante situaciones.

En este período de tiempo también han surgido situaciones difíciles y en cada una de ellas todos hemos estado dispuestos a encontrar soluciones conjuntas, y las dificultades presentadas se siguen resolviendo a través del amor, sin juzgar y perdonando, y es esa la actitud para sentirnos en paz y tranquilidad.

Como esposos compartimos todos los momentos en pareja y como padres acompañamos a nuestros hijos en su niñez y adolescencia, en sus actividades de colegio, deportivas, de arte, música, baile, siempre unidos en familia, y así nuestras relaciones han sido cada vez más cercanas. Ahora en su edad adulta, cuando tres de ellos están casados y uno soltero, se conserva el amor, un amor maduro que nos permite compartir con las familias que cada uno ha constituido, sin interferir en sus decisiones, haciendo que la convivencia de la ahora, familia siga dirigiendo la participación de cada uno de los hijos, resolviendo las dificultades presentadas, aceptando al otro e impulsándolo a buscar su felicidad. Es importante resaltar, que los valores de la honestidad y el respeto, valorando las posibilidades y limitaciones de todos los integrantes de la familia, y la tolerancia al tener presente las diferencias en el pensar y actuar de cada uno, fueron el eje de la educación de los hijos desde el inicio de nuestro hogar.

Durante estos 46 años, como pareja, siempre ha existido el respeto, no hemos dejado de compartir, de apoyarnos, y de entender al otro en las diferencias individuales y al sellar nuestra unión el día del matrimonio, decidimos caminar juntos, sin importar que los sucesos a través de este recorrido fueran buenos o no, porque es en cada uno de esos momentos donde se pone a prueba el verdadero amor, y junto a nuestros 4 hijos, logramos una Convivencia Armónica y se fortaleció nuestra Unidad Familiar.

En casa, en familia

Miguel Ángel Cornejo - Psicólogo

Definitivamente, un punto a favor de la pandemia producida por el virus del COVID-19 es que centró nuestra mirada en los orígenes, a nuestra morada, en nuestra casa. Muchas actividades en casa fueron recuperadas; sin embargo, y como hombre de ciencia, te invito a que sigamos mirando ese origen, esa casa, esa familia y apliquemos la frase de Peter Drucker que dice “TODO LO QUE SE PUEDE MEDIR, SE PUEDE MEJORAR”.

Es por este motivo que te invito a que tomes un espacio para reflexionar desde casa, desde

familia y que tomes cuenta esta rueda de la familia que he construido desde las necesidades básicas para la productividad familiar. Este instrumento utilizado para realizar un inventario, desde algunos factores familiares, Es el mismo instrumento que utilizo para realizar diagnósticos familiares desde su entorno y acompañamiento. ¡así que te invito a reconectarte con el ser más grande que existe en tu interior y a rediseñarlo en casa, en familia!

La rueda de la familia está dividida en 6 áreas de la vida que serán calificadas posteriormente. Marque el puntaje obtenido en cada área. Una los puntos para visualizar la forma de su propia rueda. ¿Qué tan proporcionado es? ¿Qué áreas de su vida le gustaría desarrollar más?

Califica de 0 a 10.

Donde 0 es: no me identifico para nada con la afirmación y 10: me identifico perfectamente con la afirmación.

“Sencillo es todo lo verdaderamente grande” Honoré de Balzac

Área FISICA (Deporte – alimentación – sueño)



AFIRMACION		PUNTAJE
1.	Sostengo una rutina diaria de ejercitación física	
2.	En mi tiempo laboral desde casa, realizo las pausas activas	
3.	Sostengo un ciclo de sueño de 6 a 8 horas diarias que recupera mi energía.	
4.	Todos los días, independiente de días laborales o no laborales, tengo rutinas de aseo personal	
5.	Mi alimentación se reconoce por ser balanceada	
6.	Sostengo horarios fijos de alimentación, tanto de comidas principales como de entre horas	



Área TIEMPO Y ESPACIO

AFIRMACION		PUNTAJE
1.	En mi familia acordamos horarios para las diferentes actividades y los cumplimos	
2.	En mi hogar tenemos establecidos espacios para las diferentes actividades en familia e individuales y los respetamos	
3.	El celular y medios de comunicación están establecidos por tiempo de uso de acuerdo a la edad y su funcionalidad	
4.	Los espacios que están establecidos para obligaciones escolares y laborales se diferencian por estar adecuados en orden y organización	
5.	Los espacios de descanso, de intimidad familiar e individual, están separados de los espacios sociales.	
6.	Mi orden en las actividades escolares y laborales, están claramente separadas por prioridades y relevancia.	

