

llamado a ser laico Bethlemita



I Etapa: motivación

ASOCIACIÓN DE LAICOS BETHLEMITAS



PROCESO FORMATIVO DEL LAICO BETHLEMITA

2026

Presentación

Con alegría y esperanza presentamos esta cartilla titulada: *I Etapa: Motivación*. Como un instrumento de formación que busca fortalecer la identidad y el compromiso de quienes han sido llamados a vivir su vocación laical en la Iglesia.

El laico, desde su bautismo, está llamado a ser discípulo misionero, protagonista en la transformación del mundo desde el Evangelio. En este camino, la Asociación de Laicos Bethlemitas se convierte en un espacio privilegiado para crecer en la fe, compartir la vida y vivir el carisma heredado del Santo Hno. Pedro de San José Betancur, caracterizado por la sencillez, el servicio y el amor preferencial por los más necesitados.

Esta cartilla tiene como propósito motivar, orientar y acompañar a los laicos candidatos en el conocimiento de su identidad como cristiano y su pertenencia a la ALB, favoreciendo un proceso de formación integral que abarque la dimensión humana, espiritual y comunitaria.

A través de sus contenidos, se invita a cada participante a profundizar en su vocación, a reconocer su papel activo dentro de la Iglesia y a asumir con responsabilidad y entusiasmo el compromiso de ser testigos del amor de Dios en la vida cotidiana.

Que este material sea una herramienta que inspire, anime y fortalezca el camino de cada laico candidato bethlemita, para que, desde la espiritualidad de Belén, continúe iluminando la realidad con gestos concretos de fraternidad, servicio y esperanza.

OBJETIVO GENERAL

Acompañar, a los laicos que por especial don de Dios sienten el llamado a realizar su vocación laical, al estilo Bethlemita, para que, a partir de su consagración Bautismal, desde su estado de vida y según el Carisma y la Espiritualidad Bethlemita, se comprometan en la extensión del Reino de Dios, como respuesta a las urgencias de la Iglesia y a las necesidades del mundo de hoy.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo de la primera etapa: motivación

A partir de su realidad personal y de su compromiso bautismal iluminar con la Palabra de Dios, las orientaciones de la Iglesia y del Instituto, las motivaciones de los aspirantes que desean pertenecer a la Asociación de Laicos Bethlemitas (en adelante ALB). Duración seis meses; 20 encuentros; uno cada ocho días.

Objetivo de la segunda etapa: orientación

Profundizar la identidad cristiana del laico Bethlemita a partir de la exhortación apostólica *Christifideles Laici*, para una toma de conciencia del don y de la responsabilidad que tienen en la comunión y en la misión de la Iglesia. Duración tres meses.

Objetivo de la tercera etapa: formación específica

Clarificar el sentido de la llamada a vivir con mayor exigencia el Evangelio a la luz del carisma y espiritualidad Bethlemita, acompañando a los aspirantes en la profundización de los compromisos que adquieren con la Iglesia y con la Asociación de Laicos Bethlemitas. Duración seis meses.

Objetivo de la cuarta etapa: opción y compromiso

Conocer y profundizar el proyecto de vida y los documentos reglamentarios de la

ALB para una opción libre y consciente por Cristo en la Asociación de Laicos Bethlemitas. Duración un año.

Objetivo de la quinta etapa: vocación y misión

Fortalecer en el Consagrado, la fidelidad en la respuesta a su Vocación y Misión, desde el Carisma y Espiritualidad Bethlemita, mediante la continua asimilación del Proyecto de Vida, el compromiso con un apostolado concreto y organizado y el crecimiento en su sentido de pertenencia, para que sea testimonio de amor, fraternidad y servicio solidario, signo de los valores del Reino en el medio en cual vive. Duración dos años.

Objetivo de la Sexta Etapa: Formación continúa

Acrecentar en los laicos consagrados perpetuos el sentido de discípulos y misioneros de Jesucristo desde su ser y hacer apostólico, para que en actitud solidaria con los hermanos más necesitados sean protagonistas en la misión evangelizadora de la Iglesia en el mundo de hoy. Duración toda la vida.

INDUCCIÓN A LA ALB

Objetivo de la primera etapa: *motivación*

A partir de su realidad personal y de su compromiso bautismal iluminar con la Palabra de Dios, las orientaciones de la Iglesia y del Instituto, las motivaciones de los aspirantes que desean pertenecer a la Asociación de Laicos Bethlemitas (en adelante ALB). *Duración: seis meses; veinte encuentros; uno cada ocho días.*

Metas

- Motivación continua a la Junta Coordinadora Local frente al acompañamiento de los nuevos grupos en formación.
- Encuentros especiales con las personas interesadas en pertenecer a la Asociación de Laicos Bethlemitas y conocer su realidad y sus motivaciones.

Duración

Seis meses, cada ocho días, dos horas cada encuentro.

Proceso metodológico

- Lectura y reflexión del numeral 28 del Proyecto de Vida (Referente a requisitos de admisión).
- Invitar a los laicos interesados a las actividades del Instituto de las hermanas Bethlemitas y de la Asociación de Laicos Bethlemitas (Fiesta de los Fundadores, Día del Laico, Día de la Rama Orante Nuestra Señora de Belén, Navidad y otras para una mayor motivación).

Es fundamental:

1. Iniciar la elaboración de las actas.
2. La junta coordinadora local con la hermana asesora, elaboran el cronograma.
3. Cumplir el cronograma establecido.
4. Respetar el proceso. Solo se admiten candidatos nuevos durante el desarrollo de esta primera etapa.
5. Seguir las guías elaboradas para esta etapa.

En la primera reunión se hará entrega al laico de la ficha de conocimiento (ver anexo al final de la cartilla).

Índice

Presentación

1. Historia de la Asociación de Laicos Bethlemitas	8
2. ¿Quién es el laico Bethlemita?.....	13
3. Vocación: llamado y respuesta.....	19
4. Los sacramentos	22
5. Celebración.....	27
6. Formación humana.....	32
7. La autoestima.....	35
8. Las emociones.....	38
9. La Sagrada Biblia.....	43
10. El Kerigma.....	49
Anexos	52

GUIA 1

HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN DE LAICOS BETHLEMITAS

Tema: Historia de la Asociación de Laicos Bethlemitas

Objetivo: Presentar la Asociación de Laicos Bethlemitas como camino de vida cristiana, para formarse a la luz del carisma Bethlemita y prestar un servicio dentro de la Iglesia.

Tiempo: Dos sesiones.

Proceso metodológico

1. Saludo y presentación.
2. Dinámica de integración.
3. ¿Qué le motivo a responder a esta invitación? Generalidades sobre vocación, llamada y respuesta.
4. Historia de la apertura de la Congregación a este apostolado.
5. Respuesta de la Iglesia. Lectura de la aprobación por parte de la Iglesia a la Asociación de Laicos Bethlemitas.
6. Trabajo de interiorización en pequeños grupos

Desarrollo

Historia de la apertura de la Congregación a este apostolado:

1987

*Sínodo de los Obispos celebrado en Roma del 1 al 30 de octubre de 1987 con el tema central del laicado, ya iniciado en el Concilio Vaticano II. Sus conclusiones y compromisos se consignan en la exhortación apostólica postsinodal que textualmente dice: "Exhortación apostólica postsinodal *Christifideles laici* de su*

santidad Juan Pablo II sobre vocación y misión de los laicos en la Iglesia y en el mundo”.

Este documento, en el que el santo Padre pide a los consagrados a la vida religiosa ayuda para la formación de los laicos, fue luz en el camino y orientación para el Gobierno General de la Congregación, ya empeñado en compartir nuestro patrimonio espiritual con el laicado.

1988

La Prehistoria de la Asociación parte de un hecho realizado en el Consejo General del Instituto en 1988, cuando después de orar y reflexionar tantas circunstancias y factores se aprobó con júbilo y esperanza la apertura del Instituto a los laicos que quisieran vivir su fe a la luz del Carisma Bethlemita.

Se envió a las Provincias y Comunidades de todo el Instituto la Circular No. 9 con fecha 6 de octubre de 1998, donde se les proponía la apertura del Instituto a los Laicos para ampliar la tienda Bethlemita y darle nuevos escenarios a nuestra misión apostólica y nuevas posibilidades de expandir el Carisma Bethlemita.

La circular en el párrafo de saludo dice así:

Hoy les presento a ustedes la sugerencia inspirada a la luz de la oración y de los acontecimientos: La integración a la vida de la Congregación de, una Rama Laica Bethlemita que nos ayude a perpetuar el carisma y la espiritualidad, y al mismo tiempo responda a las necesidades de la Iglesia y del mundo en el momento actual de su historia.

La circular motivó a las Hermanas de todas las Provincias que tuvieron en cuenta la urgente llamada de SS Juan Pablo II a colaborar en la formación de los laicos como parte integrante de la Iglesia. También se expuso allí la oportunidad que recibiría el Instituto de expandir el Carisma y la Espiritualidad Bethlemita como presencia de Cristo en el mundo.