Área FINANCIERA

AFIRMACION		PUNTAJE
1.	El factor financiero familiar tiene un destino de distribución ya establecido	
2.	En mi familia, los gastos y obligaciones financieras no superan los ingresos de acuerdo a su periodicidad	
3.	Todos los elementos y servicios que son de mi propiedad familiar son necesarios, cumplen una función y se utilizan en más de un 70% de su finalidad	
4.	Nuestra familia goza de un tiempo vacacional cada año gracias al ahorro programado que realizamos mensualmente.	
5.	Damos un manejo adecuado a nuestro ingreso financiero, tanto es así, que podemos distribuir de un 5 a un 10% de ese ingreso a un ahorro mensual	
6.	Nuestro hogar se caracteriza por tener ideas de inversión tipo capital, De tal manera que las enseño a nuestros hijos como procesos educativos	

Área INTELIGENCIA RELACIONAL

AFIRMACION		PUNTAJE
1.	En nuestra familia dentro del horario establecido tenemos un espacio de "ocio relacional", cada día, y lo cumplimos	
2.	En mi familia puedo expresarme y argumentar mis ideas sin sentirme atemorizado ni rechazado.	
3.	En mi hogar hay tanta confianza que puedo hablar de mis sentimientos y dificultades, y de esta forma resolvemos los conflictos.	
4.	Me fascina estar con mi familia porque me río tanto con ellos que siento que se me quita el estrés	
5.	Creo conocer el lugar de trabajo (estudio) y sus compañeros de trabajo (estudio) de mi (padre, madre, hermano, hijo...) por todo lo que me cuenta de sus experiencias	
6.	Definitivamente la o las personas que me pueden ayudar en cualquier situación, sin importar lo que sea, es mi familia.	

Área EMOCIONAL

AFIRMACION		PUNTAJE
1.	Reconozco y acepto que cada miembro de mi familia es independiente en su manera de sentir, expresar y relacionarse.	
2.	La educación que ofrezco a mis hijos es normativa, con reglas y autoridad y con aprobación de mi pareja	
3.	Mi familia me reconoce como la persona que aprendo de mis errores y equivocaciones por eso muy raramente me ven fuera de mis cabales.	
4.	En mi familia reconozco que todo suceso tiene un propósito: frente a la dificultad no reaccionamos, la pensamos y sacamos lo mejor.	
5.	Soy tan consciente que antes de tomar cualquier decisión; personal, familiar, social y/o laboral, reviso que tanto beneficia y/o afecta mis seres amados.	
6.	Mi hogar este compuesto por cada uno de sus integrantes, eso lo tengo tan claro que cada día busco nuevas formas de acercarlos más.	

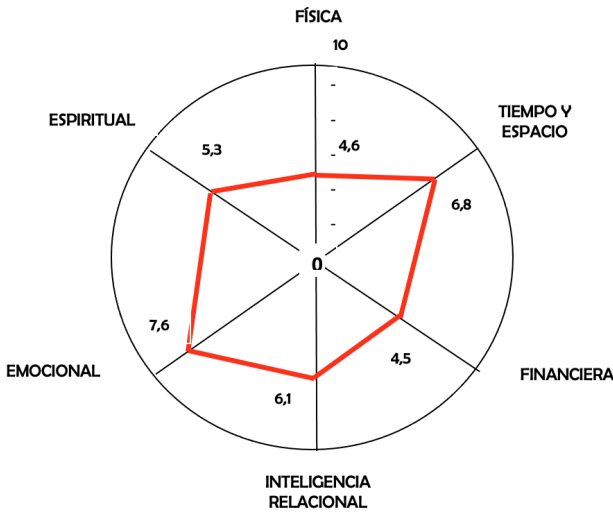
Área ESPIRITUAL

AFIRMACION		PUNTAJE
1.	Tengo claro cuál es mi propósito como miembro de mi familia	
2.	En mi familia sostenemos espacios diarios, para alimentar el factor espiritual.	
3.	Enseñamos a nuestros hijos, herramientas espirituales que colaboren a su reconocimiento y propósito personal.	
4.	Le enseñó a mi familia el respeto por las diferentes culturas y herramientas religiosas.	
5.	Tengo un espacio de tiempo (mínimo cada año) para revisar mi misión y visión personal y la filosofía por la que quiero ser reconocido.	
6.	Tengo claro como deseo dejar un legado, desde mi pensamiento, comportamiento y relación con los otros y especialmente en mi familia	

RESULTADOS EJEMPLO

N° AFIRMACION	FISICO	TIEMPO ESPACIO	FINANCIERO	INTELIGENCIA RELACIONAL	EMOCIONAL	ESPIRITUAL
1.	10	9	8	3	10	3
2.	6	5	6	4	5	6
3.	5	6	2	8	6	7
4.	4	4	4	9	8	3
5.	1	9	1	2	9	5
6.	2	8	6	10	8	7
SUMAMOS Y DIVIDIMOS ENTRE 6	4,6	6,8	4,5	6,1	7,6	5,3

Traslada los puntajes al siguiente gráfico;



¿Del ejercicio anterior cuales son las áreas que debo fortalecer? o ¿en qué áreas debo trabajar para lograr mi mejoramiento familiar?