Se inició entonces la elaboración del plan con el que se daría inicio a los pequeños grupos. Este plan lo siguieron las hermanas encargadas y se dieron muy buenos

resultados. El plan incluía como apoyo fundamental el estudio del documento conclusivo de los fieles laicos.

Es de justicia nombrar aquí la ayuda preciosa que en este momento nos dieron las Exalumnas Bethlemitas motivadas por la Hermana Clara Inés Muñoz, Ellas se sintieron invitadas en primera línea y a ellas se debe el impulso que lanzó a la vida de la Asociación.

1989

Celebración del XVIII Capítulo General del Instituto, iniciado el 10 de abril de 1989 y finalizado el 8 de mayo del mismo año.

Ya avanzado el Capítulo y en un momento oportuno, el 18 de abril, un grupo de Exalumnas Bethlemitas se presentó ante las Capitulares para pedirles acogieran en la familia Bethlemita a los laicos que como ellas querían vivir su fe a la luz del Carisma Bethlemita. La petición fue acogida con júbilo por parte de todas las Capitulares y después del protocolo acostumbrado se realizó la votación con la cual el Instituto pronunció un Si definitivo y dio su bienvenida gozosa a los Laicos Bethlemitas.

A partir de esta fecha el Gobierno General se propuso preparar Hermanas que fueran células en cada Provincia, con este fin se realizaron encuentros, y reuniones, donde se estudió y profundizó la Exhortación Christifideles Laici, y otros documentos referentes a la misión con los laicos.

1990

Una vez preparadas las hermanas, se inició el trabajo con los primeros grupos con un programa que al tiempo que los ubicaba les daba a entender la seriedad del compromiso que adquirirían.

En este momento vimos la necesidad de un texto que explicara y ampliara las líneas de Nuestro Carisma y espiritualidad. Y por su amor al Instituto, por el interés que manifestó de trabajar con los Laicos, por su vida plena de virtudes y amor a nuestros Fundadores, se encargó este delicado trabajo a la Hermana Ana Lucia Otero Serrano, quien desde ese momento se dedicó a delinear el libro "Carisma y

Espiritualidad Bethlemita", que todos conocen y que resultó ser una mina de oro tanto para la Asociación como para el Instituto.

A finales de 1990 y después de haber sido revisado por el conocido teólogo Jesuita, Padre Gustavo Baena, profundo conocedor del carisma Bethlemita, y aprobado en el Consejo General, el libro editado se entregó para su estudio a las Hermanas encargadas de los grupos nacientes.

Durante este tiempo de preparación fue muy importante el apoyo y el aporte del Señor José de Jesús Prada, Primer coordinador general de la Asociación. Su interés compromiso, amor por los Fundadores; fue ejemplo y testimonio para muchos laicos.

Entre tanto con la Hermana Guillermina Toscano nombrada en el Capítulo Asesora de Apostolado, se inició un trabajo sobre lo que podría llegar a ser los estatutos (P.V.). de la Asociación

1991: año de gracia

Aprobación por parte de la Iglesia de la Asociación de Laicos Bethlemitas.

La Madre Berenice Moreno en compañía de la Hermana Guillermina Toscano entregaron en la prefectura apostólica la carta dirigida al Cardenal prefecto excelentísimo Señor Eduardo Martínez Somalo, en la que solicitábamos comedidamente la aprobación de la Asociación de Laicos Bethlemitas y expresábamos las razones de esta petición. Con la carta se entregaron los estatutos que fueron estudiados y aprobados. El primer texto de los estatutos sacado en mimeógrafo, fue reemplazado por el impreso, del cual se mandó una copia a la prefectura para su revisión.

La Iglesia no se hizo esperar, pronto nos dieron la respuesta, como consta en el Decreto de aprobación dado el 22 de julio de 1991.

Respuesta de la Iglesia. Lectura de la aprobación por parte de la Iglesia a la Asociación de Laicos Bethlemitas.

Se encuentra en el P.V. pág. 2

Actividad en pequeños grupos.

1. Interiorización la Historia de la Asociación de Laicos Bethlemita.
2. Presentar en plenaria lo más significativo de cada año

Oración final

Realizar una oración de acción de gracias por el Instituto de Hermanas Bethlemitas, quienes dóciles a la acción del Espíritu Santo y al llamado de la Iglesia extendieron la tienda de Belén al laicado Bethlemita.

Despedida

GUIA 2

¿QUIÉN ES EL LAICO BETHLEMITA?



Tema: ¿Quiénes son los laicos Bethlemitas?

Objetivo: Formarse integralmente para vivir la vocación de laico bethlemita, profundizando en la espiritualidad, el carisma y la misión heredados de Pedro de San José Betancur, para servir con compromiso en la Iglesia y en la sociedad

Tiempo: una sesión

Proceso metodológico

1. Saludo y presentación.
2. Dinámica de integración.
3. Conferencia
4. Trabajo de interiorización en pequeños grupos

Desarrollo

¿Quiénes son los laicos Bethlemitas?

El laico Bethlemita es la persona católica que a partir de su consagración bautismal y en virtud del camino de formación y de promesa, desde su estado de vida, se compromete a vivir el Evangelio y a colaborar en la extensión del Reino de Dios, a la luz del carisma y la espiritualidad bethlemita, conoce el fundador del Instituto de

hermanas Bethlemitas: el santo Hermano Pedro de San José Betancur y su reformadora la Beata Madre María Encarnación Rosal.

como respuesta a las urgencias de una Iglesia en camino sinodal, ante las necesidades del mundo de hoy.

En colaboración con las religiosas y bajo la dirección de los pastores, los laicos forman una comunidad consagrada y santificada, para continuar en el mundo la presencia del Señor resucitado, cabeza de la Iglesia, que es su cuerpo místico, por la misión evangelizadora, la celebración litúrgica, la caridad y el servicio a la humanidad y a los hombres (cfr. LG.39; AG 6 y 21; GS 3; Sínodo 2024).

Por el Bautismo el laico se convierte en hijo de Dios y miembro de la Iglesia. Como miembro vivo del Pueblo de Dios y parte activa de la Iglesia, el laico es corresponsable, en su medida propia, de la construcción del Reino de Dios.

Revestidos de un poder sacerdotal los laicos se insertan de modo particular, en la actividad cultural, sacramental y apostólica de la Iglesia:

a) Mediante la participación en la actividad cultural de la Iglesia y celebraciones litúrgicas, a la cual tienen derecho y obligación en virtud del bautismo.

Unidos y consagrados por el Espíritu Santo ofrecen sus obras, su vida conyugal y familiar, el trabajo diario, el descanso e incluso las pruebas, penas, sufrimientos, como sacrificios espirituales agradables a Dios (cf. Lg.10 y 34).

b) En virtud del sacerdocio común, pueden administrar, en caso de necesidad el bautismo y ejercer otros ministerios. En el bautismo y confirmación hacen de padrinos obligándose a cuidar los frutos del sacramento en sus ahijados espirituales.

- El apostolado del laico nace del *bautismo*
- Se fortalece con la *confirmación*
- Implica el compromiso de *difundir y defender la fe*
- Se vive con *la palabra y las obras* (cf. AA 3).

Los laicos y el mundo

Las condiciones específicas del laico derivan de sus relaciones con el mundo considerado en su máxima extensión en cuanto la familia, la sociedad, el trabajo, los intereses políticos y económicos, la ciencia y el progreso.

para adherirse al designio de Dios con plenitud y llevar a cabo su misión debe:

a) Quedarse a gusto en el mundo, como el lugar adecuado porque le ha sido asignado por Dios. Esta es su vocación y en él puede llevar a cabo una gran misión y producir abundantes frutos de gracia.

b) Llevar a cabo en el mundo las tareas propias que son:

- La procreación con la que contribuyen a la conservación del género humano ofreciendo hijos a Dios y a la sociedad, educándolos para que también ellos sean apóstoles.
- El trabajo físico o intelectual que contribuye al embellecimiento de la creación.
- La construcción de una sociedad que corresponda las leyes de Dios, respete sus derechos soberanos y en la libertad de cada individuo que tienda al bienestar y tranquilidad comunes.
- Contribuir a la salvación del mundo, con su laboriosidad basada en principios de orden superior, con una conducta caracterizada por la coherencia en la fe, con la caridad fraterna, por la participación en las condiciones de vida y esperanzas de los demás, con la plena conciencia de su propia responsabilidad en la construcción de un mundo en el que todo esté ordenado a la gloria de Dios y la salvación de los demás.