- a-

- b-

- c-

¿Existe alguna otra área que usted quiera fortalecer?

PLANEACION DE ACTIVIDADES

El establecimiento de metas es una etapa importante dentro del desarrollo personal y familiar. Las metas se refieren al estado al que cada uno quiere llegar en alguna área ya revisada.

Por esto, cada uno, debe definir para cada Área CLAVE DE DESARROLLO cuales son las metas que desea alcanzar. Obviamente las metas deben establecerse de acuerdo al tiempo; es decir, cada persona debe establecer las metas de CORTO y LARGO PLAZO y determinar claramente su propia escala. Antes de definir sus metas recuerde: Las METAS EFECTIVAS son:

Concretas y específicas: Enumeradas de manera clara. **Realistas:** Razonables, logrables. **Medibles:** Posibles de evidenciar a través de números o logros observables. **Basadas en los valores y las creencias.** **Escritas:** Registradas para hacerles seguimiento.

Para lograr las metas planteadas, todas las personas que trabajen en el CASA EN FAMILIA deben traducir estas en actividades concretas de corto plazo para garantizar que dichos objetivos o metas se cumplan.

Muchas personas fallan en lograr lo que quieren en la vida. Una forma de evitar que esto suceda es hacer una PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES que concuerde con la misión y visión familiar, los valores y las metas. Esta PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES incluye:

1. **Planes anuales:** ¿Qué quiero lograr este año?... ¿Cada año?
2. **Planes trimestrales:** ¿Qué quiero lograr este trimestre? ¿Cada trimestre?
3. **Planes mensuales:** ¿Qué quiero lograr este mes? ¿Cada mes?
4. **Planes semanales:** ¿Qué quiero lograr esta semana? ¿Cada semana?
5. **Planes diarios:** ¿Qué debo lograr hoy para estar avanzando en mis metas de largo plazo?

Ahora defina las metas o lo que quisiera usted lograr en las Áreas CLAVES DE DESARROLLO escogidas y defina el tiempo en que lo va a lograr.

**Ser excelente es transcender a nuestro tiempo
legando a las futuras generaciones un mundo mejor**



Presentation **REDES SOCIALES**





Análisis en redes sociales del programa Martes en Familia

1. Introducción

El presente informe pastoral tiene como finalidad presentar, de manera ordenada y reflexiva, el movimiento y alcance de la página de Facebook de la Congregación, entendida como un medio actual de evangelización, cercanía y acompañamiento espiritual.

En el contexto actual, las redes sociales se han convertido en un espacio privilegiado para anunciar el Evangelio, fortalecer la fe y llegar a los hogares, especialmente a las familias, que buscan orientación, consuelo y esperanza en medio de sus realidades cotidianas.

Este informe no pretende solo mostrar cifras, sino ofrecer una lectura pastoral de los datos, reconociendo que detrás de cada número hay personas concretas, familias reales y corazones abiertos al mensaje cristiano.

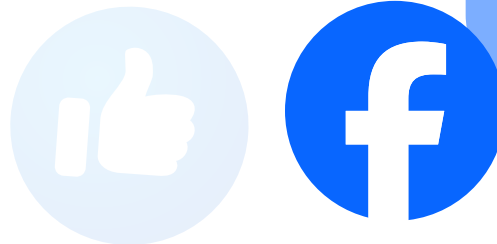


2. Comunidad

Este número de seguidores representa una comunidad significativa que se mantuvo atenta a los contenidos que se compartieron.

Refleja una presencia constante y orgánica, fruto del interés genuino por los mensajes espirituales, celebraciones litúrgicas, reflexiones pastorales y contenidos relacionados con la vida familiar y la misión de la Congregación.

La fidelidad de los seguidores muestra que la página se convirtió en un espacio de referencia y cercanía espiritual para muchas familias.



2.918 SEGUIDORES

Este dato refleja una base sólida de personas que reciben de manera constante el mensaje y la presencia de la Congregación.