Historia de la Asociación de Laicos Bethlemitas (ALB)

- En el Capítulo General XVIII del Instituto de Hermanas Bethlemitas, en el año 1989 se propuso crear la rama Laical Bethlemita, la cual fue aprobada por la Iglesia, en Roma, el 22 de julio de 1991 por la Congregación para los Institutos de vida consagrada y las Sociedades de vida apostólica. (*Leer el Decreto de aprobación que está en el Proyecto de Vida*).
- La primera consagración de laicos Bethlemitas se realizó el 8 de diciembre de 1993, en Santa María del Lago, Chinauta Fusagasugá, Colombia.

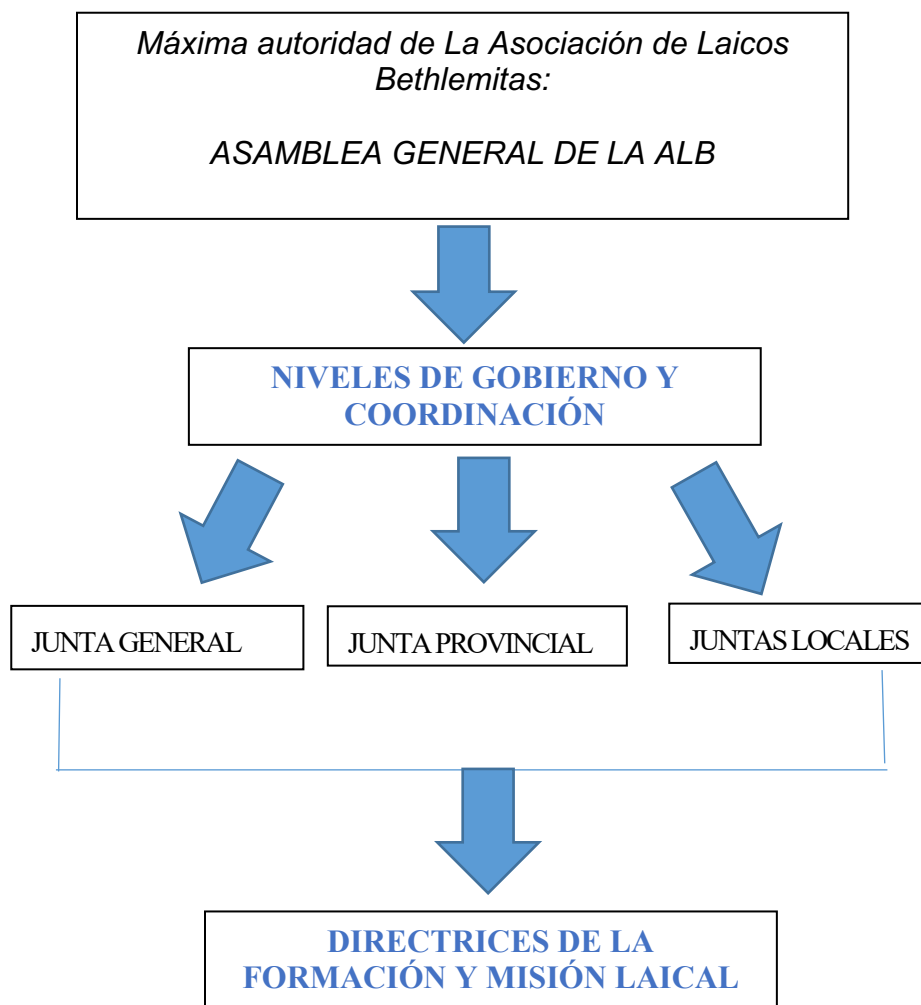
- Han pasado tres décadas, la asociación de Laicos Bethlemitas cuenta con laicos en cuatro Provincias: Sagrado Corazón de Jesús, (Colombia, Panamá, Socopó, Venezuela), Provincia Nuestra Señora de Belén, (Ecuador), Provincia San Miguel Arcángel, (Centroamérica) y Provincia La Inmaculada, (Italia).
- La Rama Orante Nuestra Señora de Belén, inició el 25 de abril de 1996.
- Beatificación de la Madre María Encarnación Rosal en 1997 y la Canonización del Santo Hno. Pedro de San José Betancur, en 2002.

Apostolado del laico bethlemita

El Laico Bethlemita debe empeñarse en un apostolado concreto, individual o comunitario. No obstante, el primer servicio evangelizador que debe prestar es la convivencia fraterna con su familia y con todas las personas con las que se relaciona. Entre los apostolados se pueden destacar:

- El servicio en la parroquia.
- La Rama Orante Nuestra Señora de Belén (apostolado propio de los laicos consagrados). Nace el 25 de abril de 1996 mediante la Circular No.4. Es uno de los apostolados de la Asociación de Laicos Bethlemitas (consagrados perpetuos). Teniendo como herencia espiritual al santo hermano Pedro de San José Betancur, por su amor a los enfermos y necesitados y a la beata Madre María Encarnación Rosal con su oración reparadora, la Rama Orante Nuestra Señora de Belén acoge a los enfermos, ancianos o minusválidos que quieran vivir más radicalmente su bautismo a la luz del carisma y espiritualidad Bethlemita y fortalecer su compromiso con Dios.
- El apostolado individual y/o comunitario de la Asociación de Laicos Bethlemitas.

Organización y gobierno



Apostolado del laico bethlemita

El laico Bethlemita debe empeñarse en un apostolado concreto, individual o comunitario. No obstante, el primer servicio evangelizador que debe prestar es la convivencia fraterna con su familia y con todas las personas con las que se relaciona. Entre los apostolados se pueden destacar:

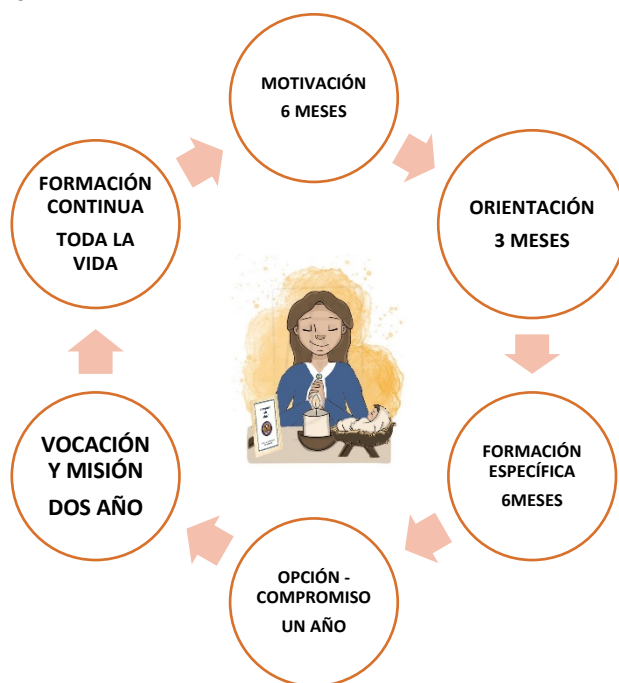
- El servicio en la parroquia.

- La Rama Orante Nuestra Señora de Belén (Apostolado propio de los laicos consagrados). Nace el 25 de abril de 1996 mediante la Circular No.4. Es uno de los apostolados de la ALB. (Consagrados Perpetuos).

Teniendo como herencia espiritual al Santo Hermano Pedro de San José Betancur, por su amor a los enfermos y necesitados y a la Beata Madre María Encarnación Rosal con su oración reparadora, la Rama Orante Nuestra Señora de Belén acoge a los enfermos, ancianos o minusválidos que quieran vivir más radicalmente su bautismo a la luz del carisma y espiritualidad Bethlemita y fortalecer su compromiso con Dios.

- El apostolado individual y/o comunitario de la ALB.

Itinerario de formación



Nota: Antes de su Promesa Perpetua el laico debe realizar un retiro, el cual es orientado por la junta coordinadora local, donde se profundice en la promesa que realizará a Dios ante la comunidad.

GUIA 3

VOCACIÓN: LLAMADO Y RESPUESTA



Tema: La vocación

Objetivo: Descubrir la vocación como regalo de Dios para el servicio de la comunidad.

Tiempo: una sesión

Proceso metodológico

1. Saludo y presentación.
2. Dinámica de integración.
3. presentación de la guía 3
4. Trabajo de interiorización en grupos

Desarrollo

Hoy este término se usa en sentido general; antes se empleaba casi exclusivamente para hablar o indicar la llamada especial de Dios a la vida sacerdotal o religiosa

En toda vocación hay dos elementos esenciales:

- la llamada (inclinación)
- la respuesta (decisión)

La vocación es un hecho que afecta a todas las personas y es el hecho más importante en la vida de cada uno.

La vocación es un diálogo que permite a cada persona construir su propio futuro, desarrollándose a sí misma con la fidelidad en reconocer los signos que le salen al encuentro en el tiempo presente. En la vocación hay un llamado por parte de alguien (Dios); hay un destinatario (hombre); este escucha y puede libremente responder o permanecer sordo a la llamada; y finalmente un programa para realizar: la misión. Vocación - llamada – respuesta - designio o plan divino ofrecido como proyecto.