2.941

Suscriptores

Youtube



Visualizaciones

87.143

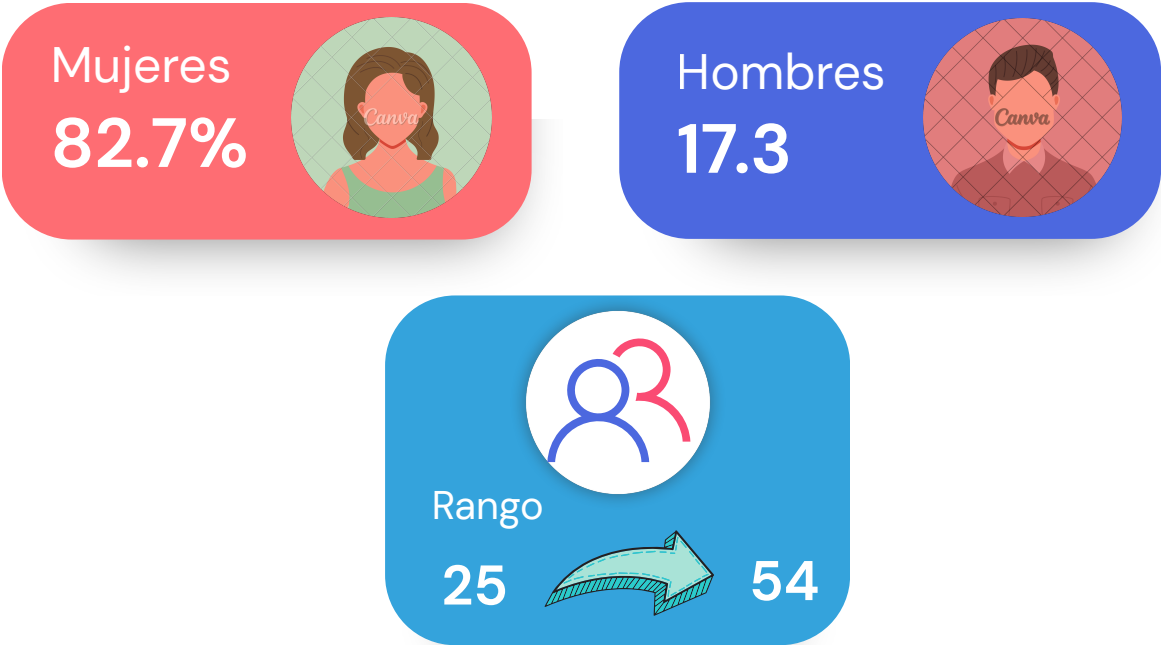
Este crecimiento orgánico indica que los contenidos despiertan interés, son compartidos de manera espontánea y generan cercanía con los seguidores.

Asimismo, se alcanzó a 140 personas, con un crecimiento cercano al 200 %, lo que demuestra una mayor difusión del mensaje pastoral.

3. Perfil demográfico de los seguidores

Esta marcada presencia femenina evidencia que el mensaje compartido llega de manera especial a mujeres adultas, muchas de ellas madres de familia, educadoras y agentes de pastoral, quienes suelen ser el corazón espiritual del hogar.

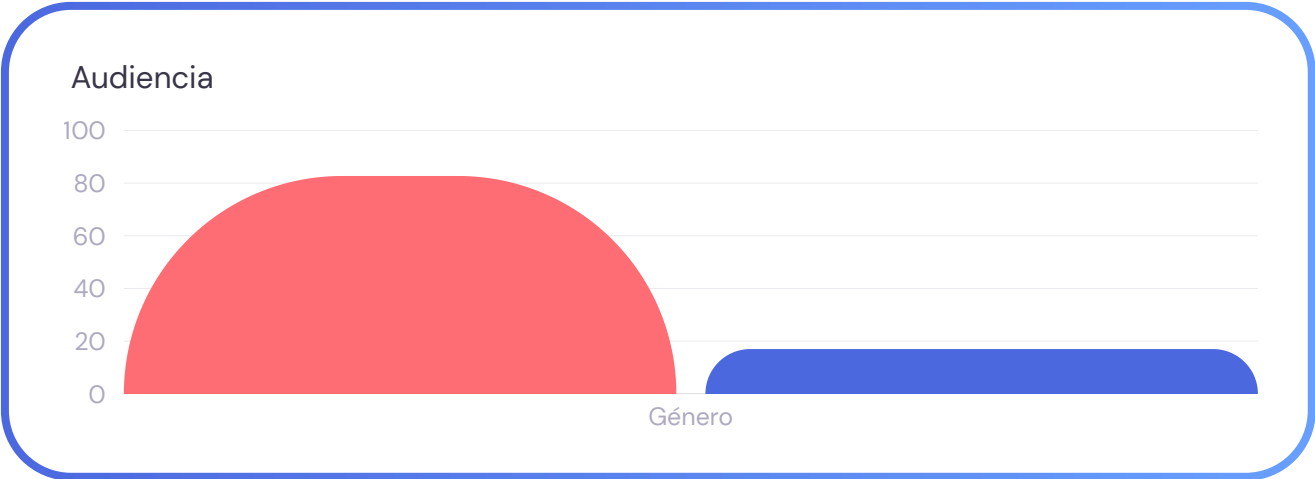
Desde una mirada pastoral, este dato abre una oportunidad valiosa para continuar ofreciendo contenidos que fortalezcan la fe, el amor familiar, la educación de los hijos y la vivencia cristiana en la vida cotidiana.



3.2 Rango de edad

La mayoría de los seguidores se concentra entre los 25 y 54 años, franja que corresponde principalmente a personas en edad activa, con responsabilidades familiares, laborales y comunitarias.

Este dato confirma que la página alcanza directamente a quienes sostienen la vida del hogar y toman decisiones importantes en la educación, la fe y los valores transmitidos a las nuevas generaciones.