Todas las vocaciones son ricas en elementos tanto en el aspecto misterioso de "Llamada" por parte de Dios, como en la variada posibilidad de "respuestas" concretas por parte del hombre (vocaciones en la Biblia: Abraham, Moisés, Profetas, etc.). En la llamada a la existencia cada persona es una vocación única e irrepetible. En la llamada a la salvación, las vocaciones en la Iglesia se especifican según la variedad de servicios y de los carismas particulares en orden al bien común para la construcción del Reino de Cristo.

Propuestas:

1. Lectura y meditación de:

- a. Génesis 12,1-11 (Vocación de Abram)
- b. Éxodo 3, 1-14 (Vocación de Moisés)
- c. 1 Samuel 3, 1-11 (vocación de Samuel)
- d. Hechos 9, 1-16 (vocación de Saulo)
- e. Lc 1, 26-38 (Vocación de la Santísima Virgen)

2. Aplicación a la vida personal

3. Para interiorizar

Dios llama al corazón del hombre, a la vida misma del hombre, a su interioridad, a su mismidad, a su yo profundo. Querer responder, solucionar la vocación con juego de palabras es estar actuando a nivel del yo superficial. la vocación es un encuentro de «tú a tú». Es un encuentro de Alguien con alguien. Es un penetrar una Vida en otra vida. Es un dejarse empapar, encharcar por el Otro. Es abrir la ventana de nuestro cuarto de par en par para que la luz inunde la vida. Es un dejar que la pequeña playa de nuestra vida se inunde del mar inmenso que es Dios.

No se trata de razonar. No se trata de que entre en juego la mente sólo. Es la mente y el corazón y el cuerpo, todo el ser del hombre integrado, unificado, totalizado, quien tiene que medirse, quien tiene que responder. Todo el ser unificado.

Cuando alguien entra en nuestra vida algo pasa. Cuando Dios por la fuerza de su Espíritu Santo, entra en nuestra vida algo es tocado en nosotros. Comenzamos a sentirnos extraños, habitados, seguidos, como enamorados por alguien. Cuando Alguien se acerca a nosotros y comparte su interioridad e intimidad con nosotros algo comienza a cambiar. Porque la vocación es elección en Jesús, es llamada en Jesús. Dar entrada a Jesús en la vida es acogerle como Saulo y preguntarse: “¿*Qué quieres que haga?*”. Dejar que Él conduzca, que lleve de la mano. Es fiarse de Aquel que llama y apoyarse con seguridad en su Vida.

Cuando Alguien, Jesús, entra en nuestra vida por la llamada, nuestra vida se convierte a la luz y la respuesta es la vida nueva que no necesita ser razonada ni justificada. Jesús es la única razón de la respuesta. Pertenecerle a Él es responderle con fe y esperanza. Con firmeza en el amor.

Dios llama... el hombre responde....

- Comparte en plenaria ¿Cómo respondo al llamado de Dios
- Qué fue lo que más le llamó la atención de la lectura: Dios llama al corazón del hombre
- Oración final

GUIA 4

LOS SACRAMENTOS



Tema: Los sacramentos

Objetivo: Fortalecer la formación cristiana mediante la enseñanza comprensiva y vivencial de los sacramentos, de modo que reconozcan su importancia en la vida de fe, participen activamente en ellos y los integren en su vida cotidiana como camino de encuentro con Dios y crecimiento espiritual.

Tiempo: una sesión

Proceso metodológico

1. Saludo
2. Dinámica: se sugiere el Padre Abraham
3. Adecuar un lugar con los signos del Bautismo. (Oleo crisma, cirio pascual o un pascualito, vestidura blanca.
4. Oración: Mt 28,18 *"Vayan, pues, y hagan discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo."*
5. Enseñanza doctrinal sencilla
6. Diálogo y trabajo en grupo
7. Compromisos concretos

Desarrollo

Los sacramentos fueron instituidos por Jesús y corresponden a todas las etapas y a los momentos importantes de nuestra vida cristiana: nacimiento, crecimiento,

curación, misión y preparación para el encuentro definitivo con Dios Padre. Los sacramentos instituidos por Jesucristo nos los da la Iglesia como una mamá que cuida, protege, enseña, aconseja, alimenta y nutre a sus hijos. No podemos ser cristianos comprometidos si no vivimos los sacramentos.

Los sacramentos son signos a través de los cuales Jesús nos da sus dones y gracias. Todos los humanos necesitamos de los símbolos. Podríamos enumerar varios signos a través de los cuales Jesús se manifiesta, se nos comunica a cada uno. Jesús quiere estar presente en nuestra vida para darnos lo más grande, darse a sí mismo. En su vida pública, Jesús mismo, a través de gestos, señales y signos curaba, sanaba y con ejemplos de la naturaleza y del trabajo de la gente enseñaba y lo entendían muy bien. Cuando recibimos los sacramentos hacemos fiesta, la fiesta es "señal" de alegría y de encuentro. Los sacramentos los vamos a recordar según el siguiente orden:

Sacramentos de iniciación cristiana: Bautismo, Confirmación y Eucaristía.

Sacramentos de la curación: Penitencia y Unción de los Enfermos.

Sacramentos al servicio de la Comunidad: Orden Sacerdotal y Matrimonio.



El Bautismo es el sacramento, por medio del cual el hombre nace a la vida espiritual, por medio del agua y la invocación a la Santísima Trinidad. El Bautismo es el fundamento de toda la vida cristiana, además, es la puerta que nos abre el acceso a los otros sacramentos. Por el Bautismo, somos liberados del pecado y regenerados como hijos de Dios, llegamos a ser miembros de Cristo, y somos incorporados a la Iglesia, haciéndonos partícipes de su misión. (Catecismo de la Iglesia Católica en adelante CEC. 1213).

El rito esencial del Bautismo consiste en sumergir en el agua al candidato o derramar agua sobre su cabeza, pronunciando la invocación de la Santísima Trinidad, es decir, del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. (CEC. 1278). El fruto del Bautismo o gracia bautismal, es una realidad rica que comprende: El perdón del pecado original y de todos los pecados personales; el nacimiento a la vida nueva, por la cual el hombre es hecho hijo adoptivo del Padre, miembro de Cristo, templo del Espíritu Santo. Por la acción misma del Bautismo, el bautizado es incorporado a la Iglesia, Cuerpo de Cristo y hecho partícipe del sacerdocio de Cristo. (CEC. 1279)



Fundamentación del sacramento del bautismo

Todas estas prefiguraciones tienen su culmen en la figura de Cristo. Él mismo, recibe el bautismo de Juan el Bautista, el cual estaba destinado a los pecadores y Cristo sin haber cometido pecado, se somete para "cumplir toda justicia" (Mt. 3,15). Desciende el Espíritu sobre Cristo y el Padre manifiesta a Jesús como su "Hijo

amado". (Mt. 3, 16-17). Cristo se dejó bautizar por amor y humildad y así darnos ejemplo.

Por el bautismo vivimos Las tres virtudes teologales

- *Fe*: Es la virtud por la que creemos en Dios y lo que Él nos ha revelado.
- *Esperanza*: Por ella deseamos a Dios como el bien supremo, confiando en sus promesas.
- *Caridad*: Con esta virtud estamos facultados para amar a Dios en los hermanos.

Estas virtudes nos las da Dios por su infinito amor, porque no hemos hecho ningún mérito para que se nos den, también se reciben los dones del Espíritu Santo: Sabiduría, Entendimiento, Consejo, Ciencia, Piedad, Fortaleza y Temor de Dios.

Las tres dignidades del Bautismo

- *Sacerdote*: Todo cristiano es sacerdote y está llamado a hacer de su vida una continua alabanza al Padre, es el que bendice, el que alaba al Señor.
- *Profeta*: Los fieles toman parte en el oficio de Jesús de ser profetas llevando el Evangelio a todos los ámbitos de la vida, tanto con la palabra como con las obras.
- *Rey*: El cristiano es rey, los reyes no están sometidos a nadie, son libres. Somos reyes cuando sabemos dominar y acallar todo aquello que nos aparta de Dios.

Signos del sacramento del Bautismo

El agua de inmersión, el cirio pascual, el crisma, el óleo de los catecúmenos y la vestidura blanca.

- *El agua*: símbolo de limpieza y vida.
- *Limpieza*: Porque limpia el pecado original.
- *Vida*: Porque recibimos la vida de Dios. El Espíritu Santo es quien nos limpia y nos da la vida de Dios.

- *El cirio Pascual*: la vela grande que se bendice el Sábado Santo, es símbolo de Cristo, luz del mundo, que nos ilumina para que a la vez podamos iluminar a los demás.
- *El aceite que se utiliza "Santo Crisma"*: es aceite mezclado con perfumes, bendecido el Jueves Santo por el Obispo. Crisma que quiere decir "consagrado". consagrado a Dios. El Santo Crisma representa al Espíritu Santo. Es el Espíritu Santo que transforma al hombre y lo consagra.
- *La ropa blanca*: significa pureza, signo de la nueva vida del cristiano como hijo de Dios.
- *Las palabras del sacerdote*: "Yo te bautizo en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo" expresan que el Espíritu Santo da la nueva vida a los bautizados.

Actividad

Busque en la Biblia los siguientes textos y explique la relación que tienen con el sacramento del Bautismo:

Gal. 3, 23-29; Mt. 3, 16-17; Mateo 28:19; Romanos 6:3
Juan 3:5 (nacimiento del agua y del Espíritu).

Compromiso

Frecuentar el sacramento de la confesión y comunión

propuesta

- Traer la Biblia para el próximo encuentro
- Traer en una hoja tamaño carta en forma de pergamino el Credo

GUIA 5.

CELEBRACIÓN RENOVACIÓN DE LAS PROMESAS DEL BAUTISMO.

La vida nueva de los hijos de Dios, inaugurada por el Bautismo, se plenifica por la comunión con Cristo en la Eucaristía y se fortifica con la fuerza del Espíritu en la Confirmación.

Cada año, los cristianos renovamos las promesas bautismales en la Vigilia Pascual y los confirmandos lo hacen en la celebración de su Confirmación: «Renovar la fe, se afirma en el Catecismo de la Iglesia Católica (CEC). Esta es nuestra fe, sellada en el bautismo, es un signo de que ésta crece y progresa a lo largo de toda la vida.»

Rito de entrada

Los laicos aspirantes entran en procesión llevando:

- El cirio o una vela
- El agua en una jarra de cristal.
- La Biblia.

Canto de entrada: Bautízame, Señor.

Lector 1

Nos reunimos para recordar el día del bautismo y celebrar la renovación de las promesas bautismales. Aquel día, sus padres y padrinos, renunciaron en su nombre a las obras de Satanás y prometieron vivir como hijos de Dios y seguidores de Jesucristo, según la fe de la Iglesia. Hoy van a renovar su fe y sus promesas del Bautismo porque quieren ser cristianos de verdad.

Formador(a): Como asesora o como formador queremos ayudar a estos laicos a vivir como corresponde al que esta bautizado y se ha comprometido a seguir el camino de Jesucristo.

- El celebrante o asesora: invita a los laicos a que hagan la señal de la cruz como muestra de que están bautizados y son seguidores de Jesús.

- Celebrante o asesora: ¡Padre nuestro!, que impulsas con tu Espíritu a los que creen en Ti, fortalece en estos laicos el propósito de cumplir con constancia sus promesas bautismales. Te lo pedimos por Jesucristo...

Todos: Amén.

Celebración de la Palabra de Dios:

Hechos 8, 26-38.

Palabra de Dios

- Todos:

Por el Bautismo, nos hemos librado del pecado y hemos recibido la vida nueva de los Hijos de Dios.

Por el Bautismo, hemos recibido la salvación de Jesucristo y hemos entrado en la comunidad de la Iglesia.

Evangelio:

Mateo 28, 16-20

Homilía: Celebrante o asesora

Celebrante o asesora: Enciende un cirio o vela sobre el altar. El celebrante explica su significado en relación con Cristo, Luz que nos ilumina por la fe profesada en nuestro Bautismo.

Renovación de la fe y las promesas bautismales

- El celebrante o asesora: Ahora van a renovar su fe, que es la fe de la Iglesia.

- Formador(a): Distribuyen a los laicos unas velas encendidas en el cirio.

- El celebrante dice: Hagamos la profesión de nuestra fe.

Creo en Dios Padre...

- Una vez concluida la profesión de fe, los laicos apagan las velas,.

Concluida la proclamación de la fe, se puede entregar a los laicos un documento pergamino o cartulina, en el que éste escrito el Credo apostólico.

El celebrante dirá:

Reciban en recuerdo de esta renovación de las promesas bautismales el Credo de los Apóstoles, que es la fe que nosotros profesamos como cristianos.

Canto sugerido: <https://www.youtube.com/watch?v=d44eFQ5tlyg> Sencillamente

Guiados por nuestra fe en Jesucristo y fortalecidos con la fuerza de su Espíritu, vamos a renovar las promesas del Bautismo de manera que inicien fortalecidos el camino de preparación a ser laicos Bethlemitas.

- ¿Renuncian al pecado para vivir en la libertad de los hijos de Dios?
Sí, renuncio.
- ¿Renuncian a todas las seducciones del mal, para que no domine en ustedes el pecado?
Sí, renuncio.
- ¿Renuncian a Satanás, padre y príncipe del pecado?
Sí, renuncio.
- ¿Prometen seguir a Jesucristo cumpliendo sus mandamientos?
Sí, lo prometo.

Que el Espíritu Santo los ayude a mantenerse siempre libres de pecado y a vivir como Jesús nos enseña. Es lo que vamos a rogar a Dios todos unidos.

- *A continuación, se hace entrega de la Biblia a cada laico.*

El celebrante o la asesora dice:

Reciban la Biblia, en ella encontrarás la historia de salvación de Dios a la humanidad y el Evangelio de Jesucristo, Hijo de Dios, que te guiará en el camino de la salvación todos los días de tu vida.

(La asesora acompañada de una laica temporal o perpetua hacen entrega de las Biblias)

Preces por los laicos

Para que los laicos crezcan en la vida nueva que recibieron en su Bautismo. Roguemos al Señor. Todos: Te rogamos, óyenos.

Para que se mantengan constantes en el amor a Dios Padre. Roguemos al Señor. Todos: Te rogamos, óyenos.

Para que su fe se renueve con fuerza y progresen en el camino de Jesucristo. Todos: Te rogamos, óyenos.

Para que perseveren en su asistencia a la formación de laicos Bethlemitas y deseen seguir a Jesús y vivir en amistad con Él. Todos: Te rogamos, óyenos.

Para que lleguen animados por el Espíritu de Jesús a participar como laicos consagrados Bethlemitas. Todos: Te rogamos, óyenos.

Para que en todos se renueve la gracia del Bautismo. Todos: Te rogamos, óyenos.

Celebrante o asesora: Escucha, Señor, nuestra oración y concede a estos laicos la dicha de vivir en tu gracia unidos a Jesucristo y a su Iglesia. Te lo pedimos por el mismo Jesucristo...

Los que son bautizados renacen a la vida nueva de hijos de Dios, llamándole Padre con amor filial. Por eso el día de su Bautismo, sus padres y padrinos y toda la comunidad cristiana presente rezaron en su nombre el Padre Nuestro. Esta es la

oración característica de los que siguen a Jesús. Vamos a rezarlo juntos una vez más, renovando así nuestro amor filial a nuestro Padre Dios. Padre Nuestro...

Bendición Final

Celebrante: Ya que han renovado su fe y las promesas del Bautismo no se olviden que han declarado ante Dios y ante esta comunidad cristiana su decisión de vivir como cristianos de verdad. Les doy la bendición, rogando al Señor que los llene de su Espíritu para que cumplan sus promesas.

El celebrante extiende las manos hacia los laicos y dice:

Señor, Padre nuestro, mira a estos laicos, tus hijos, que están siguiendo un camino de mayor perfección y se proponen ser laicos Bethlemitas consagrados para ser cada día mejores cristianos; haz que te conozcan a Ti y a Jesucristo, tu Hijo, y que con la fuerza del Espíritu Santo cumplan las promesas del Bautismo, que hoy han renovado con entusiasmo. Por el mismo Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

Canto final sugerido.

<https://www.youtube.com/watch?v=J1Fd-QK-utk> María Mírame.

Guía 6

FORMACIÓN HUMANA

Tema: Autoconocimiento



Objetivo: Aprender a identificar nuestras capacidades, para tener un concepto realista de nosotros mismos y evitar frustraciones futuras.

Tiempo: Una sesión

Proceso metodológico

1. Saludo
2. Dinámica:
3. Oración: (Salmo 139:23): *“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón”* Esta petición no es de autoayuda, sino de humildad.
4. Diálogo y trabajo en grupo
5. Compromisos concretos

Desarrollo

¿Cómo puedo conocerme yo mismo?

Partiendo de la necesidad de saber y conocer quién “soy yo” habría que fijarse en el conjunto de cualidades o virtudes que sabemos acerca de quiénes somos, de esta manera estaremos adentrándonos en un proceso de autoconocimiento. La palabra, como tal, se compone del prefijo *auto*, que significa ‘propio’ o ‘por uno mismo’, y el sustantivo *conocimiento*, que es la capacidad de comprender por medio de la razón.

Autoconocimiento es un concepto muy usado en la “*psicología*” y en el ámbito de *desarrollo personal* en referencia a la capacidad de introspección que tiene una persona para reconocerse como un individuo y para diferenciarse de los demás. En este sentido, el autoconocimiento ayuda a la construcción de una identidad personal.