4. Ubicación geográfica de los seguidores

4.1 Países con mayor presencia

Esta distribución geográfica manifiesta el carácter misionero de la página, que logra trascender fronteras y llegar a diversas realidades culturales y familiares.

Desde una perspectiva pastoral, este alcance internacional fortalece la comunión entre comunidades y permite que el carisma bethlemita sea conocido y valorado en distintos contextos.

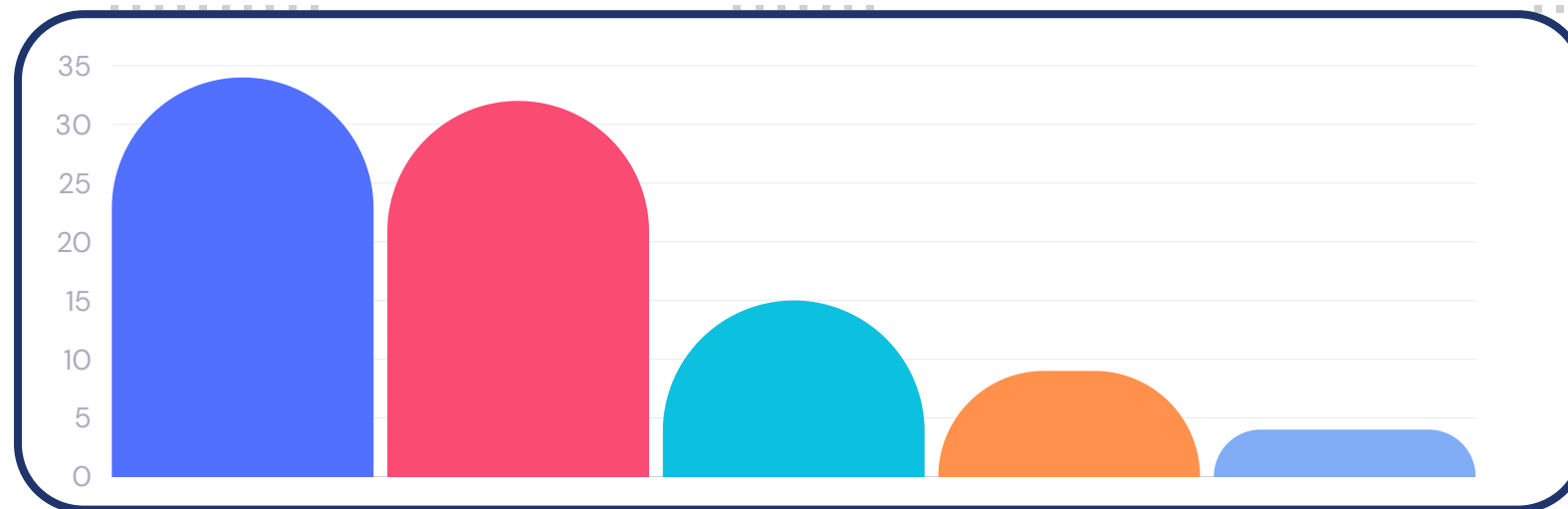
Colombia 33,7%

Ecuador 31,5%

Guatemala 15,1%

Nicaragua 9%

Costa Rica 3,8%



4.2 Ciudades destacadas

Estas ciudades reflejan una cercanía especial con la misión y la historia de la Congregación, así como una receptividad significativa al mensaje compartido.