Mediante este análisis de reconocimiento reflexivo, la persona adquiere la noción de su “yo” de lo que lo caracteriza, de sus capacidades, cualidades y defectos, de sus limitaciones, necesidades, aficiones y temores.

El autoconocimiento, como tal, tiene varias fases:

- *Autopercepción*: Es la capacidad de percibirnos a nosotros mismos como individuos, con un conjunto de cualidades y características diferenciadoras.
- *Autoobservación*: Implica el reconocimiento de nosotros mismos; de nuestras conductas, nuestras actitudes y las circunstancias que nos rodean.
- *Memoria autobiográfica*: Es la construcción de nuestra propia historia personal.
- *Autoestima*: Se refiere a la valoración que cada uno siente hacia sí mismo.
- *Auto aceptación*: Es la capacidad del propio individuo para aceptarse tal cual es.

Este proceso de autoconocimiento nos permite comprender y reconocer quiénes somos, lo cual es el inicio para aprender a valorarnos y querernos como personas únicas, creadas por Dios. El autoconocimiento es *la base de nuestra autoestima*,

que a su vez es fundamental en nuestra relación con nosotros mismos y con los demás.

Propuesta:

Dinámica “EL ÁRBOL”

Dibujar en una hoja de tu agenda un árbol con raíces, ramas, hojas y sus frutos, cada uno de estos elementos están relacionados y deberán ir representando lo siguiente:

En las *raíces* deberán escribir las cualidades positivas que creen poseer, en las *ramas* deberán especificar las acciones que suelen poner en práctica con relación a las cualidades, y por último los *frutos* representarán el resultado positivo que creen conseguir.

Un ejemplo podría ser: escucho a las personas (raíz), suelo llamar o visitar a mis amigos para hablar (rama), mis amigos están de mejor ánimo cuando terminamos de hablar (fruto).

Al concluir abramos un espacio de reflexión en el grupo.

Tiempo de duración 45 minutos para la dinámica.

Reflexión y debate

¿Cómo se sintieron haciendo el ejercicio? ¿Les resultó fácil o difícil detectar sus virtudes?

¿Qué fue lo más fácil o difícil de detectar, las raíces o las ramas?

¿Qué sintieron cuándo descubrieron los frutos que logran con sus acciones?

Guía 7.

LA AUTOESTIMA



Tema: La Autoestima

Objetivo: Fortalecer la autoestima de los participantes, ayudándoles a reconocer su valor personal, aceptar su historia de vida y desarrollar una actitud positiva hacia sí mismos, que les permita relacionarse de manera sana con los demás y vivir con mayor seguridad y plenitud.

Tiempo: Dos sesiones

Proceso metodológico

1. Saludo y oración
2. Canto
3. Desarrollo de la guía
4. Compromisos concretos

Nota: (Del siguiente relato: se recomienda sacar una copia para cada participante)

Desarrollo

La autoestima

Cuando tienes una autoestima sana y equilibrada ocurre algo maravilloso, sientes confianza, seguridad en tus habilidades y en poder lograr tus objetivos, además puedes expresar tus puntos de vista respetando los de los demás; eres capaz de identificar tus sentimientos y emociones y expresarlos a quien sea necesario; tu predisposición no tiene límites para enfrentar los nuevos retos y nuevas experiencias.

La conexión entre autoestima y felicidad es muy directa, pues la buena autoestima está ligada a la satisfacción y la realización personal. Es el concepto que tenemos de nosotros mismos, de nuestro propio valor intrínseco, basado en los sentimientos, pensamientos, sensaciones y experiencias que hemos adquirido.

El auto concepto: es el contenido de conocimiento que tiene el individuo de sí mismo. En este contenido, se incluyen las características o atributos que usa para describirse ante él o ante las demás personas.

“El reconocimiento del YO”, aparece aproximadamente entre los 18 y 24 meses, donde el niño ya es capaz de reconocerse frente al espejo. La segunda etapa, es conocida como *“La descripción del YO”*, surge entre los 24 y 29 meses donde se reconocen a sí mismos. De igual manera, la tercera etapa es llamada *“Respuestas emocionales”*, donde ya los niños son capaces de evitar malos comportamientos cuando son observados. Saben comportarse delante de sus figuras de autoridad, por las cuales sus padres o figuras significativas les pueden llamar la atención.

La autoimagen: es como el individuo se ve a sí mismo. Es decir, la opinión que se tiene sobre la imagen que se observa frente al espejo.

La autoimagen no siempre va a ser interpretada por el individuo de la manera correcta, puesto que *puede interpretar la autoimagen de manera distorsionada*. Ya que las etiquetas o aquellos comentarios que el individuo escucha, con frecuencia, sobre sí mismo forman parte crítica de la percepción de esta autoimagen, aunque no tengan relación con la realidad.

Si este pilar no se mantiene alineado con la realidad y en relación con los parámetros observables, el individuo creerá que es lo que los demás ven en él o lo que los demás le han hecho creer de él. Aunque no vaya de la mano con la realidad; dando paso a sentimientos de insatisfacción, inseguridad e insuficiencia.

Actividad 1: Rompehielos – “Mi recuerdo favorito”

Objetivo: Generar confianza e integración grupal.

Desarrollo

Cada participante dirá:

- Su nombre.
- Un recuerdo feliz de su infancia o juventud.
- Una canción que le guste.

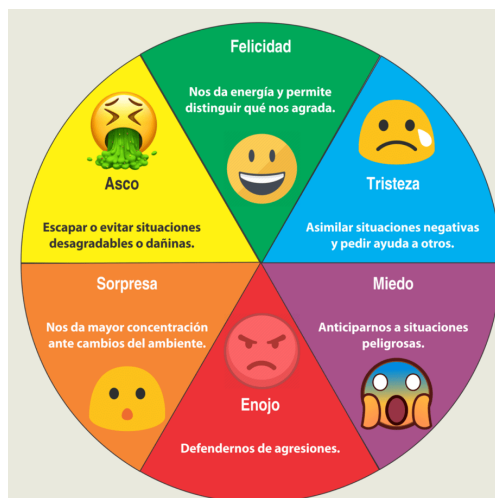
El facilitador puede colocar música relacionada con las épocas mencionadas.

Preguntas para reflexionar

- ¿Cómo se sintieron al recordar ese momento?
- ¿Qué emociones aparecieron?

Guía 8

LAS EMOCIONES.



Tema: Las emociones

Objetivo: Desarrollar en los participantes la capacidad de reconocer, comprender y gestionar adecuadamente sus emociones, favoreciendo el equilibrio personal, la sana convivencia y el crecimiento humano y espiritual.

Tiempo: Dos sesiones

Proceso metodológico

1. Saludo y oración
2. Dinámica sobre estados de ánimo
3. Desarrollo de la guía
4. Compromisos concretos

Desarrollo:

¿Qué son las emociones?

Las emociones son reacciones ante factores internos o externos del medio que nos rodea. El efecto es la alteración del ánimo, te saca de tu estado habitual, te conmueve en forma agradable o desagradable, su función obedece a determinadas estructuras biofisiológicas, aquellas que la emoción pretende alcanzar movilizand o nuestra energía a ciertos estados físicos, nos activan o nos relajan, nos hacen pensar o nos ponen en alerta todo para favorecer nuestra adaptación y nuestra comunicación.

Todas las emociones son reacciones naturales, como la alegría, satisfacción, felicidad, simpatía, la tristeza, el miedo, la ira, el enfado, la sorpresa súbita, son emociones que todos hemos sentido, pero no por ello dejan de tener cierta complejidad.

Sentir emociones positivas agradables, como las negativas que vulneran nuestro equilibrio emocional es normal en todo ser humano. Podríamos usar la palabra "negativas" para describir las emociones más difíciles, pero no significa que esas emociones sean malas o que no debamos sentirlas. Aun así, algunas personas preferirían sentir una emoción positiva en lugar de una negativa. Es probable que prefieras sentirte feliz en lugar de triste, o confiado en lugar de inseguro.

Lo más importante de todo es el equilibrio que debe existir entre nuestras emociones cuando las experimentamos.

TIPOS DE EMOCIONES

Cada emoción tiene un propósito, es la manera en que el inconsciente guía nuestro comportamiento.

- 😊 *La Alegría*: Nos motiva a reproducir ese acontecimiento.

- 😊 *La Curiosidad*: Nos motiva a explorar y aprender.
- 😲 *La Sorpresa*: Nos motiva a dirigir la atención hacia algo inesperado.
- 😞 *La Tristeza*: Nos motiva a pedir ayuda y apoyo de los demás, aunque a veces se deprime y se encierra en su propio mundo.
- 😱 *El Miedo*: Nos motiva a actuar para evitar consecuencias negativas.
- 😡 *La Ira*: Nos motiva a luchar contra los errores y la injusticia, y poner límites.
- 🤢 *La Repulsa*: Nos motiva a demostrar que no podemos aceptar algo.