Ibarra

Tulcán

Quito

Pasto

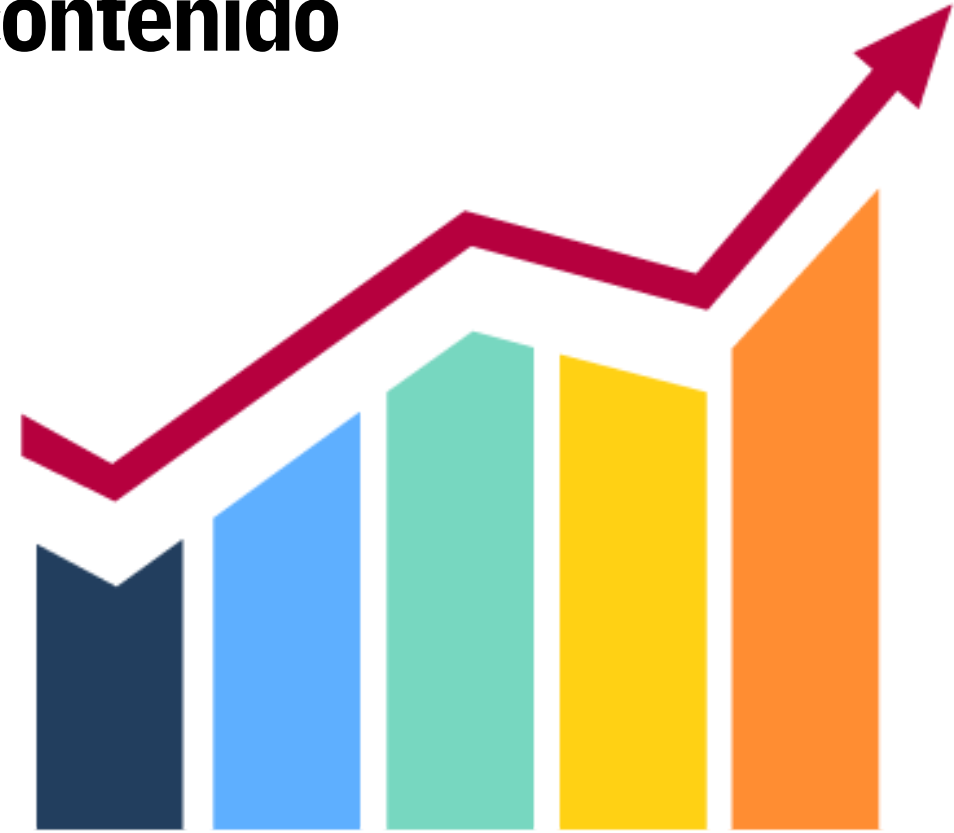
Pamplona



5. Alcance y visualizaciones del contenido

Este crecimiento orgánico indica que los contenidos despiertan interés, son compartidos de manera espontánea y generan cercanía con los seguidores.

Asimismo, se alcanzó a 140 personas, con un crecimiento cercano al 200 %, lo que demuestra una mayor difusión del mensaje pastoral.



visualizaciones totales
40.213



Incremento
180,7%

6. Resultados

A la luz de estos datos, se puede afirmar que la página de Facebook es un espacio vivo de evangelización, donde se siembra la Palabra, se acompaña espiritualmente y se fortalecen los valores cristianos.

Las cifras reflejan una comunidad que busca sentido, fe y esperanza, especialmente en el ámbito familiar. La página no solo informa, sino que acompaña, anima y evangeliza desde lo cotidiano.

Cada publicación representa una oportunidad para llegar a un hogar, tocar un corazón y fortalecer la vida cristiana en familia.

7. Proyección

A partir de este análisis, se considera oportuno seguir impulsando contenidos y proyectos que:

- 👍 Fortalezcan el valor cristiano de la familia
- 👍 Acompañen la vida cotidiana de los hogares
- 👍 Ofrezcan mensajes de oración, esperanza y consuelo
- 👍 Promuevan una fe vivida con sencillez y compromiso
- 👍 Visibilicen el carisma y la misión de la Congregación.

Las redes sociales pueden convertirse en un verdadero espacio pastoral si se viven como un medio de servicio y evangelización.

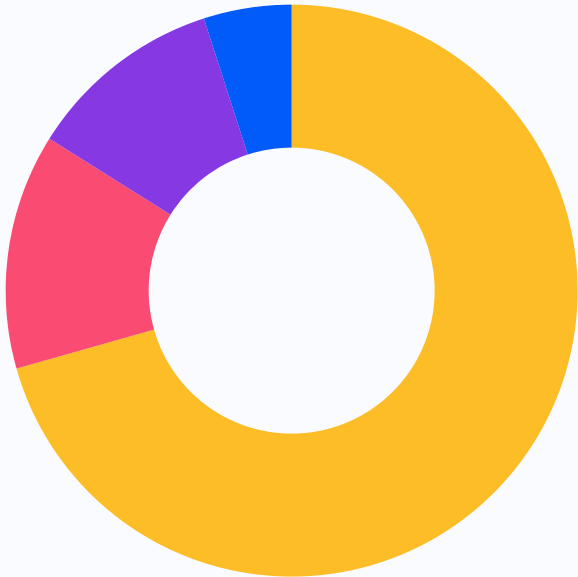
Las redes sociales pueden convertirse en un verdadero espacio pastoral si se viven como un medio de servicio y evangelización.