LÓGICA DE LAS EMOCIONES

Las emociones son reacciones ante factores internos o externos del ser humano y siguen una lógica:

- Se deben a algún tipo de cambio en el mundo que le rodea.
- Comienzan de forma automática.
- Provocan rápidamente cambios psicológicos.
- Cambian la naturaleza de todo lo que rodea y de su modo de pensar.
- Le preparan para emprender algún tipo de acción.
- Dan lugar a sentimientos personales.
- Se disipan rápidamente.

Ejercicio.

Actividad 2: Escenas de la vida

Dimensión trabajada: Emocional y familiar.

Objetivo: Estimular la memoria, la creatividad y la expresión emocional.

Desarrollo

1. Dividir el grupo en equipos pequeños.
2. Cada grupo elegirá una situación de la vida:
 - La infancia.

- El trabajo.
 - La familia.
 - Una celebración especial.
3. Deberán crear una pequeña escena o representación.
 4. Cada grupo presentará su historia.

Ejercicio práctico

Después de cada representación, los demás participantes responderán:

- ¿Qué enseñanza dejó la escena?
- ¿Con qué parte se identificaron?
- ¿Qué emociones despertó?

Actividad 3: Mural de la vida y los sueños

Dimensión trabajada: Emocional y espiritual.

Objetivo: Promover la creatividad, el trabajo en equipo y el sentido de vida.

Desarrollo

1. Entregar revistas, marcadores y cartulina.
2. Pedir a los participantes que representen:
 - Sueños.
 - Recuerdos importantes.
 - Personas significativas.
 - Frases de vida.
3. Elaborar un mural grupal.
4. Cada persona explicará una parte de su aporte.

Ejercicio práctico

Completar la frase:

- “Lo más valioso que he vivido es...”
- “Todavía sueño con...”
- “Quiero ser recordado por...”

Reflexión final

- ¿Qué descubrieron sobre ustedes mismos?
- ¿Qué aprendieron de los demás?

Actividad 4: Música que une

Dimensión trabajada: Emocional y social.

Objetivo: Mejorar el estado de ánimo y fortalecer la integración.

Desarrollo

1. Escuchar canciones conocidas por el grupo.
2. Cantar juntos.
3. Inventar instrumentos con objetos sencillos.
4. Crear entre todos una pequeña canción o coro.

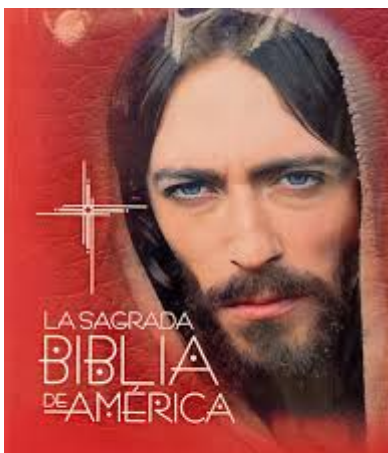
Ejercicio práctico

Cada participante compartirá:

- Una canción que le recuerde a alguien importante.
- Qué significado tiene esa canción en su vida.

Guía 9

La Sagrada Biblia



Tema: La Sagrada Biblia

Objetivo: Fortalecer el conocimiento de la Biblia como Palabra de Dios, promoviendo su comprensión, reflexión y aplicación en la vida diaria, para crecer en la fe y el compromiso cristiano.

Tiempo: Tres sesiones.

Proceso metodológico:

1. Saludo
2. Oración o canto.
3. Dinámica

Desarrollo del tema

Las Sagradas Escrituras

Las Sagradas Escrituras nos permiten contemplar que la vida es un don de Dios y un compromiso del ser humano por promoverla y entenderla. La ley, los profetas y los libros sapienciales son la voz de Dios que ofrece el amor por su pueblo a lo largo de la historia y que reclama el cuidado y promoción de la vida. En el nuevo testamento (N.T) es Jesús, el Señor Resucitado quien nos da la prueba del inmenso amor que nos tiene al entregar su vida para que nosotros tuviéramos vida en Él y nos ha asegurado el don del Espíritu, de tal manera, que tengamos la vida en abundancia.

Los cristianos somos por naturaleza testigos de la vida y de la Resurrección. Del Señor.

Por: *José Donelio Páez Pabón, Pbro. Profesor Sagradas Escrituras*

¿Qué significa la palabra Biblia?

Biblia es una palabra griega que significa libros. Proviene de una ciudad llamada Biblos, donde se fabricaba el papiro para hacer libros. Hoy día, Biblia significa el Libro Santo escrito por hombres, bajo la inspiración y dirección de Dios. No es un solo libro, sino una colección de libros sagrados, que narran la historia de la salvación, es decir, todo el esfuerzo de Dios para salvarnos, para atraernos a Él y formar con Él una comunión de vida y de amor.

A la Biblia se le llama también Sagrada Escritura, La Escritura, Palabra de Dios, Libro de la Revelación:

Se le llama *Sagrada Escritura* porque trata de asuntos sagrados y religiosos.

Palabra de Dios, ya que es el mismo Dios el que se comunica con nosotros a través de la Biblia.

Libro de la Revelación, ya que Dios se nos revela, es decir, corre el velo cuando la leemos; y porque los que la escribieron lo hicieron por medio de la revelación de Dios. No se la inventaron ellos.

2. ¿Cómo se divide la Sagrada Biblia?

La Sagrada Biblia se divide en dos grandes partes: *Antiguo testamento* y *nuevo testamento*. La palabra testamento significa pacto o alianza, que Dios hizo con los hombres.

El antiguo testamento comprende lo sucedido desde la creación del mundo, hasta que llegó el tiempo de la venida del Hijo de Dios, y contiene los pactos o testamentos que hizo Dios con los primeros padres, con los patriarcas (Noé, Abraham, Moisés), con los profetas y con el pueblo de Dios. Narra también los éxitos que obtuvieron quienes cumplieron estos pactos o testamentos, y los fracasos que sufrieron quienes no los cumplieron. Por eso, la Biblia nos enseña a hacer el bien y a evitar el mal. A hacer el bien, que gusta a Dios; y a evitar el mal que le hiere y le pone triste.

El nuevo testamento contiene lo que sucedió desde el nacimiento del Hijo de Dios en Belén, sus enseñanzas, su vida, su pasión, su muerte, resurrección y ascensión a los cielos. Además, la historia de los apóstoles, las cartas de algunos de ellos, y el libro de Apocalipsis.

El primer pacto que hizo Dios fue con Moisés. El segundo pacto o nueva alianza lo hizo a través de Jesucristo, su Hijo. El antiguo pueblo de Israel viene ahora sustituido con un nuevo pueblo: La Iglesia, por Él fundada. Todos nosotros junto con Dios somos los protagonistas de esta historia sagrada; porque todos los hombres vamos en peregrinación hacia el Padre.

Siguiendo la historia del pueblo escogido, nosotros llegamos a descubrir nuestra propia historia. Igual que el pueblo de Israel, Dios nos ofrece su amor y nos hace comprender cómo podemos responderle, no obstante, nuestras rebeldías y pecados.

3. *¿Cuántos libros contiene la Sagrada Escritura?*

Contiene 73 libros, realizados por diferentes escritores y en distinto tiempo, aunque todos inspirados por Dios a través del Espíritu Santo. *De estos 73 libros, 46 son del antiguo testamento y 27 del nuevo testamento.*

4. libros del antiguo testamento



Génesis: creación del mundo y del hombre. La respuesta del hombre: el pecado y las consecuencias del pecado. La reacción de Dios: patriarcas.

Éxodo: narra la esclavitud de los israelitas en Egipto, como consecuencia del pecado; Dios manda a Moisés para liberar a su pueblo a fin de que sea libre y lo adore en el monte santo.

Levítico, Números y Deuteronomio: leyes que Dios dio a los israelitas. Despedida y muerte de Moisés.

Josué: historia de cómo los israelitas, con la ayuda especialísima de Dios, se apoderaron de la Tierra Prometida.

Jueces: narración de los hechos famosos de los primeros jefes que tuvieron los israelitas, durante 300 años.

Ruth: bella historia de los antepasados de David.

Samuel: historia de Samuel, y de los primeros reyes: Saúl y David.

Reyes: Salomón y demás reyes.

Crónicas o Paralipómenos: otra historia de los reyes de Israel.

Esdras y Nehemías: narración de los hechos que sucedieron cuando Israel volvió del destierro.

Tobías, Ester y Judit: bellísimas historias de estos personajes, que son ejemplo para nosotros.

Macabeos: sucesos heroicos que por intervención especial de Dios lograron los cinco hermanos Macabeos para liberar a Israel.

Job: historia del hombre más atormentado y más paciente de la antigüedad.