8. Encuesta

Resuestas
322

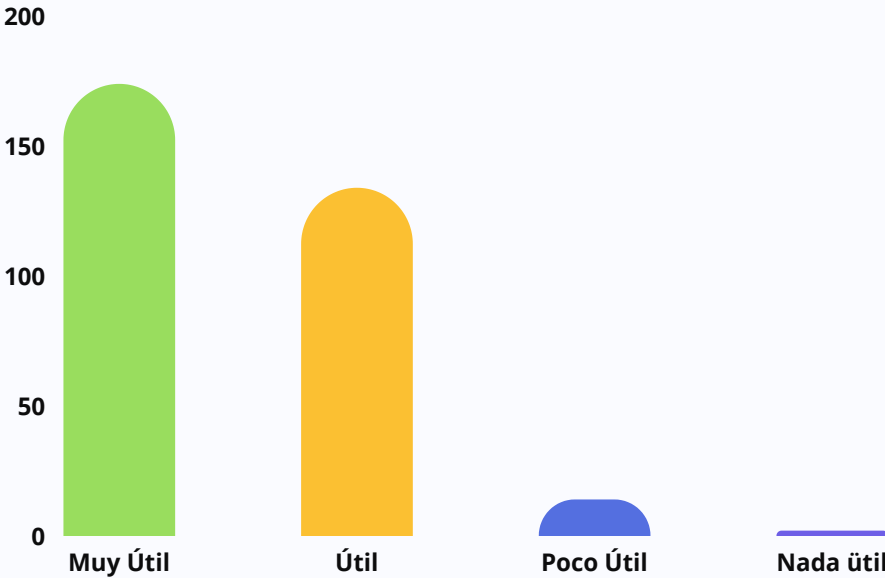


Grupo



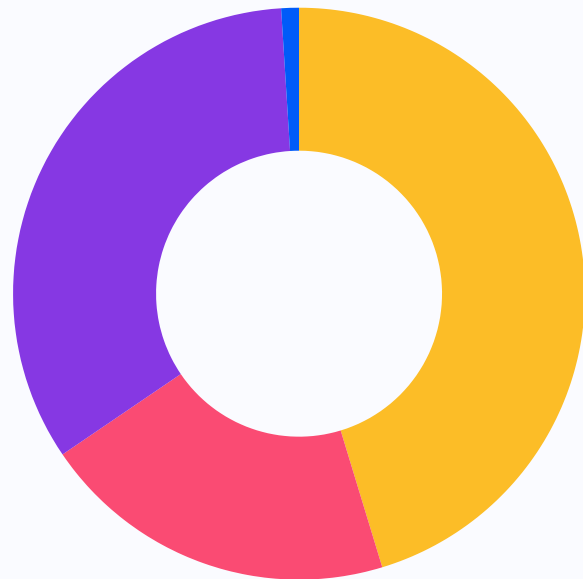
Padre de Familia	71.1 %
Parte de la Comunidad	13,4%
Estudiante	11,2%
Otro	5%

Utilidad



8. Encuesta

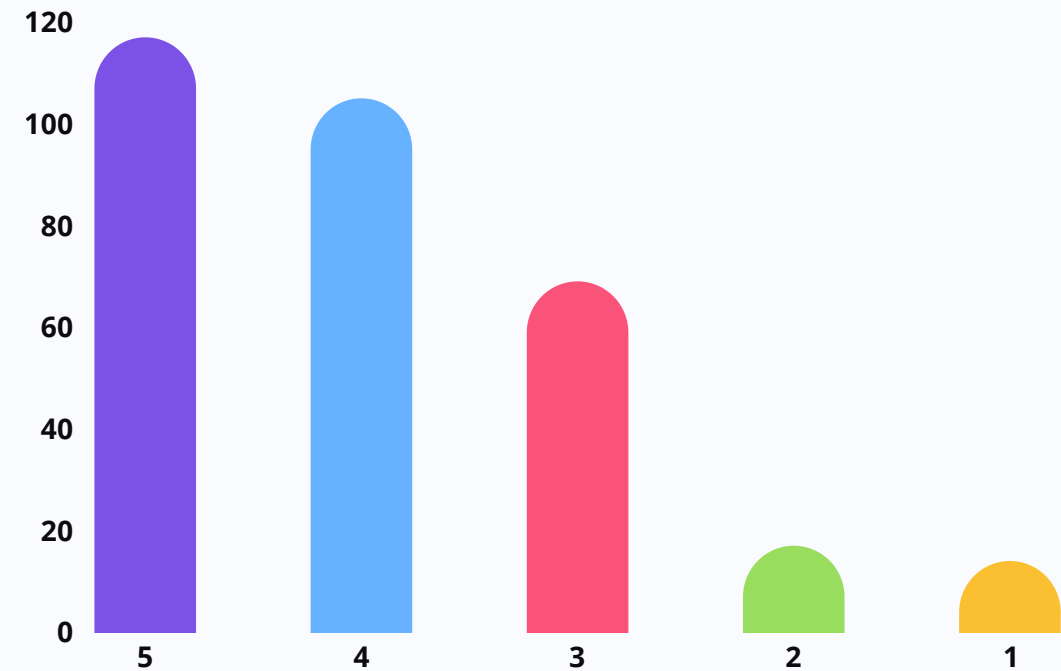
FRECUENCIA



1 vez a la semana	45.3%
1 vez cada dos semana	20.2%
1 vez al mes	33.5 %
Nunca	5%

SATISFACCIÓN

Escala de 1 a 5





AGRADECIMIENTO



Nota final

Las redes sociales son hoy una extensión concreta de la misión evangelizadora de la Congregación. A través de ellas, el mensaje llega a hogares, familias y personas que quizás no siempre pueden acercarse físicamente. El reciente análisis realizado confirma que los resultados han sido favorables, evidenciando un crecimiento en el alcance, la interacción y el impacto del contenido compartido.

Este balance positivo anima a seguir fortaleciendo la presencia digital, conscientes de que la misión continúa en construcción, con el deseo de llegar cada vez más a las familias mediante temas de interés que iluminen la vida cotidiana y fortalezcan los valores cristianos en el hogar.

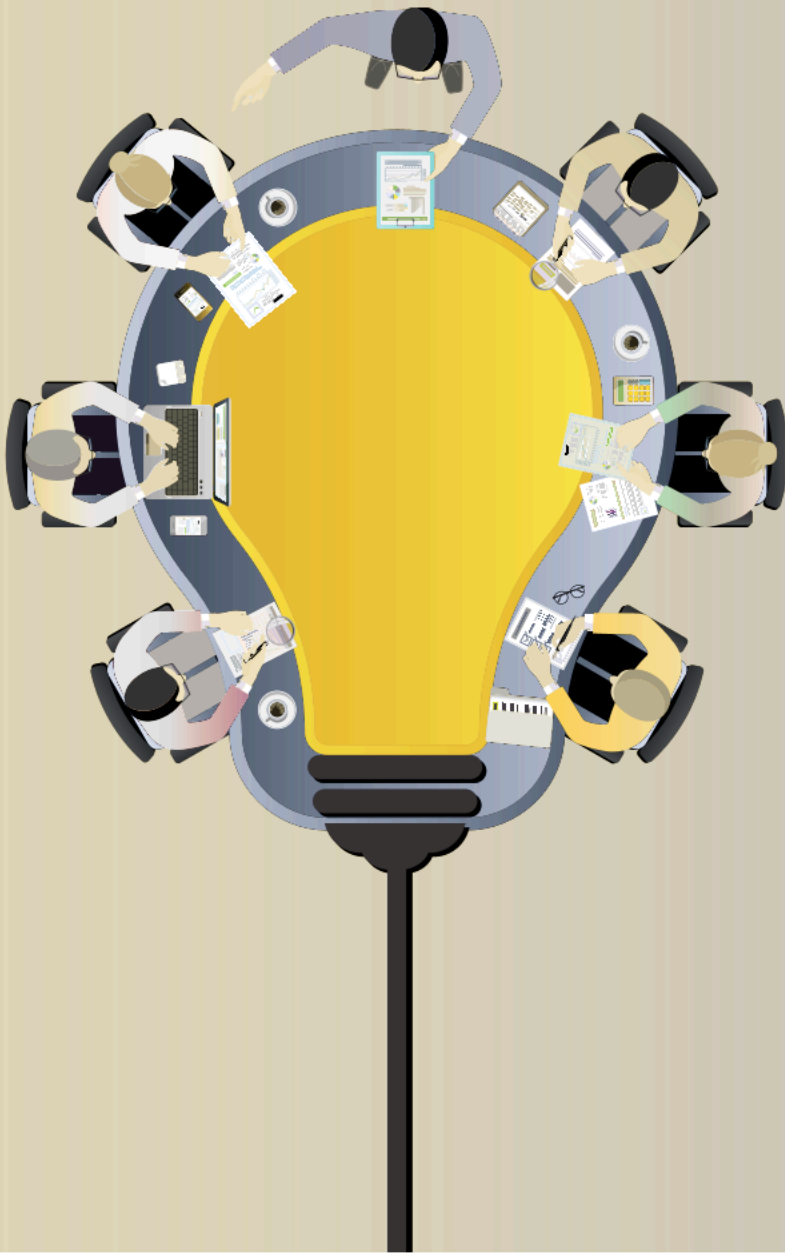
Se anima fraternalmente a las Hermanas a impulsar proyectos pastorales y comunicativos que respondan, desde la fe, a las realidades actuales de las familias.

Que este espacio digital siga siendo un lugar de encuentro, esperanza y amor, donde el carisma bethlemita continúe iluminando la vida de muchas familias.

Mira nuestro programa final



Mesa Permanente de Pastoral Familiar Bethlemitas de América Latina



**Hna. Edith Amparo
Torrez Rodriguez**
Asesora Gral de Apostolado



**Hna. Sumaya Petronila
Aviles Siles**
Comité de Temáticas



**Hna. Nuris Idali
Cancimance**
Líder nodo de pastoral
Familiar PSCJ



**Hna. Leidy Maritza
Lara Mazón**
Líder Pastoral



**Nubia Stella Botero
de Cervantes**
ALB



**Andrea Jacqueline
Pantoja Burbano**
Psicóloga clínica



**Claudia Patricia
Cote Pinto**
Psicóloga



**María Fernanda
Rebellón Aldana**
Dir. Exalumnado



**Sandro Estalin
Flores Ortega**
Coord. Pastoral



**Nino Rodolfo
Hernández**
Comunicaciones



**Fabiola
Araya Jarquín**
Psicóloga



**Jesenia
Sobalvarro**
Colaboradora



**María Fernanda
Manrique Cortés**
Estudiante



**Daniela de los Angeles
Rodas Anzueto**
Estudiante



**Mathías Xavier
Aguilar Sierra**
Estudiante