Salmos: 150 himnos en forma de oración, para todas las ocasiones y circunstancias de nuestra vida.

Proverbios: más de tres mil refranes de profunda sabiduría, compuestos por Salomón y otros sabios.

Eclesiastés o Qohélet, Cantar de los Cantares, Sabiduría: tres libros que los antiguos atribuyeron a Salomón. En ellos se esconden las grandes verdades eternas.

Eclesiástico o Sirácida: más de mil consejos prácticos para tener éxito en la vida.

Los Profetas: escritos que anuncian los premios que Dios dará a los buenos y los castigos que se auto infligen quienes desobedezcan a Dios.

5. Libros del Nuevo Testamento



Los Santos Evangelios: la vida, enseñanzas, pasión, muerte, resurrección y ascensión de Jesús.

Los Hechos de los Apóstoles: la primera iglesia primitiva, en sus primeros 40 años, después de la muerte de Jesús. Historia de san Pablo.

Catorce cartas de san Pablo: el gran teólogo. En sus cartas se contiene prácticamente toda la teología.

Carta de Santiago: fe con obras.

Las dos cartas de san Pedro y san Judas.

Las tres cartas de san Juan: consecuencias del mandamiento nuevo.

Apocalipsis: libro de esperanza, donde se narra lo que sucederá al final del mundo.

6. ¿Qué condiciones se necesitan para tener éxito al leer la Sagrada Biblia?

- a) Oración, pidiendo a Dios nos ilumine para entender su mensaje.
- b) Lectura pausada, para poder discernir correctamente.
- c) Humildad, sabiéndonos necesitados de Dios.
- d) No buscar ciencia profana, sino un mensaje espiritual para salvarnos.
- e) No dejar pasar el día sin leer una página de la Sagrada Biblia.

Cada libro se encuentra dividido en capítulos y cada capítulo en versículos o versos. Ejemplo: si se nos dice “Mateo 16, 12” quiere decir: Evangelio de san Mateo, capítulo 16, versículo 12. Si se nos dice, por ejemplo, “Lucas 1, 20-26”, significa: capítulo 1, del versículo 20 al 26. Si leemos así: “Marcos 1, 3.8.10” significa esto: capítulo 1, versículos 3, 8 y 10 solamente

Ejercitémonos: Buscando algunos pasajes bíblicos, el primero que lo busque lo lee y buscamos el mensaje de Dios para el grupo.

- *Is 55,8-13:* los caminos de Dios son distintos a los de los hombres... la Palabra de Dios no vuelve vacía.
- *Mc 9,14-29:* el endemoniado epiléptico sólo puede ser curado por la oración.
- *Lc 11,9-13:* pedid y se os dará.

- Lc 21,34-38: estad en vela, pues, orando en todo tiempo para que tengáis fuerza.
- Lc 15,11-32: el hijo pródigo.

Compromiso:

Estudiar los libros de la Sagrada Biblia e identificar los libros del A.T. y del N.T.

Guía 10

El Kerigma



Tema: anuncio de la muerte y resurrección del Señor

Objetivo: Anunciar y profundizar en la vida, muerte y resurrección del Señor, fortalezcan su fe para vivir como discípulos y testigos del Evangelio.

Tiempo: tres sesiones.

Proceso metodológico:

1. Oración o canto.
2. Dinámica
3. Desarrollo del tema

El KERIGMA

Es el anuncio central y esencial del mensaje cristiano. La palabra proviene del griego kērygma, que significa “proclamación” o “anuncio”.

¿Qué es el kerigma?

Es la primera proclamación de la fe: el anuncio vivo de que Dios ama al ser humano, que Jesucristo murió y resucitó para salvarnos, y que está vivo, invitándonos a una conversión personal y a creer en Él.

En síntesis, el kerigma proclama:

El amor de Dios por cada persona

El pecado que nos aleja de Él

La salvación en Jesucristo

La invitación a la conversión y a la fe

El don del Espíritu Santo

La incorporación a la comunidad cristiana

Un ejemplo claro se encuentra en la predicación de Pedro Apóstol en el día de Pentecostés (Hechos 2), donde anuncia con fuerza a Cristo resucitado.

¿Cuál es su importancia?

El kerigma es fundamental porque:

1. Es la base de la fe cristiana

No se comienza por normas o enseñanzas complejas, sino por el encuentro con Cristo vivo.

2. Provoca una experiencia personal

No es solo información, sino una invitación a transformar la vida y abrir el corazón a Dios.

3. Inicia el proceso de evangelización

Es el primer paso antes de la catequesis y la formación más profunda.

4. Renueva la vida cristiana

Incluso quienes ya creen necesitan volver constantemente al kerigma para fortalecer su fe.

5. Da sentido a la misión

Impulsa a anunciar a otros la alegría del Evangelio.

Compromiso:

El día viernes realizar el viacrucis en familia.

Nota: Terminada esta etapa el laico diligencia la hoja de vida. (Ver anexo al final)

ANEXO



ASOCIACIÓN DE LAICOS BETHLEMITAS

FICHA DE CONOCIMIENTO GENERAL DE LOS CANDIDATOS

1. DATOS PERSONALES

1.1. Nombres y apellidos _____

1.2. Documento de identificación No.: _____

1.3. Edad _____ Celular No.: _____

1.4. Estado Civil: Soltero(a): _____ Casado(a) _____ Viudo (a) _____ Divorciado (a) _____

Matrimonio católico _____ Matrimonio civil _____ Unión libre _____

2. PERSONALIDAD

2.1. Los rasgos más importantes que configuran mi carácter son:

2.2. Mi actitud respecto a la responsabilidad, la honradez, el optimismo, la acogida, el servicio es:

3. ESTUDIOS Y TRABAJO:

3.1. Estudios realizados

3.2. Profesión u oficio _____

4. AMIGOS

4.1. Las cualidades que busco en un amigo (a) son:

4.2. Los esfuerzos que realizo por mantener una relación de amistad sincera y fiel son: _____

5. FAMILIA

5.1. Lo que significa tener una familia:

5.2. El interés por los problemas de mi familia es:

6. VIDA ESPIRITUAL

6.1. El esfuerzo en la formación de mi fe:

6.2. Mi vida de oración es:

6.3. La vivencia de la Eucaristía y mi vida sacramental es:

7. COMPROMISO SOCIAL

7.1. La conciencia que tengo de los problemas de mi entorno es:

7.2. Participo en algún grupo

Grupo Social (salud, deportivo, artístico...)	
Grupo Pastoral	
Renovación Carismática	
Grupo Mariano	
Otros, ¿Cuáles?	

8. PROYECTO DE VIDA

8.1. Planes futuros:

8.2. Compromisos:

9. OBSERVACIONES



Dimensión Humana

HOJA DE VIDA
ASOCIACIÓN DE LAICOS BETHLEMITAS
 PROVINCIA _____

 Primer apellido Segundo apellido Nombre (s)

Residencia

Dirección	Teléfono	Ciudad	País

Lugar de Nacimiento: _____ Fecha: _____
 Edad: _____

Documento de Identidad

No. _____ Expedido en: _____

Pasaporte No: _____ De: _____

Estado Civil: Soltero ☐ Casado ☐ Viudo ☐

Cónyuge:

No. de Hijos:

Nombre del Padre:

Nombre de la Madre:

Dimensión Intelectual: Preparación Académica

Estudios Realizados	
Profesión	
Ocupación u oficio actual	

Lugar de trabajo u oficio actual

Dirección	Teléfono	Ciudad	País

Origen del llamado a la Asociación de Laicos Bethlemitas

Llamado	Marque con x	Nombre

Invitación de una Religiosa Bethlemita		
Invitación de un Laico Bethlemita		
Redes sociales		
Iniciativa Propia		
Otro ¿Cuál?		

Formación en la Asociación de Laicos Bethlemitas

Fecha de Ingreso: _____ Ciudad: _____

Hna. / Laico formador: _____

Dimensión Espiritual

Primera promesa temporal Lugar: _____ Hna. Asesora: _____ Fecha _____	Observaciones
Fecha de promesa Perpetua Lugar: _____ Hna. Asesora: _____ Fecha _____	

Solicitud de prórroga (Prórroga de consagración o suspensión)

Fecha	Tiempo	Causa
-------	--------	-------

Dimensión Apostólica:

✓	Servicio	Observaciones
	Promoción vocacional laical Bethlemita	
	Pastoral en la parroquia	
	Actividades de pastoral Social	
	Apostolado con la familia	
	Apostolado comunitario ALB	
	Rama Orante nuestra Señora de Belén	
	Apostolado individual	
	Otro: ¿Cuál?	

Lugar y fecha de retiro de la ALB

Lugar y fecha de fallecimiento

AUTORIZACIÓN MANEJO DATOS PERSONALES - Será conforme a la ley del respectivo país.

Firma: _____

Nombre: _____

Cédula No.: _____